



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail: nutw.nowasol@wp.pl

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA MAJ 2010 r.

*„Chociaż większym ryzykiem rodzić się niż umrzeć
kochamy wciąż za mało i stale za późno...
...Spieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą
i ci co nie odchodzą nie zawsze powrócą...”*

ks. Jan Twardowski

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
01.05.2010 sobota		PARADA PAROWOZÓW w Wolsztynie Warto wybrać się z rodziną – dziećmi, wnukami i zobaczyć kolej naszej młodości. Szczegółów imprezy szukaj w Internecie.	wyjazd indywidualny	
02.05.2010 niedziela	19 ⁰⁰	Koncert Big Bandu Nowosolskiego		Harcerska Górka
03.05.2010 poniedziałek	19 ⁰⁰	Koncert w ramach projektu „Chopin przyjechał” z recitalem wystąpi Agata Gładysiak	Nowosolski Dom Kultury	Harcerska Górka
od 1 marca do 31 grudnia 2010r.		Realizujemy projekt pt. „Rekreacja seniorów” wspierany przez Gminę Nowa Sól – miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ Całkowity koszt realizacji zadania 13 140,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - miasto 7 000,00 zł	koordynator zadania publicznego mgr inż. Danuta Miczulska	
poniedziałek 10.05.2010	11 ⁰⁰	projekt pt. „ Rekreacja seniorów ” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „JESTEŚMY SPRAWNI” Wędrujemy lasem za szpitalem. Sprawdzamy sprawność fizyczną.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 17.05.2010	10 ⁰⁰	projekt pt. „ Rekreacja seniorów ” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „WYPOCZYNEK POD DĘBEM” Wyjazd samochodami ew. rowerami do Zaboru. Zwiedzanie zabytków, odpoczynek po „dębem Napoleona”.	Przewodnik grupy rowerowej ? Grażyna Osypińska – przewodnik grupy samochodowej	pętla autobusowa za szpitalem długość trasy 40 km czas jazdy - 4 godz. parking Kauflandu Dojazd do Zaboru prywatnymi samochodami
poniedziałek 24.05.2010	11 ⁰⁰	projekt pt. „ Rekreacja seniorów ” TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” „SŁODKA WYPRAWA” Wędrujemy do Starej Wsi, odpoczywamy w pasiece	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	most zwodzony

poniedziałek 31.05.2010	10 ⁰⁰	projekt pt., Rekreacja seniorów TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „CUDOWNE ŹRÓDEŁKO” Wycieczka do Jakubowa. Wędrówka po rezerwacie przyrody „Buczyna Jakubowska” Wzniesienia Dalkowskich Wzgórz - Góra św. Anny. „STO LAT,, – urodzeni w maju	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Brunon Lemiesz	parking Kauflandu Przejazd prywatnymi samochodami
poniedziałki 10.05.2010 17.05.2010 24.05.2010 31.05.2010	16 ⁰⁰	Projekt: „Ustawiczna edukacja seniorów” SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	mgr Bogusława Barczak	w Nowosolskim Domu Kultury
poniedziałki 10.05.2010 17.05.2010 24.05.2010 31.05.2010	18 ⁰⁰	AEROBIK ćwiczenia usprawniająco – ruchowe przy muzyce	mgr Agnieszka Ławniczek	SP nr 1
środa 05.05.2010	17 ³⁵	Zajęcia taneczne Nauka kroków tanecznych od podstaw, tańce integracyjne. Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!! Koszt jednej lekcji (45 min.) wynosi 10 zł.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Katolicka Szkoła Prywatna ul. Muzealna 40
poniedziałek 10.05.2010	18 ²⁵			Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
poniedziałek 17.05.2010 24.05.2010 31.05.2010	18 ²⁵			
wtorki 04.05.2010 11.05.2010 18.05.2010 25.05.2010	10 ⁰⁰	Projekt: „Rekreacja seniorów” GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8
wtorki 04.05.2010 11.05.2010 18.05.2010 25.05.2010	15 ⁰⁰	Projekt: „Ustawiczna edukacja seniorów” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania I grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 11.05.2010	16 ⁰⁰	SEKCJA FOTOGRAFICZNA Wiosna w obiektywie	Zenon Siebert	Park Krasnala
wtorek 25.05.2010				Biuro NUTW p.312
wtorek 18.05.2010	18 ⁰⁰	WERNISAŻ GRAFIKI <i>pt. „Kropka nad i...”</i> prace zaprezentują studenci Sekcji Plastycznej pod kierunkiem mgr Bogusławy Barczak	mgr Ludmiła Rudziakowicz i studenci sekcji Prac Artystycznych	Kawiarnia Teatralna
środa 19.05.2010	8 ⁰⁰	Konferencja nt. miodu organizowana przez Państwową Wyższą Szkołę Zawodową w Sulechowie Lista uczestników z NUTW na konferencje została już zgłoszona.	Danuta Miczulska	parking Kauflandu Wyjazd samochodami prywatnymi

