



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA MAJ 2011 r.


*„Człowiek jest wielki nie przez to co posiada, lecz przez to, kim jest ;
Nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.”*

Jan Paweł II

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
od 1 marca 2011 do 31 grudnia 2011		<p>W 2011r realizujemy projekty: „Rekreacja to powrót do zdrowia” wspierany przez Gminę Nowa Sól – Miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego UPOWSZECHNIANIA I ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ Całkowity koszt realizacji zadania 13 330,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - Miasto 7 000,00 zł</p>	Projekt opracowała i zadanie publiczne koordynuje mgr inż. Danuta Miczulska	NUTW
od 1 marca 2011 do 31 grudnia 2011		<p>„Chcę, mogę i potrafię” – aktywizacja edukacyjna seniorów wspierany przez Gminę Nowa Sól – Miasto w ramach ofert dla organizacji pozarządowych realizacji zadania publicznego WSPIERANIE ROZWOJU KULTURY I OCHRONY JEJ DÓBR Całkowity koszt realizacji zadania 22 640,00 zł. z tego z dotacji Gminy Nowa Sól - Miasto 5 000,00 zł</p>	Projekt opracowała i zadanie publiczne koordynuje Teresa Kamińska	NUTW
od 1 kwietnia 2011 do 20 grudnia 2011		<p>„Żyjemy z pasją” – warsztaty twórczo – edukacyjne seniorów wspierany przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego dotacją 2 000,00 zł w ramach ofert dla organizacji pozarządowych na realizację zadania publicznego</p>	Projekt opracowała i zadanie publiczne koordynuje Teresa Kamińska	NUTW
od 16 maja 2011 do 15 listopada 2011		<p>„Ruch to najlepszy profilaktyk dla seniora” wspierany przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego w ramach ofert dla organizacji pozarządowych na realizację zadania publicznego Całkowity koszt 3 100,00 zł z tego z dotacji 2 000,00 zł</p>	Projekt opracowała i zadanie publiczne koordynuje mgr inż. Danuta Miczulska	NUTW
poniedziałki 09.05.2011 16.05.2011 23.05.2011 30.05.2011	9 ⁰⁰	<p>Realizacja projektów: „Chcę, mogę i potrafię” i „Żyjemy z pasją” LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych</p>	mgr Agnieszka Bączykowska	SP nr 8 Sala 309

poniedziałek 09.05.2011	11 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Rekreacja to powrót do zdrowia” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ M A J Ó W K A ” Spacer po lesie – zapachy lasu	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 16.05.2011	11 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Rekreacja to powrót do zdrowia” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „POMNIKI PRZYRODY” Most na Odrze. Wędrówki brzegiem rzeki „Od drzewa do drzewa” Wycieczka rowerowa wzdłuż Odry dla wytrwałych	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Brunon Lemiesz Zenon Siebert	most zwodzony
poniedziałek 23.05.2011	11 ⁰⁰	„Rekreacja to powrót do zdrowia” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ M A R S Z N O R D I C W A L K I N G ” Las za szpitalem: • spacer dla zmęczonych seniorów • marsz dla wytrwałych	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska instruktor NW	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 30.05.2011	11 ⁰⁰	„Rekreacja to powrót do zdrowia” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „WSPÓLNY MARSZ Z GRUPĄ Z PLESZÓWKA” Razem wędrujemy po lesie za szpitalem i doskonalenie techniki NORDIC WALKING „STO LAT” urodzeni w maju	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska instruktor NW	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałki 09.05.2011 16.05.2011 23.05.2011 30.05.2011	14 ⁴⁰	Realizacja projektów: „Chcę, mogę i potrafię” i „Żyjemy z pasją” ABC KOMPUTERA Warsztaty dla początkujących	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
poniedziałki 09.05.2011 16.05.2011 23.05.2011 30.05.2011	16 ²⁰	Realizacja projektów: „Chcę, mogę i potrafię” i „Żyjemy z pasją” INFORMATYKA warsztaty komputerowe dla średnio zaawansowanych	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 09.05.2011 16.05.2011 23.05.2011	18 ¹⁵	Realizujemy projekt: „Rekreacja to powrót do zdrowia” Zajęcia taneczne Nauka kroków tanecznych od podstaw, tańce integracyjne.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
środa 04.05.2011	17 ³⁰			
wtorki 10.05.2011 17.05.2011 24.05.2011 31.05.2011	10 ³⁰	Realizujemy projekt: „Chcę, mogę i potrafię” – aktywizacja edukacyjna seniorów LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla początkujących	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309
wtorek 17.05.2011	16 ³⁰	Zebranie Zarządu NUTW • regulamin zarządu, podział obowiązków • sprawy finansowe • zakończenie roku akademickiego	Prezes NUTW mgr Ludmiła Rudziakowicz	Biuro NUTW p.312
wtorki 10.05.2011 17.05.2011 24.05.2011 31.05.2011	18 ⁰⁰	Z projektu: „Rekreacja to powrót do zdrowia” Uwaga! Zajęcia odpłatne GIMNASTYKA lecnicza - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 1

