



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól

tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail : tekaminscy@list.pl

PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2009r

Optymizm dla niektórych jest naturalnym darem, jednak większość ludzi musi nad nim pracować.

**Ale warto! Pozytywna postawa ma wpływ na każdy moment Waszego życia. Jest zaraźliwa, Wyzwala energię. Podnosi na duchu. Poprawia zdrowie i przynosi powodzenie prawie w każdym przedsięwzięciu, jakiego się podejmiecie z optymizmem
Takiego optymizmu u progu Nowego 2009r - życzy Zarząd**

NUTW

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godzina	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 05.01.2009	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówka po lesie z kijkami lub bez” – zimowe wędrowanie <u>Nordic Walking – kto to wymyślił i po co?</u>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 12.01.2009	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” - Hej kolęda... <u>Dlaczego używamy kijków ?</u>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska	most podnoszony przy porcie
poniedziałek 19.01.2009	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” - Babcia i Dziadek wędrują po lesie. <u>Dlaczego chcemy trenować Nordic Walking ?</u>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska	Pętla autobusowa za szpitalem

poniedziałek 26.01.2009	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA Wędrowki po lesie z kijkami lub bez - my się zimy nie boimy! <u>Każdy może trenować Nordic Walking?</u>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska	Pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 12.01.2009 19.01.2009 26.01.2009	16 ⁰⁰	SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	Art. Plastyk Elżbieta Giza	SP nr.1 I piętro sala 16
poniedziałek 05.01.2009 12.01.2009 19.01.2009 26.01.2009	18 ⁰⁰	GIMNASTYKA usprawniająco – ruchowa	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1
wtorek 06.01.2009 13.01.2009 20.01.2009 27.01.2009	10 ⁰⁰	GIMNASTYKA usprawniająco – ruchowa	mgr Eugenia Abramczyk	Spółdzielnia Mieszkaniowa
wtorek 06.01.2009 13.01.2009 20.01.2009 27.01.2009	11 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla początkujących	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 311
wtorek 06.01.2009 13.01.2009 20.01.2009 27.01.2009	14 ⁰⁰	ABC KOMPUTERA Grupa I	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 06.01.2009 13.01.2009 20.01.2009 27.01.2009	15 ⁴⁵	ABC KOMPUTERA Grupa II	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środa 07.01.2009 14.01.2009 21.01.2009 28.01.2009	10 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla początkujących	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 210
środa 07.01.2009 14.01.2009 21.01.2009 28.01.2009	11 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 210

<p>środa 07.01.2009 14.01.2009 21.01.2009 28.01.2009</p>	<p>17⁰⁰</p>	<p>Kurs KOMPUTEROWY dla średniozaawansowanych</p>	<p>mgr Joanna Czyżowicz</p>	<p>SP nr 8 Sala 112</p>
<p>środa 21.01.2009</p>		<p>Pamiętaj o DNIU BABCI ! Odświętnie przygotowana czekaj na wizytę i życzenia od wnuków.</p>		
<p>czwartek 22.01.2009 29.01.2009</p>	<p>15³⁰</p>	<p>SEKCJA FOTOGRAFICZNA</p>	<p>Zenon Siebert</p>	<p>Biuro NUTW p.312</p>
<p>czwartek 08.01.2009 15.01.2009 22.01.2009 29.01.2009</p>	<p>18⁰⁰</p>	<p>GIMNASTYKA usprawniająco – ruchowa</p>	<p>mgr Eugenia Abramczyk</p>	<p>SP nr 1</p>
<p>czwartek 08.01.2009</p>	<p>17⁰⁰</p>	<p>Kolęda z Ojcem Medardem Serdecznie zapraszamy na spotkanie z niezwykłym człowiekiem, zwyczajnym zakonnikiem, skromnym franciszkaninem -ojcem Medardem Paryszem, który 17 grudnia 2008r ukończył 95 lat</p>	<p>Ojciec Medard i Dyrektor Biblioteki Miejskiej Mgr Elżbieta Gonet</p>	<p>Czytelnia Biblioteki Publicznej</p>
<p>czwartek 08.01.2009</p>	<p>od 11⁰⁰</p>	<p>XIX SPOTKANIA GRUP KOŁĘDNICZYCH I JASEŁKOWYCH</p> <p>Tradycyjnie na scenie wystąpią tetry jasełkowe, grupy kolędnicze i herodowe, obejrzyć można będzie także przedstawienia „szopkowe” i widowiska zrealizowane współczesnymi, w formie i treści, środkami teatralnymi nawiązującymi do symboliki bożonarodzeniowej.</p> <p>Wstęp wolny.</p> <p>NDK zaprasza seniorów z wnukami</p>	<p>Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 w Nowej Soli - „Jasełka”</p> <p>Zespół „Iskierki” z Publicznej Szkoły Podstawowej nr 8 w Nowej Soli - „Bóg się rodzi”,</p> <p>Katolicka Prywatna Szkoła Podstawowa w Nowej Soli - „Życzenia”,</p> <p>„Jasełkowe Bractwo” (gr. starsza) z Zespołu Szkół w Bytomiu Odrzańskim - „Herody z Sieradza”,</p> <p>Gimnazjum Katolickie w Nowej Soli - „Narodził się w naszym mieście”,</p> <p>Parafialna Schola “Kielczaki – Bend” z parafii św. Michała Archanioła w Nowej Soli „Jasełka z humorem”,</p>	<p>Sala widowiskowa NDK ul. Piłsudskiego</p>

