



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól

tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail : nutw.nowasol@neostrada.pl

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA MARZEC 2010 r.

*„Do szlachetności dochodzi się przez ciągłą naukę życia”.
„To człowiek, człowiekowi najbardziej potrzebny jest do szczęścia.
Szczęście to drugi człowiek, Nie uciekajmy od ludzi.”*

Tadeusz Kotarbiński (1886 -1981) – wybitny polski logik i filozof

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
od 1 marca do 31 grudnia 2010r.		Realizujemy projekt pt. „Rekreacja seniorów” wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ Całkowity koszt realizacji zadania 13 140,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 7 000,00 zł	koordynator zadania publicznego mgr inż. Danuta Miczulska	
poniedziałek 01.03.2010	11 ⁰⁰	Projekt: „Rekreacja seniorów” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „MARSZ PO ZDROWIE Z NORDIC WALKING” Wędrówka leśną drogą za szpitalem	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
środa 03.03.2010	10 ⁰⁰	Spotkanie organizacyjne wykonawców zadania: „Rekreacja seniorów” - omówienie celu i zakresu działań projektu	koordynator zadania publicznego mgr inż. Danuta Miczulska	biuro NUTW
poniedziałek 08.03.2010	10 ⁰⁰	Projekt: „Rekreacja seniorów” TURYSTYKA PIESZA „DZIEŃ KOBIET” Wyjazd do Bulina: <ul style="list-style-type: none"> zwiedzanie okolicy i zabytków odpoczynek w dworku Koszty wycieczki od osoby: <ul style="list-style-type: none"> na paliwo dla kierowcy samochodu – 6 zł. wynajęcie sali w dworku 5 zł. Istnieje możliwość kupienia w dworku kawy lub herbaty.	Bronek, Rysiek, Zenek i Genek	parking koło Kauflandu wyjazd prywatnymi samochodami
poniedziałek 15.03.2010	11 ⁰⁰	Projekt: „Rekreacja seniorów” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „MARSZ PO ZDROWIE Z NORDIC WALKING DLA WYTRWAŁYCH” grupa I - spacer po lesie dla zmęczonych seniorów grupa II - Marsz Nordic Walking dla wytrwałych	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem

poniedziałek 22.03.2010	11 ⁰⁰	Projekt: „ Rekreacja seniorów ” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „ POWITANIE WIOSNY ” Spacer drogą pomników przyrody (od drzewa do drzewa). Szukamy wiosny też na drzewach.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	przystanek autobusowy ul. Wojska Polskiego naprzeciwko SANEPIDu
poniedziałek 29.03.2010	11 ⁰⁰	Projekt: „ Rekreacja seniorów ” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „STO LAT” urodzeni w marcu ” Wędrujemy leśnym szlakiem za szpitalem. Sprawdzamy swoją kondycję w biegach.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 08.03.2010 15.03.2010 22.03.2010 29.03.2010	18 ²⁵	Zajęcia taneczne – nauka kroków tanecznych od podstaw, tańce integracyjne. Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!! Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
poniedziałki 01.03.2010 08.03.2010 15.03.2010 22.03.2010 29.03.2010	16 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	mgr Bogusława Barczak	S P nr 1 Sala 16
poniedziałki 01.03.2010 08.03.2010 15.03.2010 22.03.2010 29.03.2010	18 ⁰⁰	AEROBIK ćwiczenia usprawniająco – ruchowe przy muzyce	mgr Agnieszka Ławniczek	SP nr 1
wtorki 02.03.2010 09.03.2010 16.03.2010 23.02.2010 30.03,2010	10 ⁰⁰	Projekt: „ Rekreacja seniorów ” GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8
od 1 marca do 31 grudnia 2010r		realizujemy II projekt pt. „Ustawiczna edukacja seniorów” wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego WSPIERANIE ROZWOJU KULTURY I OCHRONY JEJ DÓBR Całkowity koszt realizacji zadania 12 990,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 4 000,00 zł	koordynator projektu Teresa Kamińska	
wtorki 02.03.2010 09.03.2010 16.03.2010 23.03.2010 30.03.2010	15 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania I grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 16.03.2010	16 ⁰⁰	SEKCJA FOTOGRAFICZNA	Zenon Siebert	Biuro NUTW p.312

środy 03.03.2010 10.03.2010 17.03.2010 24.03.2010 31.03.2010	13 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO trzeci rok nauczania	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311
środy 03.03.2010 10.03.2010 17.03.2010 24.03.2010 31.03.2010	14 ⁰⁰	projekt: „ Rekreacja seniorów ” GIMNASTYKA lecniczo -usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	Spółdzielnia Mieszkaniowa
środy 03.03.2010 10.03.2010 17.03.2010 24.03.2010 31.03.2010	14 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania II grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środy 03.03.2010 10.03.2010 17.03.2010 24.03.2010 31.03.2010	14 ³⁰	ABC KOMPUTERA warsztaty dla początkujących	mgr Elżbieta Gruber	SP nr 8 Sala 111
czwartki 04.03.2010 11.03.2010 18.03.2010 25.03.2010	9 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO drugi rok nauczania	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 308
czwartki 04.03.2010 11.03.2010 18.03.2010 25.03.2010	17 ⁴⁵	GIMNASTYKA usprawniająco - ruchowa	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
piątek 05.03.2010	18 ⁰⁰	Galeria Artystyczna „POLONIA” zaprasza na „Muzyczne piątki” „KOBIETA jest SYMBOLEM” W programie: <ul style="list-style-type: none"> • Wernisaż malarski –studentek NUTW • Pokaz kosmetyków Firmy „AVON” (możliwość zakupu) • Pokaz sztuki makijażu – Stylistka Anna Żelezko • Pokaz Tańca Towarzyskiego <p>Serdecznie zapraszamy na miłe spotkanie przy muzyce, kawie i szarlotce! Bilety: 20,00 zł Rezerwacja miejsc: Polonia Tel.68 387 99 24 lub biuro NUTW</p>	Gospodarz muzyczny wieczoru: Zespół „PRESTIGE”: Agnieszka i Krzysztof Pleszewscy	Restauracja POLONIA organizator spotkania mgr Ludmiła Rudziakowicz

		WYCIECZKI (maj, czerwiec) <ul style="list-style-type: none"> • Gerlitz • Książ - Zamek Zapisy w biurze NUTW		
04.04.2010 05.04.2010		Z okazji Świąt Wielkanocnych najszerdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności oraz wiosennego słońca na co dzień życzy Zarząd NUTW		
od 01.04.2010 do 06.04.2010 przerwa wiosenna				
			<i>Program opracowali: Teresa i Eugeniusz Kamiński</i>	<i>Nowa Sól, 28.02.2010r</i>

Komunikaty:

- Kontynuujemy zajęcia II semestru roku akademickiego 2009/2010 – proszę pamiętać o obowiązkowych wpłatach za kolejny semestr w kwocie 30,- zł.
- Składki należy wpłacić do 18.03.2010r