wtorek 31.05.2011	8 ⁴⁰	Realizujemy projekt pt. „Ruch to najlepszy profilaktyk dla seniora” Spotkanie wiosenne rozpocznie się przy kościele WNMP na Pleszówku. Następnie uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy w zależności od sprawności fizycznej. Grupy to spacerowa, marszu z kijkami Nordic Walking i rowerowa. Grupy wyruszą w teren z Pleszówka w kierunku pól i Odry. Spotkanie przy kościele WNMP nastąpi ponownie po ok. 2 godz. Dalsza część spotkania odbędzie się przy grillu. Proste zawody sportowe, śpiew i taniec grupowy będzie dalszą częścią aktywnego spędzenia czasu, jak i integracji środowisk osób starszych. <u>Koszt uczestnictwa 5,00 zł. zapisy w biurze</u>	koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska	godz. 8.45 przystanek dla wsiadających: ul. 1-Maja (przy stadionie) ul. Dąbrowskiego,
środy 04.05.2011 11.05.2011 18.05.2011 25.05.2011	9 ¹⁵	Realizujemy projekt: „Rekreacja to powrót do zdrowia” GIMNASTYKA lecnicza - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna (piwnica)
środy 04.05.2011 11.05.2011 18.05.2011 25.05.2011	13 ⁰⁰	Realizacja projektów: „Chcę, mogę i potrafię” i „Żyjemy z pasją” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 304 Parter Blok C
środy 04.05.2011 11.05.2011 18.05.2011 25.05.2011	15 ¹⁰	Realizacja projektów: „Chcę, mogę i potrafię” i „Żyjemy z pasją” WARSZTATY KOMPUTEROWE drugi rok nauczania	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
środa 11.05.2011	18 ⁰⁰	WYSTAWA MALARSKA SEKCJI PRAC ARTYSTYCZNYCH	mgr Bogusława Barczak i studentki NUTW sekcji malarskiej	<i>GALERIA</i> Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. Bankowa 3
czwartki 05.05.2011 12.05.2011 19.05.2011 26.05.2011	10 ³⁰	Realizacja projektów: „Chcę, mogę i potrafię” i „Żyjemy z pasją” SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie	mgr Bogusława Barczak	w Nowosolskim Domu Kultury
czwartek 12.05.2011	16 ⁰⁰	SEKCJA FOTOGRAFICZNA „FOTO NUTW”	Zenon Siebert	Biuro NUTW p.312
czwartek 19.05.2011 26.05.2011	17 ⁰⁰	Realizujemy projekt: „Chcę, mogę i potrafię” - aktywizacja edukacyjna seniorów LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce z samowara, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy w j. rosyjskim	mgr Halina Pawłowska	Biuro NUTW p.312
14-17.04.2011 26-29.05.2011 22-25.09.2011		<u>Warsztaty dla doświadczonych i aktywnych 15 UTW</u> Zaproszono nas do udziału w cyklu trzech warsztatów „Seniorzy w akcji” specjalnie zaprojektowanych z myślą o Uniwersytetach Trzeciego Wieku, posiadających duże doświadczenie i wyróżniających się aktywnością i innowacyjnością. Warsztaty są skoncentrowane wokół tematyki zarządzania, nowych metod kształcenia i rozwijania działań społecznych. Odbývają się w Konstancinie pod Warszawą. Z każdego UTW zaproszono po 3 osoby zaangażowane w rozwijanie i wprowadzanie zmian na UTW. Cieszymy się, że Nowosolski UTW znalazł się w tym gronie.	 Na warsztatach w Konstancinie. Od lewej: Helena Jaskowicz, Danuta Miczulska, Krystyna Herzog	Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko- Amerykańska Fundacja Wolności
piątki 06.05.2011 13.05.2011 20.05.2011 27.05.2011	17 ⁰⁰	Z projektu: „Rekreacja to powrót do zdrowia” GIMNASTYKA usprawniająco - ruchowa	mgr E. Abramczyk	SP nr 1

