



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól

tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail : nutw.nowasol@neostrada.pl

PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2009r

Refleksje na początek nowego roku akademickiego 2009 / 2010

- *Wyobraź sobie, że życie jest szkołą, a Ty jesteś tutaj żeby się czegoś nauczyć. Występujące problemy są lekcjami szkolnymi, które przychodzą i przemijają, a to czego się nauczysz pozostaje do końca życia.*
- *Każdego dnia naucz się czegoś nowego.*
- *Nie jest ważne jak się czujesz, wstań, ubierz się i bądź aktywny.*

ŻYCIE JEST PIĘKNE, CIESZ SIĘ NIM PÓKI MOŻESZ.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
Październik Listopad Grudzień 2009r		W dalszym ciągu realizujemy projekt pt. „Rekreacja ruchowa w NUTW” wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto Oferta organizacji pozarządowej REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO UPOWSZECHNIENIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ Całkowity koszt realizacji zadania 11 500,00 z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 7 000,00 zł	Koordinator Projektu mgr inż. Danuta Miczulska	
poniedziałek 12.10.2009	1100	„Rekreacja ruchowa w NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „GRZYBOBRANIOWA WĘDRÓWKA” Leśna droga w kierunku Czesławia	Grażyna Osypińska- Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska	pętla autobusowa za szpitalem

poniedziałek 19.10.2009	11 ⁰⁰ do 14 ⁰⁰	<p>„Rekreacja ruchowa w NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez”</p> <p>„INTERWAŁOWY SPACER Z KIJKAMI”</p> <p>Ścieżka za mostem wzdłuż rzeki Odry</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska</p> <p>spacer poprowadzi Grażyna Wyczałkowska- licencjonowany instruktor Nordic Walking z Zielonej Góry</p>	Przy wejściu do Parku Krasnala
poniedziałek 26.10.2009	11 ⁰⁰	<p>„Rekreacja ruchowa w NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez”</p> <p>„RAZEM JEST ZDROWO I WESOŁO” Wędrowka nad Odrą w kierunku III Stawu</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska</p>	most zwodzony przy porcie
poniedziałki 12.10.2009 19.10.2009 26.10.2009	16 ⁰⁰	<p>SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie</p>	mgr Bogusława Bartczak	SP nr.1 I piętro sala 16
poniedziałki 05.10.2009 12.10.2009 19.10.2009 26.10.2009	18 ⁰⁰	<p>AEROBIK ćwiczenia usprawniająco – ruchowe przy muzyce</p>	mgr Agnieszka Ławniczek	SP nr 1
wtorek 06.10.2009	16 ⁰⁰	<p>INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2009 /2010</p> <p>W programie po części oficjalnej Wykład inauguracyjny wygłosi <i>Prof. n..dr hab. Pola Kuleczka</i> z PWSZ w Sulechowie Serdecznie zapraszamy słuchaczy NUTW z osobami towarzyszącymi oraz Seniorów z zaprzyjaźnionych organizacji</p>	<p>Prezes NUTW Ludmiła Rudziakowicz</p>	Sala widowiskowa NDK przy ul. Piłsudskiego 49
wtorki		<p>GIMNASTYKA usprawniająco – ruchowa w październiku zawieszona</p>	mgr E. Abramczyk	Spółdzielnia Mieszkaniowa
wtorki		<p>JĘZYK ROSYJSKI - inaczej przy samowarze z piosenką i poezją ćwiczymy już nieco zapomniany język Zajęcia zawieszono!</p>	mgr Halina Pawłowska zrezygnowała	Biuro NUTW

