



# NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól

tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail : [nutw.nowasol@neostrada.pl](mailto:nutw.nowasol@neostrada.pl)

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2009r

*„Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”*

*Benjamin Franklin*

### WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

W dn. 22 października 2009 r. w zielonogórskim hotelu Ruben odbyło się **IV Forum Lubuskich Organizacji Pozarządowych** organizowane przez Stowarzyszenie VERTE. Honorowy patronat objęli: Minister Pracy i Polityki Społecznej - Jolanta Fedak, Marszałek Województwa Lubuskiego - Marcin Jabłoński i Prezydent Miasta Zielona Góra - Janusz Kubicki.

Podczas Forum zostały wręczono statuetki laureatom konkursu **Liga Inicjatyw Obywatelskich 2009**. Wśród czołówki zwycięzców w ramach: inicjatywa organizacji pozarządowej znalazł się **Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku**. NUTW zyskał wysokie uznanie i **otrzymał statuetkę** za zrealizowany projekt „Seniorzy Dzieciom”.

**Ogromną zasługą było ofiarne zaangażowanie naszych wolontariuszy.**

Cieszymy się, gdyż wcale nie liczyliśmy na tak wysokie uznanie w ramach projektów realizowanych na terenie naszego województwa.

| Dzień   | Godz.            | Temat zajęć   | Prowadzący  | Miejsce                          |
|---|------------------|---|---|----------------------------------|
| Maj<br>Czerwiec<br>Październik<br>Listopad<br>Grudzień<br><br>2009r |                  | realizujemy projekt pt.<br><b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br>wspierany przez<br>Gminę Nowa Sól – miasto<br>Oferta organizacji pozarządowej<br>realizacji zadania publicznego<br><b>UPOWSZECHNIENIA I ROZWOJU KULTURY<br/>FIZYCZNEJ</b><br>Całkowity koszt realizacji zadania 11 500,00<br>z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 7 000,00 zł | Koordynator<br>Projektu<br>mgr inż. Danuta Miczulska  |                                  |
| poniedziałek<br>09.11.2009  | 11 <sup>00</sup> | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br>TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><b>„ MARSZ PO ZDROWIE ”</b><br>Idziemy zielonym szlakiem.  | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i Danuta Miczulska   | pętla autobusowa<br>za szpitalem |
| poniedziałek<br>16.11.2009  | 11 <sup>00</sup> | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br>TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><b>„DOSKONALENIE TECHNIKI<br/>NORDIC WALKING”</b><br>Idziemy lasami w kierunku Kożuchowa - Spacer<br>techniką wzmocnienia rąk, ud i pośladków  | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br><br>spacer poprowadzi<br><br><b>Grażyna Wyczałkowska-<br/>licencjonowany instruktor<br/>Nordic Walking<br/>z Zielonej Góry</b> | pętla autobusowa<br>za szpitalem |

