



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2010 r.

*„Jest czas, żeby milczeć, jest czas aby mówić, ale nigdy nie było czasu,
żeby wszystko powiedzieć tym, którzy odeszli już do Wieczności”*

...Spieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą...

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
niedziela 31.10.2010	18 ⁰⁰	Prezydent Nowej Sól Wadim Tyszkiewicz zaprasza na Recital Chopinowski w wykonaniu światowej sławy pianisty Janusza Olejniczaka Wstęp wolny! Janusz Olejniczak był najmłodszym laureatem VIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina w 1970r. Koncertował w najsłynniejszych salach koncertowych w Europie, Ameryce Północnej i Południowej, Azji i Australii. Wystąpił również – nagrywając bestsellerowe ścieżki dźwiękowe w słynnych filmach Andrzeja Żuławskiego „Błękitna nuta” oraz Romana Polańskiego „Pianista”.		Nowosolski Dom Kultury ul. Piłsudskiego 49
poniedziałki 08.11.2010 15.11.2010 22.11.2010 29.11.2010	9 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 309
od 1 marca do 31 grudnia 2010r.		Realizujemy projekt pt. „Rekreacja seniorów” wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ Całkowity koszt realizacji zadania 13 140,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 7 000,00 zł	koordynator zadania publicznego mgr inż. Danuta Miczulska Rozliczenie finansowe projektu Teresa Kamińska	
poniedziałek 08.11.2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ACH TE BUTY” Wędrówka czarnym szlakiem za szpitalem	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 15.11.2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „TAM CZEKA NA NAS ZDROWIE I DOBRY HUMOR” Wędrówka do wejmutek.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem

poniedziałek 22.11.2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „MARSZ I SPACER” Wędrowka leśnym szlakiem	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Mieczulka instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 29.11.2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „NORDIC WALKING NAD ODRĄ” Wędrowka nad kanałem Odry. Odpoczynek na Harcerskiej Górze. „STO LAT,, – urodzeni w listopadzie	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Mieczulka instruktor Nordic Walking	most podnoszony w porcie
poniedziałki 08.11.2010 15.11.2010 22.11.2010 29.11.2010	14 ⁴⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” ABC KOMPUTERA warsztaty dla początkujących	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
poniedziałki 08.11.2010 15.11.2010 22.11.2010 29.11.2010	16 ²⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
poniedziałki 08.11.2010 15.11.2010 22.11.2010 29.11.2010	18 ¹⁵	Zajęcia taneczne Nauka kroków tanecznych od podstaw, tańce integracyjne. Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!! Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
wtorki 02.11.2010 09.11.2010 16.11.2010 23.11.2010 30.11.2010	10 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla początkujących	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309
wtorki 02.11.2010 09.11.2010 16.11.2010 23.11.2010 30.11.2010	18 ⁰⁰	Projekt: „ Rekreacja seniorów ” GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
wtorek 09.11.2010 30.11.2010	16 ⁰⁰	SEKCJA FOTOGRAFICZNA	Zenon Siebert	Biuro NUTW p.312
wtorek 16.11.2010	17 ⁰⁰	Techniki relaksacyjne - Zapoznanie się z technikami relaksacyjnymi dzięki którym można się odprężyć; • Seans relaksacyjny wybraną techniką	Beata Hrebenuk Studentka Uniwersytetu Im. A. Mickiewicza w Poznaniu - specjalność: Edukacja dorosłych z gerontologią	Biuro NUTW p.312
wtorek 23.11.2010	18 ⁰⁰	„ Ze STASIEM u KRZSIA ” Spotkanie „Andrzejkowe” z piosenką, śpiewem i tańcami. <i>Zabieramy ze sobą radość, dobry humor i trochę łakoci, napoje kupujemy u Krzysia w bufecie.</i> Zapraszamy	Muzyka i śpiew Stanisław Kowalski	Kawiarnia Teatralna