Październik Listopad Grudzień 2009r		realizujemy kolejny projekt pt. „Nasz wkład w społecznienie dzieci niepełnosprawnych” wspierany przez Zarząd Województwa Lubuskiego Oferta organizacji pozarządowej REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO „Wojewódzkiego Programu Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej Osób Niepełnosprawnych na lata 2000 – 2009” Całkowity koszt realizacji zadania 1 700,00 z tego z dotacji Urzędu Marszałkowskiego 700,00 zł	Koordinator Projektu mgr inż. Danuta Miczulska	
wtorek 13.10.2009	11 ⁰⁰	Kolejny raz chcemy okazać serce dzieciom. Przyjdź na spotkanie organizacyjne i pomóż w tym działaniu.	Danuta Miczulska	biuro NUTW
wtorki 13.10.2009 20.10.2009 27.10.2009	15 ⁰⁰	warsztaty KOMPUTEROWE dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania I grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środa 14.10.2009	15 ⁰⁰	projekt „Nasz wkład w społecznienie dzieci niepełnosprawnych” Wycieczka do Parku Krasnała zabawy grupowe w Parku z dziećmi z świetlicy „Tacy Sami”	Grażyna Osypińska	Wejście do Parku Krasnała
środa 21.10.2009	17 ⁰⁰	projekt „Nasz wkład w społecznienie dzieci niepełnosprawnych” zajęcia kulinarne „Uczymy się gotować”	Krystyna Herzog	świetlica stowarzyszenia „Tacy Sami”
środy 07.10.2009 14.10.2009 21.10.2009 28.10.2009	13 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO trzeci rok nauczania	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311
środy 07.10.2009 14.10.2009 21.10.2009 28.10.2009	14 ⁰⁰	ABC KOMPUTERA warsztaty dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania II grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środy 07.10.2009 14.10.2009 21.10.2009 28.10.2009	14 ³⁰	ABC KOMPUTERA warsztaty dla początkujących	mgr Elżbieta Gruber	SP nr 8 Sala 111

czwartki 08.10.2009 15.10.2009 22.10.2009 29.10.2009	9 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO drugi rok nauczania	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 308
czwartek 15.10.2009	17 ⁰⁰	Spotkanie autorskie z Krzysztofem Koziółkiem na temat nowej książki „Święta tajemnica”	Dyrektor Biblioteki mgr E. Gonet i Krzysztof Koziółek	Miejska Biblioteka Publiczna
czwartek 29.10.2009	11 ⁰⁰	„Rekreacja ruchowa w NUTW” TURYSTYKA ROWEROWA „PERŁA STUDZIENCA ” Drogą leśną Stary Staw- Studzieniec-Lubieszów - Nowa Sól	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska	pętla autobusowa za szpitalem
czwartek 22.10.2009	8 ³⁰ powrót około 15 ³⁰	„Rekreacja ruchowa w NUTW” Wycieczka autokarowa do Żagania „ŚLADAMI KSIĘŻNEJ DOROTY” Zwiedzamy miasto, pałac i park Spotkanie z przedstawicielami Żagańskiego UTW	kierownik wycieczki: mgr Urszula Wardęga koszt wycieczki 10 zł od osoby Zapisy w biurze NUTW	Autobus na parkingu: pl. Floriana później plac Kauflandu
czwartki 15.10.2009	16 ⁰⁰	SEKCJA FOTOGRAFICZNA Spotkanie organizacyjne	Zenon Siebert	Biuro NUTW p.312
czwartek 01.10.2009	18 ⁰⁰	Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej zaprasza na spektakl teatralny “Trans – Atlantyck” na motywach powieści Witolda Gombrowicza w reżyserii E. Gramonta	wstęp wolny	Sala widowiskowa NDK przy ul. Piłsudskiego 49
piątki	17 ⁰⁰	„Rekreacja ruchowa w NUTW” GIMNASTYKA zajęcia nie odbędą się	mgr Agnieszka Ławniczek	SP nr 1
sobota 17.10.2009	18 ⁰⁰	II prezentacja Kultury Polaków z Kresów Wschodnich i Bukowiny 2009 Koncert w programie wystąpią zespoły z Mołdawii i Ukrainy między innymi chór „Echo Prutu” z Czerniowiec	RCAK w Z. Górze, Stow., Wspólnota Bukowińska, Tow. Miłośników Lwowa i Kresów Połud. Wschodnich w Zielonej Górze, Nowosolski Dom Kultury	Sala widowiskowa NDK przy ul. Piłsudskiego 49
niedziela 11.10.2009	13 ⁰⁰ do 17 ⁰⁰	„KUKURYDZA” Impreza prezentująca bukowińskie tradycje wzbogacona o występy folklorystyczne zespołów bukowińskich, kiermasz wyrobów, poczęstunek regionalnymi daniami bukowińskimi.	Prezes Oddziału Stowarzyszenia „Wspólnota Bukowińska” w Nowej Soli Teresa Kamińska	Skansen Etnograficzny w Ochli Dojazd we własnym zakresie
		<i>Program opracowali: Teresa i Eugeniusz Kamińscy</i>		

KOMUNIKATY:

- prosimy o uregulowanie (30,- zł) opłat za I semestr roku akademickiego 2009/2010
- słuchacze NUTW, którzy zalegają ze składkami, nie będą mogli uczestniczyć w zajęciach nowego roku akademickiego 2009/2010
- ogłaszamy nabór nowych słuchaczy do NUTW – zapisy w biurze NUTW