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| czwartek<br>19.11.2009   | 11 <sup>00</sup><br>powrót<br>około<br>16 <sup>00</sup> | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br><b>„RYBKA DUŻĄ, CZY MAŁĄ W WODZIE BY SKAKAŁA”</b><br>Wyjazd na basen do Polkowic.  | mgr Andrzej Wichman<br><br>zapisy w biurze<br>odpłatność 20,- zł                  | Autobus na<br>parkingu:<br>pl. Floriana<br><br>później<br>przy stadionie<br>ul. 1 Maja |
| poniedziałek<br>23.11.2009   | 11 <sup>00</sup>  | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br>TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><b>„NIE DAMY SIĘ GRYPOM”</b><br>Szlakiem czarnym w kierunku Czasławia  | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i Danuta Miczulska | pętla<br>autobusowa za<br>szpitalem  |
| poniedziałek<br>30.11.2009   | 11 <sup>00</sup>  | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br>TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><b>„WRÓŻBY DLA NAS TYLKO DOBRE”</b><br>Spacer nad Odrą i spotkanie w kawiarence<br>na Harcerskiej Górcie   | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i Danuta Miczulska | most zwodzony  |
| Październik<br>Listopad<br>Grudzień<br><br>2009r                     |   | realizujemy kolejny projekt pt.<br><b>„Nasz wkład w uspołecznienie dzieci niepełnosprawnych”</b><br>wspierany przez<br><b>Zarząd Województwa Lubuskiego</b><br><b>Oferta organizacji pozarządowej</b><br><b>REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO</b><br><b>„Wojewódzkiego Programu Rehabilitacji Społecznej i</b><br><b>Zawodowej Osób Niepełnosprawnych na lata 2000 – 2009”</b><br>Całkowity koszt realizacji zadania 1 700,00<br>z tego z dotacji<br>Urzędu Marszałkowskiego - 700,00 zł | Koordinator<br>Projektu<br>mgr inż. Danuta Miczulska                              |  |
| środa<br>18.11.2009  | 17 <sup>00</sup>  | projekt<br><b>„Nasz wkład w uspołecznienie dzieci niepełnosprawnych”</b><br>zajęcia kulinarne<br><b>„Uczymy się gotować”</b>  | Krystyna Herzog   | świetlica<br>stowarzyszenia<br>„Tacy Sami”   |
| poniedziałki<br>02.11.2009<br>09.11.2009<br>16.11.2009<br>23.11.2009 | 16 <sup>00</sup>  | SEKCJA PRAC<br>ARTYSTYCZNYCH<br>Warsztaty malarskie   | mgr Bogusława<br>Barczak  | Pracownia<br>plastyczna<br>Gminny Ośrodek<br>Kultury w Otyniu                          |
| poniedziałki<br>02.11.2009<br>09.11.2009<br>16.11.2009<br>23.11.2009 | 18 <sup>00</sup>  | AEROBIK<br>ćwiczenia usprawniająco – ruchowe<br>przy muzyce   | mgr Agnieszka Ławniczek   | SP nr 1  |
| ?  | ?   | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br><b>GIMNASTYKA</b><br>usprawniająco – ruchowa   | mgr E. Abramczyk  | Spółdzielnia<br>Mieszkaniowa   |

|  |                                      |  |  |  |
|--|--------------------------------------|--|--|--|
| wtorki<br>03.11.2009<br>10.11.2009<br>17.11.2009<br>24.11.2009   | 15 <sup>00</sup>                     | <b>INFORMATYKA</b><br><b>warsztaty komputerowe</b><br>dla średnio zaawansowanych<br>drugi rok nauczania I grupa  | mgr Joanna<br>Czyżowicz  | SP nr 8<br>Sala 112  |
| środy<br>04.11.2009<br>18.11.2009<br>25.11.2009                  | 13 <sup>00</sup>                     | <b>LEKTORAT</b><br><b>JĘZYKA</b><br><b>ANGIELSKIEGO</b><br>trzeci rok nauczania  | mgr Grzegorz<br>Baranowski   | SP nr 8<br>Sala 311  |
| środy<br>04.11.2009<br>18.11.2009<br>25.11.2009                  | 14 <sup>00</sup>                     | <b>INFORMATYKA</b><br><b>warsztaty komputerowe</b><br>dla średnio zaawansowanych<br>drugi rok nauczania II grupa   | mgr Joanna<br>Czyżowicz  | SP nr 8<br>Sala 112  |
| środy<br>04.11.2009<br>18.11.2009<br>25.11.2009                  | 14 <sup>30</sup>                     | <b>ABC KOMPUTERA</b><br><b>warsztaty</b><br>dla początkujących   | mgr Elżbieta Gruber  | SP nr 8<br>Sala 111  |
| czwartki<br>05.11.2009<br>12.11.2009<br>19.11.2009<br>26.11.2009 | 9 <sup>00</sup>                      | <b>LEKTORAT</b><br><b>JĘZYKA</b><br><b>NIEMIECKIEGO</b><br>drugi rok nauczania   | mgr Agnieszka<br>Bączykowska   | SP nr 8<br>Sala 308  |
| czwartek<br>05.11.2009   | 12 <sup>00</sup>                     | <b>WYCIECZKA</b><br><br><b>Panorama Raławicka</b><br>Panorama Raławicka we Wrocławiu to jedno z niewielu miejsc na świecie, gdzie podziwiać można wielkie malowidło, o wymiarach 15 x 114 m<br><br><b>opera „Nabucco”</b><br>„Nabucco” - opera w czterech aktach Giuseppe Verdiego, wystawiona po raz pierwszy w La Scali 9 marca 1842 roku. | Kierownik wycieczki<br>mgr Urszula Wardęga   | Autobus na parking:<br>pl. Floriana<br><br>później przy stadionie ul. 1 Maja |
| czwartki<br>12.11.2009<br>26.11.2009                             | 16 <sup>00</sup>                     | <b>SEKCJA FOTOGRAFICZNA</b><br>robimy kalendarz na 2010r   | Zenon<br>Siebert   | Biuro NUTW<br>p.312  |
| czwartki<br>05.11.2009<br>12.11.2009<br>19.11.2009<br>26.11.2009 | 18 <sup>00</sup>                     | <b>„Rekreacja ruchowa w NUTW”</b><br><b>GIMNASTYKA</b><br>usprawniająco – ruchowa  | mgr E. Abramczyk   | SP nr 1  |
| piątek<br>27.11.2009   | 18 <sup>00</sup><br>19 <sup>00</sup> | Wykład:<br><b>„HISTORIA KALENDARZA”</b><br><hr/> <b>Zabawa Andrzejkowa</b>   | prof. dr hab. inż. Wiesław<br>Miczulski<br>rektor PWSZ w Sulechowie<br>-----<br>Opłatność<br>za kolację i muzykę 20,- zł | Restauracja<br>Polonia   |