piątek 13.05.2011	18 ⁰⁰	Zapraszamy na wykład z prezentacją „Chronos i tempus - zagadki czasu”, oraz wystawę fotografii JAGODY PAWELCZAK	Dyrektor MBP mgr Elżbieta Gonet i Jagoda Pawelczak	GALERIA Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. Bankowa 3
piątek 20 maja 2011	7 ⁰⁰	WYCIECZKA: ROGALIN - KÓRNIK 1.Zwiedzanie w Rogalinie <i>Palacu Raczyńskich</i> (siedziba Muzeum) otoczonego <i>ogrodem francuskim</i> - rozległym i cennym przyrodniczo parkiem. <i>Dęby rogałińskie</i> położone na terenie Rogalińskiego Parku Krajobrazowego to największe w Europie skupisko pomnikowych dębów. 2.Zwiedzanie w Kórniku neogotyckiego zamku Działyńskich i Zamoyskich. Turystów przyciąga tu przede wszystkim piękny zespół pałacowo - parkowy oraz ciekawe arboretum z bogatą i niecodzienną roślinnością. Rośnie w nim ok. 3000 gatunków drzew i krzewów z całego świata, tworzących Arboretum Kórnickie - największy tego typu obiekt w Polsce	Kierownik wycieczki: mgr Urszula Wardęga	godz. 7.00 przystanek dla wsiadających: ul. Zielonogórska. ul. Dąbrowskiego, ul. 1-Maja (przy stadionie)
		Planowane działania na czerwiec:		
czwartek 09.06.2011	8 ²⁰	GŁOGÓW HISTORYCZNE MIASTO Wycieczka do Głogowa, zwiedzanie zabytków i miasta z przewodnikiem. <u>Deklaracja i wpłaty uczestnictwa w wycieczce do Grażyny Osypińskiej do dn. 23.05.2011r.</u> <u>Koszt wycieczki 30,00 zł (przejazd PKP, wstęp do muzeum i opieka przewodnika)</u>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska instruktor NW	PKP 8:20 - odjazd z Nowej Soli 15:29 - przyjazd do Nowej Soli
czwartek 16.06.2011	6 ³⁰	WYCIECZKA W KOTLINĘ JELENIOGÓRSKĄ 1. Wyjazd autobusem godz. 6.30 2. Zwiedzanie Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska w Kowarach. 3. Zwiedzanie Pałacu w Łomnicy w samym środku zabytkowego romantycznego parku u stóp majestatycznych Karkonoszy. arystokratycznej posiadłości. 4. Zwiedzanie Rynku Jeleniogórskiego, Starówki - jedno z najpiękniejszych miejsc w Polsce. Powrót do Nowej Soli ok. godz.18.00. Cena wycieczki ok. 25,00 zł. Dokładna cena zostanie podana po rozliczeniu wycieczki do Rogalina i Kórnika. Wpłaty należy dokonywać od dn. 25.05 do 9.06.2011r. w biurze NUTW.		godz. 6.30 przystanek dla wsiadających: ul. Zielonogórska. ul. Dąbrowskiego, ul. 1-Maja (przy stadionie)
poniedziałek 20.06.2011		TURYSTYKA PIESZA „Wędrowki po lesie z kijkami lub bez” Ostatnie spotkanie grupy przed wakacjami w Siedlisku. Szczegóły spotkania zostaną podane w programie na czerwiec.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK i Danuta Miczulska - instruktor NW	PKS
środa 22.06.2011		Zakończenie roku akademickiego 2010/2011 Leśniczówka w Czerwonaku W planie mamy różne gry i zabawy przy ognisku Szczegóły spotkania zostaną podane w programie na czerwiec		
			<i>Program opracował: Eugeniusz Kamiński</i> <i>Część turystyczną przygotowała: Danuta Miczulska</i>	<i>Nowa Sól, 30.04.2011r.</i>