






NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU



ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA MAJ 2012 r.

*„Świat należy do ludzi, którzy mają odwagę marzyć i ryzykować,
aby spełnić swoje marzenia i starają się robić to jak najlepiej”.*
(Paulo Coelho)



WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce																		
		<p>Majowa przerwa w szkole i tym samym w NUTW trwać będzie od 30 kwietnia do 06 maja 2012r.</p> <p>Na tydzień nie planujemy zajęć. Wszystkie zaplanowane zajęcia na maj w NUTW rozpoczną się od 07.05.2012r.</p>																				
poniedziałek 07.05.2012	10 ⁰⁰	<p style="text-align: center;">TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”:</p> <p>Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „ MAJOWY SPACER - Nordic Walking” Leśną ścieżką nad Czarną Strugą</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p> 																		
poniedziałek 14.05.2012	11 ⁰⁰	<p>Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „KONWALIOWY SPACER” Dojazd do Przyborowa MZK, powrót pieszo nad Odrą</p> 	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>autobus MPK</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>AUTOBUS LINIA 3 Przystanki</th> <th>Godz. odjazdu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chałubińskiego Rondo</td> <td>11:01</td> </tr> <tr> <td>Oś. XXX-lecia</td> <td>11:02</td> </tr> <tr> <td>Kościuszki ZUS</td> <td>11:04</td> </tr> <tr> <td>Kościuszki</td> <td>11:06</td> </tr> <tr> <td>Muzealna</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>Wrocławska "Odra"</td> <td>11:12</td> </tr> <tr> <td>Głogowska "Halinka"</td> <td>11:13</td> </tr> <tr> <td>Stara Wieś skrzyżowanie</td> <td>11:17</td> </tr> </tbody> </table>	AUTOBUS LINIA 3 Przystanki	Godz. odjazdu	Chałubińskiego Rondo	11:01	Oś. XXX-lecia	11:02	Kościuszki ZUS	11:04	Kościuszki	11:06	Muzealna	11:10	Wrocławska "Odra"	11:12	Głogowska "Halinka"	11:13	Stara Wieś skrzyżowanie	11:17
AUTOBUS LINIA 3 Przystanki	Godz. odjazdu																					
Chałubińskiego Rondo	11:01																					
Oś. XXX-lecia	11:02																					
Kościuszki ZUS	11:04																					
Kościuszki	11:06																					
Muzealna	11:10																					
Wrocławska "Odra"	11:12																					
Głogowska "Halinka"	11:13																					
Stara Wieś skrzyżowanie	11:17																					
poniedziałek 21.05.2012	10 ⁰⁰	<p>Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „WĘDROWANIE TO NASZ SPOSÓB NA REKREACJĘ” Wędrowanie po lesie w majowym słońcu</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p> 																		

