



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU


ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA GRUDZIEŃ 2010 r.

„Zapał to najsilniejsza broń, nastawiona na ostateczne zwycięstwo. Pozwalamy mu się ulotnić, bo nie wiemy, że w ten sposób wymyka się nam również prawdziwy sens życia.”

Paulo Coelho - „PIELGRZYM”

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałki 06.12.2010 13.12.2010	9 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 309
od 1 marca do 31 grudnia 2010r.		Kończymy już projekt pt. „Rekreacja seniorów” wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ Całkowity koszt realizacji zadania 13 140,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 7 000,00 zł	koordynator zadania publicznego mgr inż. Danuta Miczulska Rozliczenie finansowe projektu Teresa Kamińska	
poniedziałek 06.12.2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM” Mikołajowe wędrówki turystycznym szlakiem za szpitalem	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 13.12.2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „IDZIE ZIMA, A MY SIĘ JEJ NIE BOIMY” Ćwiczymy i spacerujemy leśnymi drogami za szpitalem w Nowej Soli .	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 20.12. 2010	11 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” DBAMY O KONDYCJĘ PRZED ŚWIĘTAMI” Spacer leśnymi ścieżkami w kierunku Niedoradza „STO LAT” – urodzeni w grudniu	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałki 06.12.2010 13.12.2010	14 ⁴⁰	Projekt: „Ustawiczna edukacja seniorów” ABC KOMPUTERA warsztaty dla początkujących	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
poniedziałki 06.12.2010 13.12.2010	16 ²⁰	Projekt: „Ustawiczna edukacja seniorów” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112

wyjątkowo środa 01.12.2010	17 ³⁰	Zajęcia taneczne Nauka kroków tanecznych od podstaw, tańce integracyjne. Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!! Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
poniedziałek 06.12.2010 13.12.2010 20.12.2010	18 ¹⁵			
wtorki 07.12.2010 14.12.2010	10 ³⁰			
wtorek 07.12.2010	12 ⁰⁰			
wtorek 07.12.2010 14.12.2010	15 ³⁰	SEKCJA FOTOGRAFICZNA Obróbka zdjęć w programie GIMP	Zenon Siebert	Biuro NUTW p.312
wtorki 07.12.2010 14.12.2010	18 ⁰⁰	GIMNASTYKA leczniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
środy 01.12.2010 08.12.2010 15.12.2010	13 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 304 <i>Parter Blok C</i>
środy 01.12.2010 08.12.2010 15.12.2010	15 ¹⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE drugi rok nauczania	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
środy 01.12.2010 08.12.2010 15.12.2010	10 ⁰⁰	Projekt: „ Rekreacja seniorów ” GIMNASTYKA leczniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna (piwnica)
środa 15.12.2010	12 ⁰⁰	Spotkanie podsumowujące zadania publiczne: „Rekreacja seniorów” „Działamy razem” „Ustawiczna edukacja seniorów”	Danuta Miczulska koordynator zadań publicznych Rozliczenia finansowe projektów Teresa Kamińska	biuro NUTW
od 14 kwietnia do 15 grudnia 2010r		Realizujemy zadanie publiczne „Działamy razem” wspierane przez Zarząd Województwa Lubuskiego w ramach ofert dla organizacji pozarządowych Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej Osób Niepełnosprawnych Całkowity koszt realizacji zadania 3 870,00 zł. z tego z dotacji Województwa 2 500,00 zł	koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska	
środa 08.12.2010	17 ⁰⁰	„Działamy razem” Spotkanie z Mikołajem 	Danuta Miczulska i wolontariusze NUTW	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami”

czwartki 02.12.2010 09.12.2010 16.12.2010	10 ³⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	mgr Bogusława Barczak	w Nowosolskim Domu Kultury
czwartek 09.12.2010	16 ³⁰	WYKŁAD • „Gerontologia jako nauka” • „Samotność jako nieodłączny element nauki, sztuki i rozwoju” Gerontologia - nauka o procesach starzenia się. Jest to interdyscyplinary splot biologii, medycyny i psychologii.	Beata Hrebenuk Studentka Uniwersytetu Im. A. Mickiewicza w Poznaniu - specjalność: Edukacja dorosłych z gerontologią	Biuro NUTW p.312
czwartek 16.12.2010 	16 ⁰⁰	Wigilia Opłatek, kolacja i wieczór kolęd przy akompaniamentem Stanisława Kowalskiego Koszt 25,- zł od osoby. Zapisy i wpłaty do 9.XII w biurze NUTW	mgr Ludmiła Rudziakowicz	Restauracja POLONIA
piątki 03.12.2010 10.12.2010 17.12.2010	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA usprawniająco - ruchowa	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
		ZAPRASZAJĄ NAS na:		
piątek 03.12.2010	17 ⁰⁰	Wystawę „Dzwonki świata” – z kolekcji Mariana Łysakowskiego	Dyrektor Muzeum Miejskiego dr Tomasz Andrzejewski	Muzeum Miejskie
od 20.12.2010 do 02.01.2011		FERIE ŚWIĄTECZNE		
		<i>Zdrowych i Wesółych Świąt Bożego Narodzenia oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2011 życzy Zarząd NUTW</i>		
			<i>Program opracowali: Teresa i Eugeniusz Kamińscy</i>	<i>Nowa Sól, 29.11.2010r.</i>

KOMUNIKATY:

- *Sekcja fotograficzna przygotowuje Wystawę Fotograficzną pt. „Powróćmy do dzieciństwa i młodości” czyli - to my seniorzy z NUTW – rozpoznaj nas. Jeśli chcesz znaleźć się na tej wystawie przynieś swoje zdjęcie z dawnych lat. Termin do 15.XII.2010r.*
- *Od 09.07.2010r. postanowieniem Sądu Rejonowego w Zielonej Górze, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego NUTW posiada status organizacji pożytku publicznego o numerze KRS: 0000274854*
- *W związku z powyższym możemy wesprzeć działalność statutową naszego uniwersytetu, pamiętając, że będzie ona przeznaczona w całości na zmniejszenie odpłatności za zajęcia ponoszone przez słuchaczy. Wypełniając roczny PIT możemy przekazać dla NUTW 1% należnego fiskusowi podatku na numer rachunku:*
- *30 9674 0006 0000 0000 2176 0001 w Banku Spółdzielczym w Nowej Soli. Podatnik sam zdecyduje o tym, komu przekaże odpis 1% - jeśli nie da 1 proc. organizacji pożytku publicznego, pieniądze i tak zabierze fiskus, a tak to państwo możecie zdecydować, jak je wydać. W programie na styczeń podamy szczegółowo: Jak odpisać i wpłacić jeden procent.*