



# NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2010 r.

*"W miarę jak wzrastać będzie średnia długość życia, a w konsekwencji także liczba ludzi starych, coraz bardziej konieczne będzie krzewienie kultury, która akceptuje i ceni starość, a nie spycha ją na margines społeczeństwa."*

*Jan Paweł II*

### WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

| Dzień  | Godz.            | Temat zajęć  | Prowadzący  | Miejsce  |
|--|------------------|--|---|--|
| <b>piątek<br/>01.10.2010</b>   | 17 <sup>00</sup> | <p><b>ZARZĄD Nowosolskiego UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU</b><br/>ma zaszczyt zaprosić <b>wszystkich słuchaczy z osobami towarzyszącymi oraz Seniorów z zaprzyjaźnionych organizacji i sympatyków uniwersytetu na UROCZYSTOŚĆ INAUGURACJI ROKU AKADEMICKIEGO 2010/2011</b></p> <p><i>Wykład inauguracyjny wygłosi Prof. n. dr hab. Pola Kuleczka z PWSZ w Sulechowie</i></p> | Prezes NUTW<br>mgr Ludmiła Rudziakowicz   | <b>sala widowiskowa Nowosolskiego Domu Kultury ul. Piłsudskiego 49</b> |
| poniedziałki<br>04.10.2010<br>11.10.2010<br>18.10.2010<br>25.10.2010 | 9 <sup>00</sup>  | <p><b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b><br/>dla średniozaawansowanych</p>   | mgr Agnieszka Bączykowska   | SP nr 8<br>Sala 308  |
| od 1 marca do 31 grudnia 2010r.                                      |                  | <p>Realizujemy projekt pt. <b>„Rekreacja seniorów”</b><br/>wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego <b>UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ</b><br/>Całkowity koszt realizacji zadania <b>13 140,00 zł.</b><br/>z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto <b>7 000,00 zł</b></p>          | koordynator zadania publicznego<br>mgr inż. Danuta Miczulska  |  |
| poniedziałek<br>11.10.2010   | 11 <sup>00</sup> | <p>TURYSTYKA PIESZA<br/><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br/><b>„GRZYBOBRANIOWE SPOTKANIE”</b><br/>Pierwsza wędrówka leśnymi ścieżkami za grzybami. Tylko za jadalnymi!!!</p>  | Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | pętla autobusowa za szpitalem  |
| poniedziałek<br>18.10.2010   | 11 <sup>00</sup> | <p>TURYSTYKA PIESZA<br/><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br/><b>„WĘDRÓWKA W KRAINIE KRASNAŁI”</b><br/>Spacer po Parku Krasnała i na Kaczę Górkę</p>  | Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | most zwodzony  |

|  |                  |   |   |  |
|--|------------------|---|---|--|
| poniedziałek<br>25.10.2010   | 11 <sup>00</sup> | TURYSTYKA PIESZA<br>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”<br><br>„MARSZ NORDIC WALKING”<br>Spacer dla zmęczonych seniorów. Marsz dla wytrwałych.<br>„STO LAT,, – urodzeni w sierpniu, wrześniu i październiku.            | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | pętla autobusowa<br>za szpitalem                                     |
| poniedziałki<br>04.10.2010<br>11.10.2010<br>18.10.2010<br>25.10.2010 | 14 <sup>40</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>ABC KOMPUTERA</b><br>warsztaty<br>dla początkujących   | mgr Joanna<br>Czyżowicz   | SP nr 8<br><br>Sala 112  |
| poniedziałki<br>04.10.2010<br>11.10.2010<br>18.10.2010<br>25.10.2010 | 16 <sup>20</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>INFORMATYKA</b><br>warsztaty komputerowe<br>dla średnio zaawansowanych   | mgr Joanna<br>Czyżowicz   | SP nr 8<br><br>Sala 112  |
| poniedziałki<br>11.10.2010<br>18.10.2010<br>25.10.2010               | 18 <sup>15</sup> | <b>Zajęcia taneczne</b><br>Nauka kroków tanecznych od podstaw, tańce integracyjne.<br>Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!!<br>Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.                                     | Iwona Kmiec –<br>dyplomowany nauczyciel<br>tańca<br>Studio Tańca Użytkowego<br>„Wodzirej”                               | Klub Nowosolskiej<br>Spółdzielni<br>Mieszkaniowej<br>ul. Matejki 18a |
| wtorki<br>05.10.2010<br>12.10.2010<br>19.10.2010<br>26.10.2010       | 10 <sup>30</sup> | <b>LEKTORAT</b><br><b>JĘZYKA</b><br><b>ANGIELSKIEGO</b><br>dla początkujących   | mgr Katarzyna Patelka   | SP nr 8<br>Sala 309  |
| czwartki<br>05.10.2010<br>12.10.2010<br>19.10.2010<br>26.10.2010     | 10 <sup>30</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>SEKCJA PRAC</b><br><b>ARTYSTYCZNYCH</b><br>Warsztaty malarskie   | mgr Bogusława<br>Barczak  | w Nowosolskim<br>Domu Kultury  |
| wtorki<br>05.10.2010<br>12.10.2010<br>19.10.2010<br>26.10.2010       | 18 <sup>00</sup> | Projekt: „ <b>Rekreacja seniorów</b> ”<br><br><b>GIMNASTYKA</b><br>lecniczo - usprawniająca narządy ruchu   | mgr E. Abramczyk  | SP nr 1  |
| wtorek<br>12.10.2010<br>26.10.2010                                   | 16 <sup>00</sup> | <b>SEKCJA FOTOGRAFICZNA</b>   | Zenon<br>Siebert  | Biuro NUTW<br>p.312  |
| wtorek<br>19.10.2010   | 18 <sup>00</sup> | „ <b>Ze STASIEM u KRZSIA</b> ”<br>Spotkanie integracyjne<br>z piosenką, śpiewem i tańcami.<br><i>Zabieramy ze sobą radość, dobry humor i trochę łakoci,<br/>napoje kupujemy u Krzysia w bufecie.</i><br><b>Zapraszamy</b> | Muzyka i śpiew<br>Stanisław Kowalski  | Kawiarnia<br>Teatralna   |
| środy<br>06.10.2010<br>13.10.2010<br>20.10.2010<br>27.10.2010        | 13 <sup>00</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>LEKTORAT</b><br><b>JĘZYKA</b><br><b>ANGIELSKIEGO</b><br>dla średnio zaawansowanych   | mgr Grzegorz<br>Baranowski  | SP nr 8<br>Sala 304<br><i>Parter Blok C</i>                          |

