






# NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2012 r.

„Im więcej oddajemy z naszego życia innym, tym większa staje się jego wartość”  
(Heinrich von Kleist – pisarz, poeta, dramaturg niemiecki)

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		<p><b>Wiadomość z ostatniej chwili:</b> Otrzymamy dotację na dwuletni projekt z I edycji otwartego <b>Konkursu na najlepsze projekty dofinansowywane ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 (ASOS)</b> Wpłynęło <b>1395</b> ofert konkursowych; przyjęto <b>420</b>, odrzucono <b>975</b> Nasza oferta została oceniona pozytywnie zarówno formalnie jak i merytorycznie, a przyznana dotacja to <b>20 000</b> złotych. Podział środków z dotacji na poszczególne lata przedstawia się następująco: w 2012: 10 000 złotych, w 2013: 10 000 złotych. Koszt całkowity przyjętej oferty to <b>46 460</b> złotych z czego przypada: na 2012r: 18 800 złotych na 2013r 27 660 złotych Aktualnie trwają formalności z podpisaniem umowy. <i>Do niektórych zajęć nadal będzie obowiązywać niewielka odpłatność</i></p>	<p>Projekt pt. <b>„POZYTYWNE ZAKRECONY STUDENT NUTW”</b> będzie realizowany w okresie od <b>1 października 2012r.</b> do <b>30 czerwca 2013r.</b>  W FORMIE WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO PRZEZ  Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej</p>	
poniedziałek 05.11.2012	10 <sup>00</sup>	<p><b>TURYSTYKA PIESZA</b> <b>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”:</b> Realizacja projektu: <i>„Aktywność ruchowa seniorów NUTW”</i> <b>„CZY TEŻ PADA W LESIE”</b> Spacer lub marsz N.W. leśnymi ścieżkami za szpitalem</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem </p>
poniedziałek 12.11.2012	10 <sup>00</sup>	<p>Realizacja projektu: <i>„Aktywność ruchowa seniorów NUTW”</i> <b>„ MARSZ PO JESIENNE ZDROWIE”</b> Spacer lub marsz N.W. leśnymi ścieżkami za szpitalem.</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p>
poniedziałek 19.11.2012	10 <sup>00</sup>	<p>Realizacja projektu: <i>„Aktywność ruchowa seniorów NUTW”</i> <b>„NIE DAMY SIĘ GRYPIE „</b> Ci, którzy przychodzą do lasu, to miłośnicy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem </p>

poniedziałek 26.11.2012	10 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” <b>„DAMY RADE NAWET W LISTOPADZIE”</b> Spacer leśnymi drogami w stronę Czasławia „STO LAT” urodzeni w listopadzie”	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 05.11.2012 12.11.2012 19.11.2012 26.11.2012	9 <sup>30</sup> do 11 <sup>00</sup>  14 <sup>00</sup> do 15 <sup>30</sup>  15 <sup>45</sup> do 17 <sup>15</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”:  <b>Warsztaty komputerowe grupa I</b>  <b>Warsztaty komputerowe grupa II</b>  <b>Warsztaty komputerowe grupa III</b>	          mgr Joanna Czyżowicz	          SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 5.11.2012 12.11.2012 19.11.2012 26.11.2012	17 <sup>45</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW” <b>Zajęcia taneczno – ruchowe – 3 rok</b> Zajęcia są częściowo płatne przez uczestników!	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
wtorek 06.11.2012 13.11.2012 20.11.2012 27.11.2012	9 do 10 <sup>30</sup>  11 <sup>00</sup> do 12 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”:  <b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> dla średniozaawansowanych  <b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	          mgr Angelika Mackiewicz          mgr Katarzyna Patelka	          SP nr 8 Sala 309 Blok C          SP nr 8 Sala 309 Blok C
wtorek 27.11.2012	11 <sup>00</sup>	Wycieczka do Poznania <b>„SŁUŻĄCA PANIĄ”</b> <b>(La serva padrona)Giovanni Pergolesi</b>  <b>Wielka sztuka w kameralnej sali.</b>  <b>intermezzo w 2 częściach</b> libretto: Gennaro Antonio Federico kierownictwo muzyczne: Krzysztof Słowiński scenografia: Diana Marszałek	Teatr Wielki im. Stanisława Moniuszki w Poznaniu  koszt 55 zł <u>zapisy i wpłaty do 13.XI</u>  Organizator i kierownik wycieczki mgr Urszula Wardęga	Przystanki autokaru:  - ul. Zielonogórska - ul. W. Polskiego (Sanepid) -stadion
wtorek 06.11.2012 13.11.2012 20.11.2012 27.11.2012	12 <sup>30</sup>	<b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> <b>Warsztaty grafiki komputerowej.</b> <u>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</u> Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”:	Leonard Mocek 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
wtorek 06.11.2012 13.11.2012 20.11.2012 27.11.2012	14 <sup>45</sup> do 16 <sup>15</sup>  16 <sup>20</sup> do 18 <sup>05</sup>  17 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>Warsztaty komputerowe grupa I</b>  Realizacja projektu: j.w. <b>Warsztaty komputerowe grupa II</b>  Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>GIMNASTYKA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	          mgr Elżbieta Matych          mgr Eugenia Abramczyk	          SP nr 8 Sala 112          SP nr 1 Sala gimnastyczna