			autobus MPK		
			AUTOBUS LINIA 6 Przystanki	Godz. odjazdu	
poniedziałek 28.05.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” „CZY PSZCZOŁY JUŻ PRACUJĄ” Wędrujemy do Starej Wsi, podglądamy pracowite pszczoły nad Odrą. Marsz Nordic Walking „STO LAT” urodzeni w maju	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK		
					Os.Konst. przedszkole 10:11
					Chałubińskiego Rondo 10:15
					Os.XXX-lecia 10:16
			Staszica "Wieżowiec" 10:17		
			Piśsudskiego D.Z.M 10:19		
			Muzealna 10:23		
			Wrocławska "Odra" 10:25		
			Głogowska "Halinka" 10:26		
			Głogowska krzyż 10:27		
poniedziałek 07.05.2012 14.05.2012 21.05.2012 28.05.2012	12 ³⁰ do 14 ⁰⁰	Warsztaty komputerowe gr. I <i>II rok nauczania</i> Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Joanna Czyżowicz		
	14 ¹⁵ do 15 ⁴⁵	Warsztaty komputerowe gr. II <i>dla zaawansowanych</i> Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Joanna Czyżowicz		
	16 ⁰⁰ do 17 ³⁰	SEKCJA PRAC ARTYSTYCZNYCH Warsztaty malarskie Realizacja projekt: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	Art. plastyk Renata Brzozowska		
	16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻOWA	mgr Kazimierz Zieliński		
poniedziałek 21.05.2012 28.05.2012	18 ⁰⁰ 	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE	Zenon Siebert		
				Biuro NUTW	
wtorek 08.05.2012	8 ⁴⁵	<u>Wycieczka do Żagania</u> W programie: - Stalag Luft III - Pałac Żagański	mgr Kazimierz Zieliński 		
wtorek 15.05.2012	od 9 ⁴⁵ do 13 ⁴⁵	Realizacja zadania publicznego: „ AKTYWNIE DALEJ PRZEZ ŻYCIE ” wspieranego przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego . Zadanie to realizowane jest przez NUTW wspólnie z seniorami ze Zw.ERiI w Kolsku. Spotkanie wiosenne odbędzie się w Parku Krasnała i nad Odrą Spotkanie jesienne odbędzie się we wrześniu w Kolsku. Realizowane zadanie publiczne ma na celu organizowanie imprez wspierających rozwój aktywności fizycznej seniorów.	Danuta Miczulska - koordynator zadania publicznego i Kazimierz Zieliński		
			Szczegółowy program imprezy na końcu programu Zapisy w biurze do dn. 10.05.2012r. <u>Koszt uczestnictwa</u> <u>10,00 zł.</u>		
wtorek 15.05.2012	17 ³⁰	MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKA ZDROWIA Wykład: Choroba Parkinsona – objawy, przyczyny, leczenie	Lekarz medycyny Jan Lis		
wtorek 22.05.2012	17 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW	Prezes Ludmiła Rudziakowicz		
wtorek 22.05.2012 29.05.2012	9 ⁰⁰	GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” Uwaga! Gimnastyka z dnia 8 i 15 maja przesunięta na środę 9 i 16 maja godz. 9⁰⁰	mgr Eugenia Abramczyk		
			SP nr 8 Mała sala gimnastyczna		

wtorek 08.05.2012	10 ⁰⁰ do 11 ³⁰	ABC Komputera dla początkujących	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
15.05.2012 22.05.2012 29.05.2012	15 ⁴⁰	ABC Komputera dla początkujących Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA	mgr Olga Frybel - Snoch	SP nr 1 aula I piętro
wtorek 15.05.2012 22.05.2012 29.05.2012	11 ⁰⁰ do 12 ³⁰	Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO II rok nauczania <u>Uwaga! Z powodu matur odwołano zajęcia z 8 maja</u>	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309
wtorek 15.05.2012 22.05.2012 29.05.2012	13 ⁰⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Cykl warsztatów grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</u>	Leonard Mocek 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
środa 09.05.2012 16.05.2012 23.05.2012 30.05.2012	12 ⁴⁵ do 14 ¹⁵	Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 308 Blok C
środa 09.05.2012 16.05.2012 23.05.2012 30.05.2012	14 ⁰⁰ do 15 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW”	mgr Angelika Mackiewicz	SP nr 8 Sala 309 Blok C
	17 ³⁰	Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” Zajęcia taneczno – ruchowe Jeśli nie masz pary możesz przyjść sam (sama)!!!	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
czwartek 10.05.2012	17 ⁰⁰	WERNISAŻ pt. „Mój kolorowy mały świat” naszej koleżanki <u>Klary Bartosik</u>  ZAPRASZAMY Po wernisażu zabawa integracyjna	Ludmiła Rudziakowicz Klara Bartosik Stanisław Kowalski	Kawiarnia Teatralna
czwartek 10.05.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW” WARSZTATY KOMPUTEROWE	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
17.05.2012 24.05.2012 31.05.2012	16 ⁰⁰ do 20 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻOWA	mgr Kazimierz Zieliński	Świetlica Zw. EiR ul. Parafialna
	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW”	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna

czwartek 10.05.2012 17.05.2012 24.05.2012 31.05.2012	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Brunon Lemiesz	Parking przy Kauflandzie lub inne wg uzgodnień grupy
			Zenon Siebert	
piątek 11.05.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: „ <i>Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW</i> ” LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 31.05.2012	13 ⁰⁰			
piątek 11.05.2012 18.05.2012 25.05.2012	17 ⁰⁰	GIMNASTYKA	mgr Olga Frybel - Snoch	SP nr 1 aula I piętro
piątek 25.05.2012	17 ⁰⁰	<u>Wyjazd na basen do Polkowic</u> Koszt 20,00 zł (autokar + bilet wstępu) Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do dnia 18.05.2012	Leonard Mocek Wyjazdy wspólne ze Spółdzielnią Mieszkaniową odbywać się będą w każdy ostatni piątek miesiąca o 17⁰⁰	wyjazd –stadion MOSiR ul 1-Maja u wylotu ul. Wyszynskiego
sobota 26.05.2012	10 ⁰⁰	Realizacja projektu pt. „ <i>Seniorzy UTW z Lubuskiego Trójmiasta w Parku Krasnala</i> ” Wielka Międzypokoleniowa Impreza Integracyjna Do Parku Krasnala zaprosiliśmy seniorów wraz z dziećmi ich rodzin z Zielonej Góry, Sulechowa i Nowej Soli. Park jest miejscem idealnie nadającym się na to spotkania integracyjne zarówno dla najmłodszych jak i dla osób starszych. Zadanie publiczne dotowane przez Gminę Nowa Sól – Miasto i wpisuje się w obchody Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Pokoleń oraz w obchody Roku Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Zapraszamy seniorów z NUTW do towarzyszenia zaproszonym gościom podczas wspólnego rejsu po Odrze Galarem Nowosolskim i poczęstunku przy grillu.	Teresa Kamińska Krystyna Herzog	Park Krasnala
		PLANOWANE WYCIECZKI NA CZERWIEC		
piątek 15.06.2012	od 9 ⁰⁰ do 16 ⁰⁰	Realizacja projektu: „ <i>Aktywność ruchowa seniorów NUTW</i> ” FORST – BRODY Forst w Niemczech – zwiedzenie ogrodu różanego Wschodnioniemiecki Ogród Różany został założony w 1913 roku. Na powierzchni 74 hektarów rośnie ponad 40 tys. krzewów róż, 500 gatunków. Róże w wazonie jesienią i zimą dobrze wyglądają, ale najładniej prezentują się w ogrodach. Zachwycają kolorami i zapachem. Ogród jest znakomicie utrzymany, z różnorodną architekturą, z fontannami, z miejscami do odpoczynku i wypicia kawy. Duże drzewa i krzewy otaczają róże ze wszystkich stron, krzewy podsadzane lawendą, heliotropem czy roślinami jednorocznymi kwitną rewelacyjnie. W ogrodzie jest dużo nowych nasadzeń, tradycją jest sadzenie wybranej róży przez nowożeńców. Brody - pałac – historia i terażniejszość	Urszula Wardęga Danuta Miczulska	Szczegółowy program wycieczki zostanie przedstawiony w terminie późniejszym Zapisy już w biurze <u>Koszt wycieczki</u> <u>45,00 zł. + 4 Euro</u>

16 i 17 czerwiec		<p>Zakończenie Roku Akademickiego 2011/2012 NUTW w Świeradowie Zdroju OW "ALMA"</p> <p>Wyjazd w sobotę 16-06-2012 o godz. 8:00/stadion/ Powrót w niedzielę 17-06-2012 około godz. 16:00/ stadion/ <u>Program na sobotę:</u> do godz. 12:00 zakwaterowanie, krótki odpoczynek, następnie można iść na spacer po mieście, w góry lub wyjazd kolejką gondolową na Stóg Izerski. Godzina 18:00 obiadokolacja Godzina 18:30 Uroczyste zakończenie Roku Akademickiego Godzina 20:00 Biesiada przy muzyce mechanicznej. <u>Niedziela:</u> 8:00 - 9:00 śniadanie (stół szwedzki) Około 11:00 wyjazd do Nowej Soli, po drodze zwiedzimy Muzeum Kargula i Pawlaka w Lubomierzu (są tam eksponaty z filmu "Sami Swoi"). (Wstęp do muzeum około 5 zł bilet ulgowy)</p>	Koszt imprezy na jedną osobę wynosi 120 zł. Zapisy (zaliczka 50 zł) przyjmuje Józef Herzog do dnia 17 maja 2012 r	
		PLANOWANE IMPREZY WE WRZEŚNIU		
piątek 21.09.2012	od 9 ⁰⁰ do 14 ³⁰	<p>Realizacja zadania publicznego: „ AKTYWNI DALEJ PRZEZ ŻYCIE” wspieranego przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego. Zadanie to realizowane jest przez NUTW wspólnie z seniorami ze Zw.ERiI w Kolsku. Spotkanie jesienne odbędzie się w Kolsku. Realizowane zadanie publiczne ma na celu organizowanie imprez wspierających rozwój aktywności fizycznej seniorów.</p>	Danuta Miczulska - koordynator zadania publicznego i Kazimierz Zieliński	Szczegółowy program wycieczki zostanie przedstawiony w terminie późniejszym Zapisy już w biurze. <u>Koszt uczestnictwa 5,00 zł.</u>
Wtorek -środa 25-26.09. 2012		<p>Realizacja projektu: „Aktywność ruchowa seniorów NUTW” Wycieczka do Gniezna <u>25.09.2012r.</u> 1. Lednica – miejsce Ogólnopolskich Spotkanie Młodych- na Polach Lednickich znajdują się Brama Ryba, zwana Bramą Trzeciego Tysiąclecia, oraz Dom Jana Pawła II. W tym roku "Miłość cię znajdzie" - to hasło tegorocznego spotkania młodzieży na Lednicy, które odbędzie się 2 czerwca. 2. Gniezno – zwiedzenie zabytków sakralnych 3. Nocleg w Gnieźnie <u>26.09.2012r</u> 1. Biskupin - Muzeum Archeologiczne - osada obronna kultury łuzyckiej NUMER MIEJSCA W AUTOBUSIE BĘDZIE PRZYDZIELANY WG KOLEJNOŚCI WPLAT NA WYCIECZKĘ.</p>	Urszula Wardęga Danuta Miczulska	Szczegółowy program wycieczki zostanie przedstawiony w terminie późniejszym <u>Zapisy i wpłata zaliczki (50,00 zł.) już w biurze</u> <u>Orientacyjny koszt wycieczki 150.00-200.00 zł.</u>
				
