



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>




PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2012 r.



*„Choćby ktoś mędrcecm był, żadna dlań hańba uczyć się jeszcze”
(Sofokles)*

“Nulla res praestantior est quam scientia - żadna rzecz nie jest znakomitsza od wiedzy. ”



„Niech nauką będzie naszą radością, bo nauką rozwija nas i zmienia na lepsze!”

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce																		
poniedziałek 01.10.2012	10 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”: Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „ZACZYNAMY NASZE WĘDROWANIE” Pierwsza wędrówka leśnymi ścieżkami za szpitalem w nowym semestrze.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	pętla autobusowa za szpitalem 																		
poniedziałek 08.10.2012	11 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „GRZYBOBRANIE” Szukamy grzybów w lesie. 	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	pętla autobusowa za szpitalem																		
poniedziałek 15.10.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „ZŁOTA JESIEŃ w BOBROWNIKACH Spacer po rezerwacie „Bukowa Góra	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	parking przy Kauflandzie samochody prywatne opłata dla kierowcy 5,00 zł.																		
poniedziałek 22.10.2012	11 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „MY SIĘ NIGDY NIE NUDZIMY Marsz Nordic Walking w kierunku Stanów. Zakończenie wędrówki przy ognisku z pieczeniem ziemniaka.. 	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	autobus MPK <table border="1"> <thead> <tr> <th>AUTOBUS LINIA 3 Przystanki</th> <th>Godz. odjazdu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chałubińskiego Rondo</td> <td>11:01</td> </tr> <tr> <td>Oś. XXX-lecia</td> <td>11:02</td> </tr> <tr> <td>Kościuski ZUS</td> <td>11:04</td> </tr> <tr> <td>Kościuski</td> <td>11:06</td> </tr> <tr> <td>Muzealna</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>Wrocławska "Odra"</td> <td>11:12</td> </tr> <tr> <td>Głogowska "Halinka"</td> <td>11:13</td> </tr> <tr> <td>Południowa</td> <td>11:17</td> </tr> </tbody> </table>	AUTOBUS LINIA 3 Przystanki	Godz. odjazdu	Chałubińskiego Rondo	11:01	Oś. XXX-lecia	11:02	Kościuski ZUS	11:04	Kościuski	11:06	Muzealna	11:10	Wrocławska "Odra"	11:12	Głogowska "Halinka"	11:13	Południowa	11:17
AUTOBUS LINIA 3 Przystanki	Godz. odjazdu																					
Chałubińskiego Rondo	11:01																					
Oś. XXX-lecia	11:02																					
Kościuski ZUS	11:04																					
Kościuski	11:06																					
Muzealna	11:10																					
Wrocławska "Odra"	11:12																					
Głogowska "Halinka"	11:13																					
Południowa	11:17																					

poniedziałek 29.10.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „SPACER NAD ODRĄ” Spacer nad rzeką i zakończenie w kawiarence na Harcerskiej Górze „STO LAT” urodzeni w październiku	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	most zwodzony 
poniedziałek 1.10.2012 8.10.2012 15.10.2012 22.10.2012 29.10.2012	17 ⁴⁵	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” Zajęcia taneczno – ruchowe – 3 rok Zajęcia są płatne przez uczestników!	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
Termin do południa – ustalony po skompletowa niu grupy		NOWOŚĆ Latino Solo Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy. Zapisy w biurze do 18.10.2012	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
poniedziałek 1.10.2012 8.10.2012 15.10.2012 22.10.2012 29.10.2012	9 ³⁰ do 11 ⁰⁰ 14 ⁰⁰ do 15 ³⁰ 15 ⁴⁵ do 17 ¹⁵	ABC Komputera dla początkujących Warsztaty komputerowe grupa II <i>II rok nauczania</i> Warsztaty komputerowe grupa III <i>dla zaawansowanych</i>	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 15.10.2012	13⁰⁰	Zebranie Zarządu NUTW	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	Biuro NUTW
wtorek 02.10.2012 09.10.2012 16.10.2012 23.10.2012 30.10.2012	9 do 10 ³⁰ 11 ⁰⁰ do 12 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Angelika Mackiewicz mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309 <i>Blok C</i> SP nr 8 Sala 309 lub 310 <i>Blok C</i>
wtorek 02.10.2012 09.10.2012 16.10.2012 23.10.2012 30.10.2012	12 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <i>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</i>	Leonard Mocek 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
wtorek 02.10.2012 09.10.2012 16.10.2012 23.10.2012 30.10.2012	14 ⁴⁵ do 16 ¹⁵ 16 ²⁰ do 18 ⁰⁵ 17 ⁰⁰	ABC Komputera dla początkujących Warsztaty komputerowe grupa II <i>II rok nauczania</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Elżbieta Matych mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 8 Sala 112 SP nr 8 Sala 112 SP nr 1 Sala gimnastyczna
środa 03.10.2012 10.10.2012 17.10.2012 24.10.2012 31.10.2012	12 ⁴⁵ do 14 ¹⁵	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 310 <i>Blok C</i>