wtorek 06.11.2012	17 <sup>30</sup>	<b>Zebranie Zarządu NUTW</b>	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	Biuro NUTW
środa 07.11.2012 14.11.2012 21.11.2012 28.11.2012	12 <sup>45</sup> do 14 <sup>15</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b> dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 310 Blok C
środa 7.11.2012	17 <sup>00</sup>	Zajęcia kulinarne <b>Pieczemy potworki z ciasta drożdżowego</b> Wracamy znowu do spotkań z dziećmi niepełnosprawnymi. <i>Przyjdź – one na nas czekają.</i>	Krystyna Herzog	świetlica „Tacy Sami”
<b>w środę 07.11.2012</b>	<b>17.00</b>	<b>Kawiarenka językowa Sprache Café.</b> MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól i powiatu w każdą pierwszą środę miesiąca. Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku niemieckim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	<b>Konwersację poprowadzi Karl Heinecke, nauczyciel z Berlina. Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3</b>	<b>Miejska Biblioteka Publiczna</b> 
czwartek 15.11.2012	13 <sup>00</sup>	<b>MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKĄ ZDROWIA</b> Wykład: <b>Bóle krzyża - przyczyny, objawy</b>	Lekarz med. Jan Lis	Biuro NUTW
czwartek 08.11.2012 15.11.2012 22.11.2012 29.11.2012	9 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>GIMNASTYKA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
	10 <sup>00</sup>	<b>TURYSTYKA ROWEROWA</b>	Zenon Siebert	Parking przy Kauflandzie lub inne wg uzgodnień grupy
	17 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> 	Zenon Siebert	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
	16 <sup>00</sup> do 20 <sup>00</sup>	<b>SEKCJA BRYDŻOWA</b>	mgr Kazimierz Zieliński	Świetlica Zw. EiR ul. Parafialna
piątek 09.11.2012 16.11.2012 23.11.2012 30.11.2012	10 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b>	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
	13 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>„Latino Solo”</b> Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
piątek 09.11.2012 16.11.2012 23.11.2012 30.11.2012	17 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: <b>GIMNASTYKA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna

piątek 09.11.2012	17 <sup>00</sup>	 <p>Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza</p> <p>osoby zainteresowane konwersacją w języku angielskim na otwarcie <b>Language Café</b> prowadzenie: Rafał Bilski</p> <p><i>Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</i></p> <p><i>wstęp wolny</i></p>	Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Liceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli.	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
				
		<b>ZAPRASZAJĄ NAS :</b>		
piątek 09.11.2012	18 <sup>00</sup>	<b>Koncert</b> z okazji rocznicy odzyskania niepodległości <b>„ROCK wolności”</b>	Gimnazjum nr 3	Nowosolski Dom Kultury
sobota 10.11.2012r	16 <sup>00</sup>	<b>Koncert</b> <b>Orkiestry Fermata Band</b> pod dyrekcją <i>Janusza Gabryelskiego</i> z okazji 10-lecia istnienia zespołu		Kościół p.w. Św. Józefa
		<i>Program opracowała i napisała: Teresa Kamińska</i>	<i>Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i>	<i>Nowa Sól, 02.11.2012r.</i>

#### KOMUNIKATY:

- Zajęcia malarskie** dla zainteresowanych amatorów ( w tym Uniwersytetu Trzeciego Wieku) odbywają się w Pracowni Plastycznej NDK „Mozaika” pod kierunkiem Art. Plastyka: *Grażyny Graszki*  
w środy od godz. 15<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup>
- Bieżące komunikaty będą na stronie internetowej NUTW