



# NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail : [nutw.nowasol@neostrada.pl](mailto:nutw.nowasol@neostrada.pl)


e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## PROGRAM ZAJĘĆ NA KWIECIEŃ 2010 r.

*„Wiosno, wiosno jak to robisz, że świat cały przyozdobisz?  
Tak pięknymi barwami, że nie sposób opisać słowami!”*

### WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

| Dzień  | Godz.            | Temat zajęć  | Prowadzący  | Miejsce   |
|--|------------------|--|---|---|
| od 01.04.2010<br>do 06.04.2010<br>przerwa wiosenna     |                  |   |   |   |
| od 1 marca do<br>31 grudnia 2010r.                     |                  | Realizujemy projekt pt.<br><b>„Rekreacja seniorów”</b><br>wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach<br>ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego<br><b>UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY<br/>FIZYCZNEJ</b><br>Całkowity koszt realizacji zadania <b>13 140,00 zł.</b><br>z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto <b>7 000,00 zł</b> | koordynator zadania<br>publicznego<br>mgr inż. Danuta Miczulska   |   |
| poniedziałek<br>12.04.2010                             | 11 <sup>00</sup> | TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><br><b>„ R A D U J M Y S I Ę ”</b><br>Wędrówka wiosną po radość życia.   | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | pętla autobusowa<br>za szpitalem                  |
| poniedziałek<br>19.04.2010                             | 11 <sup>00</sup> | TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><br><b>„ W S P Ó L N Y S P A C E R ”</b><br>Wspólny marsz Nordic Walking z grupą z Pleszówka   | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | pętla autobusowa<br>za szpitalem                  |
| poniedziałek<br>26.04.2010                             | 10 <sup>00</sup> | TURYSTYKA PIESZA<br><b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><br><b>„ N I E C H N O T Y L K O<br/>Z A K W I T N ą J A B Ł O N I E ”</b><br>Wyjazd do Solnik. Zwiedzanie zabytków<br><br><b>„ S T O L A T , , – urodzeni w kwietniu</b>  | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | Kaufland<br>Przejazd<br>samochodami<br>prywatnymi |
| poniedziałki<br>12.04.2010<br>19.04.2010<br>26.04.2010 | 16 <sup>00</sup> | Projekt: <b>„Ustawiczna edukacja seniorów”</b><br><b>SEKCJA PRAC<br/>ARTYSTYCZNYCH</b><br>Warsztaty malarskie  | mgr Bogusława<br>Barczak  | S P nr 1<br>Sala 16                               |
| poniedziałki<br>12.04.2010<br>19.04.2010<br>26.04.2010 | 18 <sup>00</sup> | <b>AEROBIK</b><br>ćwiczenia usprawniająco – ruchowe<br>przy muzyce   | mgr Agnieszka Ławniczek   | SP nr 1   |