środa 10.10.2012	17 ³⁰	MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKĄ ZDROWIA Wykład: <i>Bóle krzyża - przyczyny, objawy</i>	Lekarz med. Jan Lis	Biuro NUTW
środa 17.10.2012	17 ⁰⁰	MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKĄ ZDROWIA Bezpłatny wykład otwarty zorganizowany przez Fundację dla Uniwersytetu Jagiellońskiego pt. <i>„Zatory, zakrzepy, udary, zawały - co każdy senior wiedzieć powinien”</i> Na wykład zapraszamy także seniorów nie należących do NUTW	Dr n. med. Piotr Abramczyk ze Szpitala Klinicznego w Warszawie	SP nr 8 aula
czwartek 04.10.2012 11.10.2012 18.10.2012 25.10.2012	9 ⁰⁰	GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Brunon Lemiesz	Parking przy Kauflandzie lub inne wg uzgodnień grupy
			Zenon Siebert	
16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻOWA	mgr Kazimierz Zieliński	Świetlica Zw. EiR ul. Parafialna	
piątek 19.10.2012	14 ¹⁵	Miłośników działki, kwiatów i różnych upraw na działce Zapraszamy na spotkanie pt. <i>„JESIEŃ NA DZIAŁCE KRYSZTINY”</i>	Ogrody działkowe. przy pierwszym przystanku ul. Południowej oczekiwać będzie <i>Krzyszyna Herzig</i>	Autobus MPK Linia 3 przystanek Os. XXX-lecia godz. 14⁰⁹ i kolejne na trasie (Kościuszki, Wrocławska, Południowa)
piątek 12.10.2012 19.10.2012 26.10.2012	10 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
	11 ³⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE 	Zenon Siebert	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
piątek 12.10.2012 19.10.2012 26.10.2012	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
piątek 05.10.2012	17 ⁰⁰	 Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Liceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli. Spotkania w Language Café odbywać się będą w każdy pierwszy piątek miesiąca o 17.00	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3 Studenci z lektoratu j.angielskiego pokażcie co potraficie i godnie zaprezentujcie NUTW!

niedziela 14.10.2012	17 ⁰⁰	<p style="text-align: center;">WERNISAŻ pt. „Kobieta zmienną jest” <i>naszej koleżanki</i> Wandy Ilnickiej</p>	<p style="text-align: center;">Wanda Ilnicka –studentka NUTW</p> <p style="text-align: center;">Prowadzenie : Ludmiła Rudziakowicz –Prezes NUTW</p>	<p style="text-align: center;">Kawiarnia Teatralna</p>
				
		<p>ZAPRASZAJĄ NAS :</p>		
		<p>To będzie wyjątkowa jesień. Weekendy październikowe będą obfitować w wydarzenia kulturalne na wysokim poziomie. Całość jak zawsze rozpocznie wręczenie Odrzan-nagród dla osób które przyczyniają się do rozwoju i promocji naszego miasta.</p> <p style="text-align: center;">Ta uroczystość odbędzie się w piątek, 5 października w Muzeum Miejskim.</p>		
		<p>6 października o 19.30 w kościele pw. św. Antoniego, koncert „Symfonia Organowa” w wykonaniu Filharmonii Zielonogórskiej. Wstęp bezpłatny.</p>		
		<p>12 października o 18.00 w NDK przedstawienie „Mikrokosmos” najsłynniejszej w Polsce grupy pantomimy-Teatru Pantomimy z Wrocławia. Wstęp 10 złotych.</p>		
		<p>13 października – gratka dla miłośników jazzu - koncert zespołu Maciej Fortuna Trio.</p> <p>Maciej Fortuna – trębacz, kompozytor, aranżer, dwukrotny laureat Jazz Top 2010 i 2011 w kategorii „Nowa Nadzieja” wg ankiety czytelników czasopisma Jazz Forum.</p> <p>Nowosolski Dom Kultury, godz.18.00, wstęp bezpłatny</p>		
		<p>26 października, koncert Naga prawda o klasyce w wykonaniu <i>Waldemara Malickiego</i>, znanego pianisty i satyryka. Nowosolski Dom Kultury, godzina 18.00. Wstęp 30 złotych.</p>		
		<p><i>Program opracowała i napisała:</i> Teresa Kamińska</p>	<p><i>Zajęcia turystyczne przygotowała:</i> Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska i Brunon Lemiesz</p>	<p><i>Nowa Sól, 30.10.2012r.</i></p>

KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2012/2013 w kwocie **35,- zł.** należy uiścić do 25.10.2012r
2. Zajęcia malarskie dla zainteresowanych amatorów (w tym Uniwersytetu Trzeciego Wieku) odbywają się w Pracowni Plastycznej NDK „Mozaika” pod kierunkiem Art. Plastyka: *Grażyny Graszki* w środy od godz. 15⁰⁰ do 18⁰⁰
3. Jeszcze w październiku zobaczymy prezentację filmu o Nowosolskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku pt. *„Drugie życie - trzeci wiek”*. Szczegóły w późniejszych komunikatach.