|                         |                  | <b>ZAPRASZAJĄ NAS na:</b>   |  |  |
|-------------------------|------------------|---|--|--|
| czwartek<br>19.11.2009  | 18 <sup>30</sup> | Wieczorek taneczny<br><b>„Katarzynki”</b><br>Bilety wstępu 10,- zł (opłata DJ'a)  | mgr Ludmiła<br>Rudziakowicz  | Restauracja<br>POLONIA                                   |
| piątek<br>06.11.2009    | 17 <sup>00</sup> | <b>Wystawa</b><br><br>DZIEJE PAPIERU<br>I PAPIERNICTWA<br>z pokazem czerpania papieru   | Dyrektor Muzeum<br>Miejskiego<br>dr Tomasz Andrzejewski  | Muzeum Miejskie  |
| niedziela<br>22.11.2009 | 15 <sup>00</sup> | <b>Koncert</b><br><b>AMERYKA, AMERYKA</b><br><br>Bilety ( bezpłatne)<br>do odbioru w biurze NUTW  | Grupa wokalnie- muz.<br>z Gimnazjum nr 3   | Sala<br>widowiskowa<br>NDK<br>ul. Piłsudskiego           |
| niedziela<br>29.11.2009 | 16 <sup>00</sup> | <b>KONCERT ORKIESTR DĘTYCH</b><br>oraz „Big- Bandu” z ZSP „Elektryk”  | Organizator: Jan Żurowski  | Sala Kongresowa<br>„OPERA”<br>w parku Odra               |
| niedziela<br>29.11.2009 | 18 <sup>00</sup> | <i>Miło mi zaprosić słuchaczy NUTW<br/>na uroczyste otwarcie wystawy malarskiej</i><br><b>„Co mi w duszy gra”</b><br><i>Wernisaż akwarel odbędzie się w Kawiarni Teatralnej<br/>Wanda Ilnicka – słuchaczka NUTW</i> | Wanda Ilnicka  | Kawiarnia<br>„Teatralna”<br>przy NDK<br>ul. Piłsudskiego |
|                         |                  |   | <i>Program opracował:<br/>Asystent Prezesa NUTW<br/>ds. programu<br/>inż. Eugeniusz Kamiński</i> |  |

### KOMUNIKATY:

- prosimy o uregulowanie ( 30,- zł) opłat za I semestr roku akademickiego 2009/2010
- słuchacze NUTW, którzy zalegają ze składkami, nie będą mogli uczestniczyć w zajęciach nowego roku akademickiego 2009/2010

