



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA KWIECIEŃ 2012 r.

*„Szczęście nadaje sens życiu to magia w Waszych sercach zaklęta.
Nie pozwólcie mu zostać w ukryciu - podarujcie je bliskim na zbliżające się Święta”*

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce																				
		<p>Wiosenna przerwa świąteczna w szkole i tym samym w NUTW trwać będzie od 5 kwietnia do 10 kwietnia 2012r.</p> <p>Na tydzień przedświąteczny nie planujemy zajęć, chyba, że w poszczególnych sekcjach ustalono inaczej.</p> <p>W środę i czwartek 4 i 5 kwietnia 2012r biuro będzie nieczynne.</p> <p>Wszystkie zaplanowane zajęcia na kwiecień w NUTW zaczną się od 11.04.2012</p> <p>Uwaga: poniedziałek 30.04.2012 Szkoła nr 8 zamknięta – zajęcia w tym dniu odwołane</p>																						
08 – 09 Wielkanoc		<p><i>Z okazji Świąt Wielkanocnych najserdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności oraz wiosennego słońca na co dzień życzy Zarząd NUTW</i></p>																						
poniedziałek 16.04.2012	10 ⁰⁰	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”:</p> <p>Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „ KWIETNIOWY SPACER - Nordic Walking” Szlakiem turystycznym do Niedoradza</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p>																				
poniedziałek 23.04.2012	10 ⁰⁰	<p>CZY WIDAĆ WIOSNĘ W LESIE” Wędrujemy leśnym szlakiem za szpitalem</p>																						
poniedziałek 30.04.2012	10 ⁰⁰	<p>„CZY PSZCZOŁY JUŻ PRACUJĄ” Wędrujemy do Starej Wsi, podglądamy pracowite pszczoły nad Odrą. Marsz Nordic Walking</p> <p>„STO LAT” urodzeni w kwietniu</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>Danuta Miczulska</p>	<p>autobus MPK</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>AUTOBUS LINIA 6 Przystanki</th> <th>Godz. odjazdu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Os.Konst. przedszkole</td> <td>10:11</td> </tr> <tr> <td>Chałubińskiego Rondo</td> <td>10:15</td> </tr> <tr> <td>Os.XXX-lecia</td> <td>10:16</td> </tr> <tr> <td>Staszica "Wieżowiec"</td> <td>10:17</td> </tr> <tr> <td>Piłsudskiego D.Z.M</td> <td>10:19</td> </tr> <tr> <td>Muzealna</td> <td>10:23</td> </tr> <tr> <td>Wrocławska "Odra"</td> <td>10:25</td> </tr> <tr> <td>Głogowska "Halinka"</td> <td>10:26</td> </tr> <tr> <td>Głogowska krzyż</td> <td>10:27</td> </tr> </tbody> </table>	AUTOBUS LINIA 6 Przystanki	Godz. odjazdu	Os.Konst. przedszkole	10:11	Chałubińskiego Rondo	10:15	Os.XXX-lecia	10:16	Staszica "Wieżowiec"	10:17	Piłsudskiego D.Z.M	10:19	Muzealna	10:23	Wrocławska "Odra"	10:25	Głogowska "Halinka"	10:26	Głogowska krzyż	10:27
AUTOBUS LINIA 6 Przystanki	Godz. odjazdu																							
Os.Konst. przedszkole	10:11																							
Chałubińskiego Rondo	10:15																							
Os.XXX-lecia	10:16																							
Staszica "Wieżowiec"	10:17																							
Piłsudskiego D.Z.M	10:19																							
Muzealna	10:23																							
Wrocławska "Odra"	10:25																							
Głogowska "Halinka"	10:26																							
Głogowska krzyż	10:27																							