środy 05.05.2010 12.05.2010 19.05.2010 26.05.2010	13 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO trzeci rok nauczania	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311
piątek 14.05.2010 środy 19.05.2010 26.05.2010	14 ⁰⁰	projekt: „ Rekreacja seniorów ” GIMNASTYKA lecniczo -usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	Spółdzielnia Mieszkaniowa
środy 05.05.2010 12.05.2010 19.05.2010 26.05.2010	14 ⁰⁰	Projekt: „ Ustawiczna edukacja seniorów ” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych drugi rok nauczania II grupa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środy 05.05.2010 12.05.2010 19.05.2010 26.05.2010	14 ³⁰	ABC KOMPUTERA warsztaty dla początkujących	mgr Elżbieta Gruber	SP nr 8 Sala 111
od 14 kwietnia do 15 grudnia 2010r		Realizujemy zadanie publiczne „Działamy razem” wspierane przez Zarząd Województwa Lubuskiego w ramach ofert dla organizacji pozarządowych Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej Osób Niepełnosprawnych Całkowity koszt realizacji zadania 3 870,00 zł. z tego z dotacji Województwa 2 500,00 zł	koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska	
środa 12.05.2010	17 ⁰⁰	Projekt „ Działamy razem ” Zajęcia kulinarne „Wiosenne gotowanie”	Krystyna Herzog	Świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami”
sobota 22.05.2010	10 ⁰⁰	Projekt „ Działamy razem ” Wycieczka autokarowa do Skansenu w Ochli W wycieczce biorą udział uczestnicy projektu: dzieci wraz z opiekunami stowarzyszenia „Tacy Sami i słuchacze NUTW.	Danuta Miczulska	przed świetlicą Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały
czwartki 06.05.2010 13.05.2010 20.05.2010 27.05.2010	9 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO drugi rok nauczania	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 308
czwartek 13.05.2010	8 ⁰⁰	TURYSTYKA KRAJOZNAWCZO - REKREACYJNA projekt pt. „ Rekreacja seniorów ” „PERŁA DOLNEGO ŚLĄSKA - ZAMEK W KSIĄŻU” Zwiedzanie zamku w Książu, oraz kompleksu tarasowych ogrodów pałacowych pełnych rzadkich gatunków roślin. W przypadku rezygnacji z wyjazdu zwrot kwoty 30,00 zł możliwy po zaproponowaniu wyjazdu innej osoby. Zamiana możliwa do dn. 6.05.2010r.	kierownik wycieczki mgr Urszula Wardega	Wyjazd autobusu o godz. 8.00 z pl. Floriana, a następnie 8.10 koło stadionu MOSiRu przy ul. 1-go Maja. Powrót ok. 18.00- 19.00.

czwartki 06.05.2010 13.05.2010 20.05.2010 27.05.2010	17 ⁴⁵	GIMNASTYKA usprawniająco - ruchowa	mgr E. Abramczyk	SP nr 1
piątek 21.05.2010	15 ⁰⁰	Zarząd Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zaprasza wszystkich słuchaczy na WALNE ZEBRANIE CZŁONKÓW Zebranie sprawozdawcze zwołane jest przez Zarząd w trybie zwyczajnym zgodnie z § 21 p.1 Statutu Szczegółowy program zebrania będzie wywieszony w gablocie NUTW, a także ukaże się na stronie internetowej	Prezes NUTW mgr Ludmiła Rudziakowicz	Stołówka SP nr 8
		BIBLIOTEKA MIEJSKA ZAPRASZA NAS:		
10 - 14.05.2010	od 9 ⁰⁰ do 10 ³⁰	na Warsztaty internetowe dla Seniorów	Beata Hajdrych	Czytelnia Biblioteki Miejskiej
środa 12.05.2010	17 ⁰⁰	Ogłoszenie wyników konkursu na scenariusz bajkowy dla teatryku „Za złotą Kurtyną”		Czytelnia Biblioteki Miejskiej
czwartek 13.05.2010	17 ⁰⁰	Wykład i prezentacja o Chopinie dr Paweł Strzelecki	Dyrektor Biblioteki mgr Elżbieta Gonet prowadzący: dr Paweł Strzelecki	Czytelnia Biblioteki Miejskiej
piątek 14.05.2010	17 ⁰⁰	Wieczór literacki: Opowieść o najpiękniejszej książce o miłości oraz zabawę z tekstem	Poprowadzi Dyrektor MBP mgr Elżbieta Gonet	Czytelnia Biblioteki Miejskiej
8 -31. 05.2010		Wystawa prac plastycznych słuchaczki Zielonogórskiego UTW nowosolanki Krystyny Kuczyńskiej		Filia nr 4 MBP ul. 1 Maja 14
		WYCIECZKI w czerwcu:		
sobota 12.06.2010		projekt: „ Rekreacja seniorów ” Wycieczka do Görlitz Cena 20,00 zł od osoby + przy sobie około 10 euro Wpłaty kwoty 20,00 zł. należy dokonać w biurze do 27.05.2010.	kierownik wycieczki Danuta Miczulska przewodnik wycieczki Andrzej Sieciechowicz	Wyjazd autobusu o godz. 8.00 z pl. Floriana, a następnie 8.10 koło stadionu MOSiRu przy ul. 1-go Maja. Powrót ok. 18.00- 19.00.
wtorek 22.06.2010 Zapisy w Biurze NUTW do 05.06.2010r	6 ³⁰	Wycieczka do Czech „Skalne Miasto” w programie: zwiedzanie różnorodnych form skalnych, wodospad, przejażdżka łodzią po jeziorku Cena 93,00 zł	kierownik wycieczki mgr Urszula Wardęga	Zapisy w Biurze NUTW do 05.06.2010r
środa 23.06.2010	9 ⁰⁰	Wycieczka do Włoszakowic Zakończenie Roku Akademickiego 2009/2010 Cena 30,00 zł (w tym obiad) Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do 10.06.2010	kierownik wycieczki mgr Urszula Wardęga	Powrót około 18 ⁰⁰
			<i>Program opracowali:</i> <i>Teresa i Eugeniusz</i> <i>Kamiński</i>	<i>Nowa Sól, 01.05.2010r.</i>