piątek 09.01.2009	od 11 ⁰⁰	<p>Ciąg dalszy</p> <p>XIX SPOTKANIA GRUP KOLEDNICZYCH I JASELKOWYCH</p>	<p>Oddział Przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Bielawach - "Dzieci całego świata składają hołd Dzieciątku",</p> <p>Zespół Szkół w Bytomiu Odrz. - "Miejsce przy stole",</p> <p>Publiczna Szkoła Podstawowa w Lubieszowie - "Wehikuł czasu",</p> <p>Zespół Placówek Oświatowych w Siedlisku - "W grudniową noc",</p> <p>z Publicznego Gimnazjum nr 2 w Nowej Soli - "Cud Bożego Narodzenia"</p>	Sala widowiskowa NDK ul. Piłsudski
niedziela 11.01.2009		<p>Dołącz do największej orkiestry w kraju Jurka Owsiaka</p> <p>XVII Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Wolontariusze już od rana zbierają datki</p>	Koncerty - licytacja	Sala widowiskowa NDK ul. Piłsudskiego
S T Y C Z E Ń 2009r		<p>Realizację projektu grantowego „SENIORZY DZIECIOM” finansowanego ze środków Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności w ramach programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji” przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” przedstawiamy poniżej:</p>	Koordinator programu mgr inż. Danuta Miczulska	
środa 07.01.2009	16 ⁰⁰	Spotkanie „Plusy i minusy działań seniorów w ramach projektu” <u>Zapraszamy wszystkich, którzy uczestniczą i chcą uczestniczyć w projekcie.</u>	Koordinator programu mgr inż. Danuta Miczulska	Biuro NUTW
czwartek 08.01.2009	13 ³⁰	Warsztaty bajkowe „ŚWIAT BAJKOWY MŁODEGO SOLANA”	mgr Jadwiga Barańczak	świetlica opiekuńczo-wychowawcza SP8
czwartek 08.01.2009	15 ⁰⁰	Warsztaty historyczne „SKĄD SIĘ WZIĘLI DZIADKOWIE MŁODEGO SOLANA”	mgr Stanisław Świecicki	świetlica „Smerfiki” przy „Caritas”
wtorek 13.01.2009	15 ⁰⁰	Warsztaty bajkowe „ŚWIAT BAJKOWY MŁODEGO SOLANA”	mgr Jadwiga Barańczak	świetlica opiekuńczo-wychowawcza „Smerfiki” przy „Caritas”

czwartek 15.01.2009	13 ³⁰	Warsztaty plastyczne ”ŚWIAT PLASTYCZNY MŁODEGO SOLANA”	mgr Ludmiła Rudziakowicz	światlica opiekuńczo- wychowawcza SP8
środa 21.01.2009	17 ⁰⁰	Warsztaty bajkowe „ŚWIAT BAJKOWY MŁODEGO SOLANA”	mgr Jadwiga Barańczak	światlica opiekuńczo- wychowawcza Stowarzyszenia ”Tacy Sami”
wtorek 27.01.2009	13 ³⁰	Warsztaty dziennikarskie: „MŁODY SOLAN - DOKUMENTALISTA”	mgr inż. Danuta Miczulska	światlica opiekuńczo- wychowawcza SP8
		KOMUNIKAT Można już oglądać naszą stronę internetową pod adresem: http://nutw.nowasol.pl	<i>Program opracował: Asystent Prezesa NUTW ds. programu inż. Eugeniusz Kamiński</i>	