poniedziałek 16.04.2012 23.04.2012	12 ³⁰ do 14 ⁰⁰	Warsztaty komputerowe gr. I <i>II rok nauczania</i> Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	14 ¹⁵ do 15 ⁴⁵	Warsztaty komputerowe gr. II <i>dla zaawansowanych</i> Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Joanna Czyżowicz	
	16 ⁰⁰ do 17 ³⁰	SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie Realizacja projekt: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	Art. plastyk Renata Brzozowska	ZSP nr 3 Odlewniak ul. Kościuszki 28 s.62 III piętro
	16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻOWA	mgr Kazimierz Zieliński	Świetlica Zw. EiR ul. Parafialna
	18 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE	Zenon Siebert	Biuro NUTW
wtorek 17.04.2012 24.04.2012	9 ⁰⁰	GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW”	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
	10 ⁰⁰ do 11 ³⁰	ABC Komputera dla początkujących	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	11 ⁰⁰ do 12 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO <i>II rok nauczania</i>	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309
	15 ⁴⁰	ABC Komputera dla początkujących Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA	mgr Olga Frybel - Snoch	SP nr 1 aula I piętro
wtorek 17.04.2012 Wyjątkowo: piątek 27.04.2012	13 ⁰⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Cykl warsztatów grafiki komputerowej. <i>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</i>	Leonard Mocek	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
wtorek 17.04.2012	17 ³⁰	MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKA ZDROWIA Wykład: Alzheimer – objawy, przyczyny, leczenie <i>(Wykład powtarzamy po raz drugi, z uwagi na wyjazd w marcu na Kongres UTW w Warszawie)</i>	Lekarz medycyny Jan Lis	SP nr 8 s. 311
wtorek 24.04.2012	12 ⁰⁰	WYKŁAD „Nie starzej się ten, kto nie ma na to czasu” przygotowany specjalnie z myślą o Słuchaczach UTW. Autorka była z nim już na ponad 100 UTW. Wszędzie bardzo się podoba. Wykład ma dać dużo dobrej energii i inspiracji do działania.	Jolanta Szwalbe	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
wtorek 24.04.2012	17 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW • Przygotowanie Walnego Zebrania • Sprawy bieżące	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	Biuro NUTW
środa 04.04.2012 11.04.2012 18.04.2012 25.04.2012	12 ⁴⁵ do 14 ¹⁵	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla zaawansowanych Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 308 Blok C
	14 ⁰⁰ do 15 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Angelika Mackiewicz	SP nr 8 Sala 309 Blok C

	17 ³⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” Zajęcia taneczno – ruchowe Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!!	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
czwartek 12.04.2012 19.04.2012 26.04.2012	10 ⁰⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻOWA	mgr Kazimierz Zieliński	Świetlica Zw. EiR ul. Parafialna
	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW”	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
czwartek 12.04.2012 26.04.2012	13 ⁰⁰	Wykłady: 1. Trening twórczego myślenia. 2. Seans relaksacyjny	mgr Beata Hrebeniuk Absolwentka Uniwersytetu Im. A. Mickiewicza w Poznaniu - specjalność: Edukacja dorosłych z gerontologią	Biuro NUTW p.312
czwartek 12.04.2012 19.04.2012 26.04.2012	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	Parking przy Kauflandzie lub inne wg uzgodnień grupy
czwartek 19.04.2012	12 ⁰⁰	Wyjazd do Wrocławia Opera Don Giovanni Wolfgang Amadeusz Mozart Opera w 2 aktach o godz. 19 ⁰⁰ Czas trwania: 210 min.	Kierownik wycieczki: Urszula Wardęga	<u>Przystanki autokaru:</u> -ul. Zielonogórska -ul. W. Polskiego (k. Sanepidu) - przy stadionie 1Maja
czwartek 19.04.2012	15 ³⁰	Miłośników działki, kwiatów i różnych upraw na działce Zapraszamy na spotkanie pt. „PIERWSZE OZNAKI WIOSNY NA DZIAŁCE”.	Krystyna Herzog	Biuro NUTW
czwartek 26.04.2012	17 ⁰⁰	Walne Zebranie Sprawozdawcze z działalności finansowej i merytorycznej NUTW za 2011r. <i>porządek obrad w gablocie NUTW i na str. 6 programu</i> Wszystkich słuchaczy Uniwersytetu uprzejmie prosimy o niezawodne i punktualne przybycie.	Zarząd NUTW	stołówka Szkoły Podstawowej nr 8
czwartek 19.04.2012	13 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
piątek 27.03.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”		
piątek 13.04.2012 20.04.2012 27.04.2012	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA	mgr Olga Frybel - Snoch	SP nr 1 aula I piętro
piątek 20.04.2012	7 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” Wycieczka PARK NARODOWY "UJŚCIE WARTY" – SŁOŃSK Najmłodszy z 23 parków narodowych na terenie Polski, utworzony z połączenia rezerwatu Słoński i części Parku Krajobrazowego Ujście Warty. <u>Program wycieczki umieszczony na końcu planu.</u>	Urszula Wardęga Danuta Miczulska	godz. 7.00 -wyjazd - wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja powrót –ok. godz.17.00
piątek 27.04.2012	17 ⁰⁰	<u>Wyjazd na basen do Polkowic</u> Koszt 20,00 zł (autokar + bilet wstępu) Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do dnia 22.03.2012	Leonard Mocek Wyjazdy wspólne ze Spółdzielnią Mieszkaniową odbywać się będą w każdy ostatni piątek miesiąca o 17⁰⁰	wyjazd –stadion MOSiR ul 1-Maja u wylotu ul. Wyszyńskiego