|  |                     |   |   |  |
|--|---------------------|---|---|--|
| środy<br>06.10.2010<br>13.10.2010<br>20.10.2010<br>27.10.2010  | 15 <sup>10</sup>    | <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b><br>drugi rok nauczania<br><br>(dawna grupa p. E. Gruber)   | mgr Elżbieta Matych   | SP nr 8<br>Sala 112  |
| środy<br>06.10.2010<br>13.10.2010<br>20.10.2010<br>27.10.2010  | 10 <sup>00</sup>    | Projekt: „ <b>Rekreacja seniorów</b> ”<br><br><b>GIMNASTYKA</b><br>lecniczo - usprawniająca narządy ruchu   | mgr E. Abramczyk  | SP nr 8<br>Mała sala<br>gimnastyczna<br>(piwnica)                        |
| od 14 kwietnia do<br>15 grudnia 2010r                          |                     | Realizujemy zadanie publiczne<br><b>„Działamy razem”</b><br>wspierane przez<br>Zarząd Województwa Lubuskiego w ramach<br>ofert dla organizacji pozarządowych<br><b>Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej<br/>Osób Niepełnosprawnych</b><br>Całkowity koszt realizacji zadania 3 870,00 zł.<br>z tego z dotacji Województwa 2 500,00 zł                 | koordynator zadania<br>publicznego<br>Danuta Miczulska  |  |
| środa<br>27.10.2010  | 17 <sup>00</sup>    | „ <b>Działamy razem</b> ”<br>Przygotowujemy wystawę fotograficzną<br>naszych wspólnych zdjęć  | Zenon Siebert i członkowie<br>sekcji fotograficznej   | Świetlica<br>Osób<br>Niepełnosprawnych<br>„Tacy Sami”                    |
| piątek<br>07.10.2010<br>14.10.2010<br>21.10.2010<br>28.10.2010 | 17 <sup>00</sup>    | <b>GIMNASTYKA</b><br>usprawniająco - ruchowa  | mgr E. Abramczyk  | SP nr 1  |
| piątek<br>08.10.2010   | 17 <sup>00</sup>    | W ramach obchodów<br>XII Lubuskiego Tygodnia Seniora<br>Organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa<br>Lubuskiego<br>Zapraszamy na<br><b>WIECZÓR AUTORSKI<br/>I WYSTAWĘ MALARSKĄ</b><br>Słuchacza NUTW<br><b>Tomasza Jankowskiego</b><br>- nominowanego do nagrody U M<br>w konkursie literackim pod hasłem<br>„Moja aktywna jesień życia”           | Dyrektor MBP<br>mgr Elżbieta Gonet<br>i<br>Tomasz Jankowski                                       | Miejska Biblioteka<br>Publiczna<br>ul. Parafialna 2                      |
|  |                     | <b>ZAPRASZAJĄ NAS NA:</b>   |   |  |
| niedziela<br>10.10.2010  | od 12 <sup>00</sup> | <b>Widowisko pt.</b><br><b>„Lupaczka z tańcem czyli<br/>Żniwa kukurydziane po BUKOWIŃSKU”</b><br>Impreza prezentująca bukowski tradycje wzbogacona o<br>występy folklorystyczne zespołów bukowski, kiermasz<br>wyrobów, poczęstunek regionalnymi daniami<br>bukowińskimi z kukurydzy, a na zakończenie wieczór<br>poświęcony poetce bukowski Annie Danilewicz | Prezes Oddziału<br>Stowarzyszenia<br>„Wspólnota Bukowińska”<br>w Nowej Soli<br>Teresa<br>Kamińska | Skansen<br>Etnograficzny w<br>Ochli<br><br>Dojazd we własnym<br>zakresie |
|  |                     |   | <i>Program opracowali:<br/>Teresa i Eugeniusz<br/>Kamińscy</i>                                    | <i>Nowa Sól, 30.10.2010r.</i>  |

### KOMUNIKATY:

- *prosimy o uregulowanie opłat ( 30,- zł) - za I semestr roku akademickiego 2010/2011*
- *sluchacze NUTW, którzy zalegają ze składkami, nie będą mogli uczestniczyć w zajęciach nowego roku akademickiego 2010/2011*
- *ogłaszamy nabór nowych słuchaczy do NUTW – zapisy w biurze NUTW*