|   |                  |   |   |  |
|---|------------------|---|---|--|
| poniedziałki<br>12.04.2010<br>19.04.2010<br>26.04.2010        | 18 <sup>25</sup> | <b>Zajęcia taneczne</b><br>Nauka kroków tanecznych od podstaw,<br>tańce integracyjne.<br>Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!!<br>Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.  | Iwona Kmieć –<br>dyplomowany nauczyciel<br>tańca<br>Studio Tańca Użytkowego<br>„Wodzirej” | Klub Nowosolskiej<br>Spółdzielni<br>Mieszkaniowej<br>ul. Matejki 18a |
| wtorki<br>13.04.2010<br>20.04.2010<br>27.04.2010              | 10 <sup>00</sup> | Projekt: „ <b>Rekreacja seniorów</b> ”<br><br><b>GIMNASTYKA</b><br>lecniczo - usprawniająca narządy ruchu   | mgr E. Abramczyk  | SP nr 8  |
| od 1 marca do<br>31 grudnia 2010r                             |                  | realizujemy II projekt pt.<br><b>„Ustawiczna edukacja seniorów”</b><br>wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach<br>ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego<br><b>WSPIERANIE ROZWOJU KULTURY<br/>I OCHRONY JEJ DÓBR</b><br>Całkowity koszt realizacji zadania <b>12 990,00</b> zł.<br>z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto <b>4 000,00</b> zł | koordynator projektu<br>Teresa Kamińska   |  |
| wtorki<br>13.04.2010<br>20.04.2010<br>27.04.2010              | 15 <sup>00</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>INFORMATYKA</b><br>warsztaty komputerowe<br>dla średnio zaawansowanych<br>drugi rok nauczania I grupa  | mgr Joanna<br>Czyżowicz   | SP nr 8<br><br>Sala 112  |
| wtorek<br>20.04.2010  | 16 <sup>00</sup> | <b>SEKCJA FOTOGRAFICZNA</b><br><b>Wiosna w obiektywie</b>   | Zenon<br>Siebert  | Biuro NUTW<br>p.312  |
| wtorek<br>27.04.2010  | 18 <sup>00</sup> | „ <b>Ze Stasiem u Krzysia</b> ”<br><br><i>Spotkanie przy muzyce z tańcami i śpiewem</i>   | Ludmiła Rudziakowicz<br>i Stanisław Kowalski  | Kawiarnia<br>Teatralna   |
| środy<br>07.04.2010<br>14.04.2010<br>21.04.2010<br>28.04.2010 | 13 <sup>00</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>LEKTORAT</b><br><b>JĘZYKA</b><br><b>ANGIELSKIEGO</b><br>trzeci rok nauczania   | mgr Grzegorz<br>Baranowski  | SP nr 8<br>Sala 311  |
| środy<br>07.04.2010<br>14.04.2010<br>21.04.2010<br>28.04.2010 | 14 <sup>00</sup> | projekt: „ <b>Rekreacja seniorów</b> ”<br><br><b>GIMNASTYKA</b><br>lecniczo -usprawniająca narządy ruchu  | mgr E. Abramczyk  | Spółdzielnia<br>Mieszkaniowa   |
| środy<br>07.04.2010<br>14.04.2010<br>21.04.2010<br>28.04.2010 | 14 <sup>00</sup> | Projekt: „ <b>Ustawiczna edukacja seniorów</b> ”<br><b>INFORMATYKA</b><br>warsztaty komputerowe<br>dla średnio zaawansowanych<br>drugi rok nauczania II grupa   | mgr Joanna<br>Czyżowicz   | SP nr 8<br><br>Sala 112  |
| środy<br>07.04.2010<br>14.04.2010<br>21.04.2010<br>28.04.2010 | 14 <sup>30</sup> | <b>ABC KOMPUTERA</b><br>warsztaty<br>dla początkujących   | mgr Elżbieta Gruber   | SP nr 8<br><br>Sala 111  |
| środa<br>7.04.2010  | 17 <sup>25</sup> | <b>Zajęcia taneczne</b><br>Nauka kroków tanecznych od podstaw,<br>tańce integracyjne.<br>Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!!<br>Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.  | Iwona Kmieć –<br>dyplomowany nauczyciel<br>tańca<br>Studio Tańca Użytkowego<br>„Wodzirej” | Klub Nowosolskiej<br>Spółdzielni<br>Mieszkaniowej<br>ul. Matejki 18a |