		Planowane spotkania na MAJ		
wtorek 15.05.2012	od 9 ³⁰ do 13 ³⁰	Realizacja zadania publicznego: „ AKTYWNI DALEJ PRZEZ ŻYCIE” wspieranego przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego . Zadanie to realizowane jest przez NUTW wspólnie z seniorami ze Zw.ERiI w Kolsku. Spotkanie wiosenne (15.05.2012) odbędzie się w Parku Krasnała i nad Odrą Spotkanie jesienne odbędzie się w Kolsku. Realizowane zadanie publiczne ma na celu organizowanie imprez wspierających rozwój aktywności fizycznej seniorów.	Danuta Miczulska	Szczegółowy program imprezy zostanie przedstawiony w terminie późniejszym Zapisy już w biurze <u>Koszt uczestnictwa 10,00 zł.</u>
		Planowana wycieczka na CZERWIEC		
piątek 15.06.2012	od 9 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” FORST – BRODY Forst w Niemczech – zwiedzenie ogrodu różanego Wschodniemiecki Ogród Różany został założony w 1913 roku. Na powierzchni 74 hektarów rośnie ponad 40 tys. krzewów róż, 500 gatunków. Róże w wazonie jesienią i zimą dobrze wyglądają, ale najładniej prezentują się w ogrodach. Zachwycają kolorami i zapachem. Ogród jest znakomicie utrzymany, z różnorodną architekturą, z fontannami, z miejscami do odpoczynku i wypicia kawy. Duże drzewa i krzewy otaczają róże ze wszystkich stron, krzewy posadzone lawendą, heliotropem czy roślinami jednorocznymi kwitną rewelacyjnie. W ogrodzie jest dużo nowych nasadzeń, tradycją jest sadzenie wybranej róży przez nowożeńców. Brody - pałac – historia i teraźniejszość	Urszula Wardęga Danuta Miczulska	Szczegółowy program wycieczki zostanie przedstawiony w terminie późniejszym Zapisy już w biurze <u>Koszt wycieczki 45,00 zł. + 4 Euro</u>
				
		ZAPRASZAJĄ NAS :		
piątek 13.04.2012	17 ⁰⁰	13 kwietnia o godzinie 17.00 Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza  osoby zainteresowane konwersacją w języku angielskim na otwarcie Language Café prowadzenie: Rafał Bilski wstęp wolny <i>Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</i>	Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Liceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli. Spotkania w Language Café odbywać się będą w każdy pierwszy piątek miesiąca o 17.00	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3 Studenci lektoratu j. angielskiego godnie zaprezentujcie NUTW !
		<i>Program opracowała i napisała: Teresa Kamińska</i>	<i>Zajęcia turystyczne przygotowała: Danuta Miczulska oraz Grażyna Osypińska</i>	<i>Nowa Sól, 06.04.2012r.</i>

KOMUNIKATY:

1. Od kwietnia 2012r realizujemy zadania publiczne z konkursów dla organizacji pozarządowych:

Otrzymaliśmy dotacje na projekty:

z Gminy Nowa Sól – Miasto:

- „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW” 4 000,00 zł
- „Seniorzy UTW z Lubuskiego Trójmiasta w Parku Krasnała” 1 000,00 zł
- „Aktywność ruchowa Seniorów NUTW” 7 000,00 zł

z Zarządu Powiatu Nowosolskiego:



- „Edukacja i twórcza aktywność Seniora NUTW” 2 000,00 zł
- „Aktywnie dalej przez życie” 2 000,00 zł

z Urzędu Marszałkowskiego:

- „Seniorzy z Lubuskich UTW na Ogólnopolskim Kongresie w Warszawie” 7 000,00 zł
(Integracyjny wyjazd 100 osób z województwa lubuskiego dla reprezentantów 13 UTW w dniach 18-20 marca 2012r)

ogółem przyznane dotacje: 23 000,00 zł

2. 1 % dla Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku:



ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest organizacją pożytku publicznego,
status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas m. in.
do pozyskiwania 1% podatku.