środy 03.11.2010 10.11.2010 17.11.2010 24.11.2010	13 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 304 Parter Blok C
środy 03.11.2010 10.11.2010 17.11.2010 24.11.2010	15 ¹⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE drugi rok nauczania (dawna grupa p. E. Gruber)	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
środy 03.11.2010 10.11.2010 17.11.2010 24.11.2010	10 ⁰⁰	Projekt: „ Rekreacja seniorów ” GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna (piwnica)
od 14 kwietnia do 15 grudnia 2010r		Realizujemy zadanie publiczne „Działamy razem” wspierane przez Zarząd Województwa Lubuskiego w ramach ofert dla organizacji pozarządowych Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej Osób Niepełnosprawnych Całkowity koszt realizacji zadania 3 870,00 zł. z tego z dotacji Województwa 2 500,00 zł	koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska Rozliczenie finansowe projektu Teresa Kamińska	
24.11.2010	17 ⁰⁰	„Działamy razem” - zajęcia kulinarne Pieczemy pierniki przed świętami	Krystyna Herzog	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami”
czwartki 04.11.2010 18.11.2010 25.11.2010	10 ³⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	mgr Bogusława Barczak	w Nowosolskim Domu Kultury
czwartek 25.11.2010	17 ⁰⁰	Warsztaty twórczego rozwoju - różnorodne ćwiczenia wspomagające procesy myślowe odpowiadające za twórczość i kreatywność	Beata Hrebenuk Studentka Uniwersytetu Im. A. Mickiewicza w Poznaniu - specjalność: Edukacja dorosłych z gerontologią	Biuro NUTW p.312
czwartek 18.11.2010	8 ⁰⁰	TURYSTYKA KRAJOZNAWCZO -REKREACYJNA projekt pt. „ Rekreacja seniorów ” WYCIECZKA Legnica – Legnickie Pole – Jawor Zwiedzamy zabytki tych miejscowości: m. in. Kościół Pokoju w Jaworze zaliczany do światowego dziedzictwa zabytków kultury UNESCO Zapisy w biurze NUTW Koszt 25 zł	kierownik wycieczki: mgr Urszula Wardega	Wyjazd autobusu o godz. 8 ⁰⁰ z pl. Floriana, a następnie godz. 8 ⁰⁵ plac przy Kauflandzie
piątki 05.11.2010 12.11.2010 19.11.2010 26.11.2010	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA usprawniająco - ruchowa	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
		ZAPRASZAJĄ NAS na:		
środa 03.11.2010	17 ⁰⁰	Spotkanie autorskie z Krzysztofem Koziółkiem autorem powieści „Miecz Zdrady”	Dyrektor MBP mgr Elżbieta Gonet i autor Krzysztof Koziółek	Miejska Biblioteka Publiczna

piątek 05.11.2010	17 ⁰⁰	Wystawa fotografii Rafała Antasa „ZABAWA KADREM”	Dyrektor Muzeum Miejskiego dr Tomasz Andrzejewski	Muzeum Miejskie
NIEDZIELA 21.11.2010r		Wybory do Samorządów!		
			<i>Program opracowali: Teresa i Eugeniusz Kamińscy</i>	<i>Nowa Sól, 28.11.2010r.</i>

KOMUNIKATY:

- *prosimy o uregulowanie opłat (30,- zł) - za I semestr roku akademickiego 2010/2011*
- *sluchacze NUTW, którzy zalegają ze składkami, nie będą mogli uczestniczyć w zajęciach nowego roku akademickiego 2010/2011*
- *Sekcja fotograficzna przygotowuje Wystawę Fotograficzną pt. „Powróćmy do dzieciństwa i młodości” czyli - to my seniorzy z NUTW – rozpoznaj nas. Jeśli chcesz znaleźć się na tej wystawie przynieś swoje zdjęcie z dawnych lat. Termin do 25.XI.2010r*