		ZAPRASZAJĄ NAS :		
środa 9 maja 2012	11 ⁰⁰	 <p>III Powiatowy Przegląd Pieśni Patriotycznej i Piosenki Żołnierskiej</p>	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 8	Nowosolski Dom Kultury

piątek 11.05.2012	od 17 ⁰⁰	<p style="text-align: center;">NOC w MUZEUM</p> <p>Program imprez:</p> <p>17.00 - WERNISAŻ WYSTAWY: "ANEKS DO KOLEKCJI" GRAFIKA ARTYSTÓW ZAGRANICZNYCH XX w. W ZBIORACH ARTURA I MATEUSZA BUTTLERÓW</p> <p>18.00 - KONCERT KAMERALNY "OD BAROKU DO ROMANTYZMU" Wystąpią: Anna Ulwańska – sopran, Rafał Jędrzejewski – flet, Ludmiła Pawłowska – fortepian, Prowadzenie koncertu Anna Ulwańska i Ludmiła Pawłowska Usłyszymy utwory między innymi: J.S.Bacha, A.Vivaldiego, W.A.Mozarta, G.Faure, C.Deubussy'ego, S.Mercadante</p>		MUZEUM
	od 19 ⁰⁰	<p>19.00 - WERNISAŻ WYSTAWY: "SIEDLISKO - BYTOM ODRZAŃSKI. ŚLADAMI PRZESZŁOŚCI KSIĘSTWA CAROLATH - BEUTHEN" Wystawa prezentująca dzieje majątku ziemskiego, który od czasów średniowiecza należał do największych posiadłości rycerskich w granicach historycznego Śląska a w dobie nowożytnej za sprawą rodziny von Schönaich utrzymał status samodzielnego księstwa.</p>		MUZEUM
piątek 11.05.2012	Od godz. 20 ⁰⁰	<p><u>FANTASTYCZNA NOC W BIBLIOTECE</u></p> <p>20⁰⁰ Konrad M. Rataj - prelekcja z pokazem multimedialnym pt.: "Jeśli wiesz, co mam na myśli - przełamywanie barier językowych w kinie fantastycznym.</p> <p>Przerwa: poczęstunek</p> <p>Ola Korzeniowska - prelekcja pt.: "Janusz Zajdel - mentor polskiej fantastyki". Prelegentka przedstawi zebranych nieco już zapomnianą postać, która swego czasu miała dla polskiej fantastyki równie duże znaczenie, co Stanisław Lem - Janusza Zajdla, prekursora fantastyki socjologicznej, którego nazwiskiem ohrzczone najważniejszą polską nagrodę literacką w dziedzinie fantastyki.</p>	Biblioteka	Galeria pod Tekstem
sobota 12.05.2012	Od godz. 10 ⁰⁰ do godz. 16 ⁰⁰	Sześciogodzinny festiwal gier planszowych- prezentacja gier planszowych przez Klub Fantastyki AD Astra	Biblioteka	Galeria pod Tekstem
sobota 12.05.2012		<p><u>Święto Bzów 2012 w Siedlisku</u> <u>Kaplica zamkowa:</u> 14:00 Otwarcie uroczystości 14:15 Wręczenie listów gratulacyjnych laureatom programu „Przedsiębiorstwo Fair Play” 14:45 Wręczenie nagrody Dziennikarza Roku Radia Zachód 15:00 Prelekcja „Tajemnice zamku w Siedlisku” - dr Tomasz Andrzejewski</p>	Siedlisko	Zamek w Siedlisku
		<p><u>Dziedziniec zamkowy:</u> 15:30 Występ zespołu folklorystycznego „Nary-Doro” 15:45 Spektakl teatralny „Sprawiedliwa lipa” 16:15 Turniej Rycerski o Miecz Fabiana – eliminacje 17:00 - 17:45 Gry zabawy dla dzieci w wykonaniu bractw rycerskich 17:15 Rozstrzygnięcie konkursu „Bzowo mi” oraz wręczenie statuetek Dębowego Liścia 17:30 Występ zespołu „Jutrzenka” 17:45 Konkurs turniejowy „Bieg Dam” 18:30 Turniej Rycerski o Miecz Fabiana – finały 19:15 Spektakl teatralny „Lipa przekorna” 20:00 Występ muzyczny duetu Stanisław Kowalski – Tadeusz Słobodzian 20:30 Pokaz tancerzy ognia</p>	<p><u>Imprezy towarzyszące:</u> Piknik laureatów programu „Przedsiębiorstwo Fair Play” Jarmark produktów regionalnych Wystawa „Obrazy malowane farbami i pikselami” Wystawa „Puszcza karolacka w obiektywie Jana Wojtasika” Foto Day</p>	
		<p style="text-align: center;"><i>Program opracowała i napisała: Teresa Kamińska</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Zajęcia turystyczne przygotowała: Danuta Miczulska oraz Grażyna Osypińska</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Nowa Sól, 06.05.2012r.</i></p>