TWÓJ 1% pozwoli nam
na realizację wielu oczekiwań
związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.
DZIĘKUJEMY!

NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
Numer KRS: 0000274854

3. PROGRAM WYCIECZKI

w dn. 20.04.2012r
pod hasłem

Park Narodowy „Ujście Warty”

godz. 7.00 - wyjazd – wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja

godz. 10.00 przyjazd do Słońska

godz. 10.00 – 13.00 – zwiedzanie z przewodnikiem

Najmłodszy z 23 parków narodowych na terenie Polski, utworzony 1 lipca 2001 roku z połączenia rezerwatu Słońsk i części Parku Krajobrazowego Ujście Warty. Nadwarciańskie rozlewiska, jako jeden z najważniejszych europejskich terenów podmokłych o międzynarodowym znaczeniu.

Teren parku jest również ważnym miejscem dla pierzających się, migrujących i zimujących ptaków. W lipcu i sierpniu można tu zaobserwować stada kilkudziesięciu bocianów czarnych (czasem ponad 100). W okresie wędrowek i zimą zatrzymują się w parku znaczne ilości dzikich gęsi: zbożowych i białoczelnych, żurawi, kaczek i łabędzi krzykliwych. Przez cały rok można obserwować bieliki, jednak największe ilości (do 50 szt.) spotykano w sezonie zimowym. Pobliskie obszary leśne są miejscem gniazdowania wielu gatunków ptaków m.in. bielika, kani czarnej i rudej oraz bociana czarnego. Inne ptaki takie jak dzięcioł czarny, dudek czy krętogłów oraz ssaki - bobry, sarny, jelenie, dziki i norki amerykańskie występują w tej części kraju dość licznie.

godz. 13.00 - 14.00 – czas na herbatę, kawę...ew. czas wolny

godz. 14.00 - 14.30 - wyjazd ze Słońska

godz. 16.30 - 17.00 – powrót do Nowej Soli

Koszt wycieczki 40,00 zł.

Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do dn. 12.04.2012r.

Zarząd Stowarzyszenia
Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowej Soli zawiadamia, że
w czwartek dnia 26 kwietnia 2012 r. o godz. 17⁰⁰
w stołówce Szkoły Podstawowej nr 8
przy ul. Matejki 29
w Nowej Soli odbędzie się

WALNE ZEBRANIE CZŁONKÓW

Zebranie zwołane jest przez Zarząd
w trybie zwyczajnym, jako zebranie sprawozdawcze zgodnie z § 21 p.1 Statutu NUTW

Porządek obrad Walnego Zebrania:

1. Otwarcie Walnego Zebrania i powitanie członków
2. Przyjęcie porządku obrad
3. Wybór Przewodniczącego Zebrania i Prezydium Zebrania
4. Wybór Komisji Uchwał i Wniosków oraz Komisji Skrutacyjno Mandatowej
5. Sprawozdanie Prezesa Zarządu NUTW z działalności merytorycznej za rok 2011
6. Sprawozdanie finansowe za 2011r
7. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej z przeprowadzonej kontroli finansowej za 2011r
8. Stwierdzenie prawomocności Walnego Zebrania do podejmowania uchwał
9. Głosowania:
 - nad przyjęciem sprawozdania z działalności merytorycznej za 2011r
 - nad przyjęciem sprawozdania finansowego za 2011r
 - nad udzieleniem absolutorium Zarządowi NUTW
10. Przyjęcie rezygnacji z członka zarządu
11. Przyjęcie założeń planu finansowego na 2012r
12. Dyskusja i wolne wnioski
13. Podjęcie uchwał
14. Przyjęcie uchwał i wniosków zgłoszonych podczas Walnego Zebrania Członków
15. Komunikaty i zakończenie obrad

**Wszystkich słuchaczy Uniwersytetu uprzejmie prosimy
o niezawodne i punktualne przybycie.**

Zarząd NUTW

Nowa Sól, 10.04.2012r