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| czwartki<br>08.04.2010<br>15.04.2010<br>22.04.2010<br>29.04.2010 | 9 <sup>00</sup>  | <b>LEKTORAT<br/>JĘZYKA<br/>NIEMIECKIEGO</b><br>drugi rok nauczania  | mgr Agnieszka<br>Bączykowska  | SP nr 8<br>Sala 308   |
| czwartek<br>22.04.2010   | 10 <sup>00</sup>                                       | Spotkanie organizacyjne wykonawców<br>zadania: <b>„Działamy razem”</b><br><b>REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO</b><br><i>Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej</i><br><i>Osób Niepełnosprawnych</i><br>wspieranego przez Urząd Marszałkowski<br>Województwa Lubuskiego<br>Całkowity koszt realizacji zadania: <b>3 870,00 zł.</b><br>z tego: z dotacji Zarządu Województwa Lubuskiego: <b>2 500,00 zł</b><br>wolontariat NUTW : <b>1 370,00 zł</b><br>- omówienie celu i zakresu działań projektu | koordynator zadania<br>publicznego<br>mgr inż. Danuta Miczulska   | biuro NUTW  |
| czwartek<br>15.04.2010   | 10 <sup>00</sup>                                       | <b>TURYSTYKA PIESZA</b><br><b>„Wędrowki po lesie z kijkami lub bez”</b><br><b>„ N A S Z E K O R Z E N I E ”</b><br>Wycieczka do Głogowa,<br>zwiedzanie zabytków i miasta  | Grażyna Osypińska –<br>Przodownik Turystyki<br>Pieszej PTTK<br>i mgr inż. Danuta Miczulska<br>instruktor Nordic Walking | <b>dworzec PKP</b><br><b>Przejazd pociągiem</b><br>wyjazd – 10:22<br>powrót – 15:53<br><b>Cena biletu</b><br>t/p – 16,00 zł.<br><b>Cena przewodnika</b> po<br>Głogowie - 140,00 zł.<br>na grupę |
| czwartki<br>08.04.2010<br>15.04.2010<br>22.04.2010<br>29.04.2010 | 17 <sup>45</sup>                                       | <b>GIMNASTYKA</b><br>usprawniająco - ruchowa  | mgr E. Abramczyk  | SP nr 1   |
| środa<br>14.04.2010  | 6 <sup>00</sup><br>powrót<br>około<br>22 <sup>00</sup> | <b>WYCIECZKA do BERLINA</b><br>w programie: w godz. 10 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup><br>zwiedzanie miasta:<br>zwiedzanie Pergamonmuseum, Katedra Katolicka, Alexanderplatz, Brama<br>Brandenburska, pomnik ofiar Holokaustu, Budynek Raichsagu, Pałacuu<br>Charlottenburg, ogrody wokół, Kościół Pamięci Cesarza Wilhelma, Europa<br>Center – z zegarem wodnym.<br><b>ZYCZYMY WIELU MIŁYCH WRAŻEŃ !</b><br><b>Cena za 1 osobę: 80,00 zł + 12 Euro</b>   | kierownik<br>wycieczki:<br>mgr Urszula Wardęga  | Zapisy i wpłaty<br>w biurze NUTW<br><br>Autobus na<br>parkingu:<br>pl. Floriana<br>później<br>przy stadionie<br>ul. 1 Maja  |
|  |  | <b>WYCIECZKI:</b>   |   |   |
| czwartek<br>13.05.2010   |  | projekt: <b>„Rekreacja seniorów”</b><br>Książ – Zamek<br>Cena 30,00 zł od osoby<br>Uwaga: brak już wolnych miejsc   | Koordynator projektu:<br>mgr inż. D. Miczulska<br><br>kierownik wycieczki:<br>mgr Urszula Wardęga                       |   |
| sobota<br>12.06.2010   |  | projekt: <b>„Rekreacja seniorów”</b><br>Gerlitz<br>Cena 20,00 zł od osoby<br>+ przy sobie około 10 euro   | Koordynator projektu:<br>mgr inż. D. Miczulska<br><br>kierownik wycieczki:<br>mgr Urszula Wardęga                       | Zapisy i wpłaty<br>w biurze<br>NUTW   |
|  |  |   | <i>Program opracowali:<br/>Teresa i Eugeniusz<br/>Kamiński</i>  | <i>Nowa Sól, 31.03.2010r</i>  |