



# NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól

tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail : [nutw.nowasol@neostrada.pl](mailto:nutw.nowasol@neostrada.pl)

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2010 r

*„Wykorzystaj każdą możliwość, by nauczyć się czegoś nowego. Nie ma nic gorszego niż przestać się rozwijać. Niech nawet najmniejszy sukces dodaje Ci sił. Jeśli choć raz osiągniesz cel, bądź pewna /y/, że następnym razem też Ci się uda. Stawiaj sobie ambitne, ale wykonalne plany. Bądź szczęśliwa/y/, bo tylko ktoś szczęśliwy i zadowolony może dać szczęście i radość innym”.*

*Serdeczne życzenia zdrowia i pomyślności na cały 2010r składa Zarząd NUTW*

### WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 04.01.2010	11 <sup>00</sup>	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ŚNIEŻNA ZIMA W NASZYM LESIE” Idziemy czarnym szlakiem.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska – instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 11.01.2010	11 <sup>00</sup>	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „NASZE WSPÓLNE PLANY - POSTANOWIENIA NA NOWY ROK 2010” Spacer nad Odrą i spotkanie w kawiarence na Harcerskiej Górze.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska – instruktor Nordic Walking	most zwodzony
poniedziałki 04.01.2010 11.01.2010	16 <sup>00</sup>	SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	mgr Bogusława Barczak	S P nr 1 Sala 16
poniedziałki 04.01.2010 11.01.2010	18 <sup>00</sup>	AEROBIK ćwiczenia usprawniająco – ruchowe przy muzyce	mgr Agnieszka Ławniczek	SP nr 1
wtorki 05.01.2010 12.01.2010	10 <sup>00</sup>	GIMNASTYKA usprawniająco – ruchowa	Mgr E. Abramczyk	SP nr 8
wtorki 05.01.2010 12.01.2010	15 <sup>00</sup>	INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania I grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112

wtorek 12.01.2010	16 <sup>00</sup>	<b>SEKCJA FOTOGRAFICZNA</b>	Zenon Siebert	Biuro NUTW p.312
środy 06.01.2010 13.01.2010	13 <sup>00</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b> trzeci rok nauczania	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311
środy 06.01.2010 13.01.2010	14 <sup>00</sup>	<b>GIMNASTYKA</b> usprawniająco – ruchowa	mgr E. Abramczyk	Spółdzielnia Mieszkaniowa
środy 06.01.2010 13.01.2010	14 <sup>00</sup>	<b>INFORMATYKA</b> <b>warsztaty komputerowe</b> dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania II grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środy 06.01.2010 13.01.2010	14 <sup>30</sup>	<b>ABC KOMPUTERA</b> <b>warsztaty</b> dla początkujących	mgr Elżbieta Gruber	SP nr 8 Sala 111
czwartki 07.01.2010 14.01.2010	9 <sup>00</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> drugi rok nauczania	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 308
czwartki 07.01.2010 14.01.2010	17 <sup>45</sup>	<b>GIMNASTYKA</b> usprawniająco – ruchowa	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
od 18.01.2010 do 31.01.2010		<b>FERIE ZIMOWE</b> <b>Dobrego wypoczynku!</b>		
18-20.01 2010	godziny zostaną podane po uzgodnieniu z rodzicami dzieci po 6.01.	<b>FERIE Z DZIEĆMI ZE Stowarzyszenia „Tacy Sami”</b> Dzieci przywiązały się do nas i dobrze czują się z nami. Pomóżmy im zorganizować pożytecznie wolny czas. <b>Nasza propozycja to zajęcia plastyczno- inscenizacyjne i oczywiście kulinarne. Może macie Państwo jakieś inne pomysły na spędzenie z dziećmi wspólnych paru godzin ferii? Zapraszamy do współpracy!!!</b>	mgr Danuta Miczulska	świetlica Stowarzyszenia „Tacy Sami
			<i>Program opracował: Asystent Prezesa NUTW ds. programu inż. Eugeniusz Kamiński</i>	