KOMUNIKATY:

1. Od kwietnia 2012r realizujemy zadania publiczne z konkursów dla organizacji pozarządowych:

Otrzymaliśmy dotacje na projekty:

z Gminy Nowa Sól – Miasto:

- „Świat aktywnego i twórczego Seniora NUTW” 4 000,00 zł
- „Seniorzy UTW z Lubuskiego Trójmiasta w Parku Krasnala” 1 000,00 zł
- „Aktywność ruchowa Seniorów NUTW” 7 000,00 zł

z Zarządu Powiatu Nowosolskiego:

- „Edukacja i twórcza aktywność Seniora NUTW” 2 000,00 zł
- „Aktywnie dalej przez życie” 2 000,00 zł

2. Drogi słuchaczu NUTW pamiętaj o obowiązkowych wpłatach za kolejny II semestr roku akademickiego 2011/2012 w **kwiecie 30,- zł**. Już dawno minął termin opłaty, nie możesz uczestniczyć w zajęciach, skoro nie spełniasz warunków ustalonych w regulaminie NUTW.

3. PROGRAM REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO:

„AKTYWNIEM DALEJ PRZEZ ŻYCIE”

w d n . 1 5 . 0 5 . 2 0 1 2 r

wspieranego przez **Zarząd Powiatu Nowosolskiego**.

Zadanie publiczne realizowane jest przez NUTW wspólnie z seniorami ze Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Kolsku. Zadanie to ma celu organizowanie imprez wspierających rozwój aktywności fizycznej seniorów.

Spotkanie wiosenne odbędzie się nad Odrą i w Parku Krasnala.

godz. 9.00 – wyjazd seniorów ZERiI z Kolska do Nowej Soli

godz. 9.45 - spotkanie seniorów z NUTW i ZERiI z Kolska na parkingu od strony przystani kajakowej Marina

godz. 10.00 – rozpoczęcie zadania i podział na grupy:

grupa spacerowa – Grażyna Osypińska

grupa Nordic Walking – Danuta Miczulska

spływ łodzią po Odrze – Kazimierz Zieliński

godz. 10.15 – 11.45 wyjście w teren

godz. 12.00 – 13.30 spotkanie integracyjne uczestników zadania przy grillu

godz. 13.45 – pożegnanie i powrót seniorów ZERiI do Kolska