



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2013 r.

„Są dwa szczęścia: jedno małe – być szczęśliwym, drugie duże – uszczęśliwiać innych”.
(Julian Tuwim)

„Nasze pragnienia są przeczuciami zdolności, które w nas drzemią, zapowiedziami tego, czego będziemy w stanie dokonać”.

(Goethe)

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
01.01.2013r		<p><i>Szczęśliwego Nowego Roku 2013 !!! Niech Nowy Rok obdaruje Was zdrowiem, radością, wszelką pomysłowością i niech się spełnią wszystkie Wasze marzenia życzy Zarząd NUTW</i></p>		
		<p>Już zrealizowaliśmy i wykorzystaliśmy przyznaną dotację na 2012r. w kwocie 10 000,00zł z dwuletniego projektu I edycji otwartego Konkursu na najlepsze projekty dofinansowywane ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 (ASOS), na który wpłynęło 1395 ofert konkursowych; przyjęto 420, odrzucono 975. Nasza oferta została oceniona pozytywnie, a przyznana dotacja to 20 000 złotych.</p> <p>Podział środków z dotacji na poszczególne lata przedstawia się następująco:</p> <p>w 2012: 10 000 złotych, w 2013: 10 000 złotych.</p> <p>Koszt całkowity przyjętej oferty to 46 460 złotych z czego przypada:</p> <p>na 2012r: 18 800 złotych na 2013r: 27 660 złotych</p>	<p>Projekt pt. „POZYTYWNE ZAKRĘCONY STUDENT NUTW” będzie realizowany w okresie od 1 października 2012r. do 30 czerwca 2013r.</p> <p>W FORMIE WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO PRZEZ</p> <p>Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej</p> <p>Opracowanie, koordynacja i rozliczenie projektu: <i>Teresa Kamińska</i></p>	
poniedziałek 07.01. 2013	10 ⁰⁰	<p><u>TURYSTYKA PIESZA</u> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez”: „POWITANIE NOWEGO ROKU ” Spacerujemy ścieżkami za szpitalem. <i>Przesady noworoczne – znane zwyczaje sylwestrowe</i> <i>Pamiętaj, aby zachować trochę drobnych w kieszeni w chwili przyjścia</i> <i>Nowego Roku. Zapewni to tobie szczęście i bogactwo.</i></p>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 28.01.2013		<p><u>TURYSTYKA PIESZA</u> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ KOLE DOWANIE ” Spotkanie ze śpiewem kolęd w restauracji "OAZA" ul. Kościuszki przy Urzędzie Skarbowym. „STO LAT” urodzeni w styczniu</p>	mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walkin	restauracja "OAZA" ul. Kościuszki przy Urzędzie Skarbo- wym.

		Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i>		
poniedziałek 07.01.2013 28.01.2013	9 ³⁰ do 11 ⁰⁰	Warsztaty komputerowe grupa I	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	14 ⁰⁰ do 15 ³⁰	Warsztaty komputerowe grupa II		
	15 ⁴⁵ do 17 ¹⁵	Warsztaty komputerowe grupa III		
poniedziałek 07.01.2013	17 ⁰⁰	Kawiarenka językowa <i>Rusis Café</i>. MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku rosyjskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Konwersację poprowadzi mgr Halina Pawłowska nauczyciel akademicki NUTW Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3 Wstęp wolny!!!	Miejska Biblioteka Publiczna 
poniedziałek 07.01.2013 28.01.2013	17 ⁴⁵	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”</i> Zajęcia taneczno – ruchowe – 3 rok	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
wtorek 08.01.2013 29.01.2013	9 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Angelika Mackiewicz	SP nr 8 Sala 309 <i>Blok C</i>
wtorek 08.01.2013 29.01.2013	11 ⁰⁰ do 12 ³⁰	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309 <i>Blok</i> <i>C</i>
wtorek 08.01.2013 29.01.2013	12 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <i>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</i> Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i>	Leonard Mocek prowadzi zajęcia w ramach wolontariatu 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
wtorek 08.01.2013 29.01.2013	14 ⁴⁵ do 16 ¹⁵	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> Warsztaty komputerowe grupa I	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	16 ²⁰ do 18 ⁰⁵	Realizacja projektu: j.w. Warsztaty komputerowe grupa II		
	17 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
środa 02.01.2013 09.01.2013 30.01.2013	12 ⁴⁵ do 14 ¹⁵	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 310 <i>Blok</i> <i>C</i>

<p>w środę 02.01.2013</p>	<p>17.00</p>	<p>Kawiarenka językowa <i>Sprache Café</i>. MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól i powiatu w każdą pierwszą środę miesiąca. Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku niemieckim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</p>	<p>Konwersację poprowadzi Karl Heinecke, nauczyciel z Berlina. Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3</p> <p>Wstęp wolny!!!</p>	<p>Miejska Biblioteka Publiczna</p> 
<p>czwartek 10.01.2013</p>	<p>13⁰⁰</p>	<p>MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKA ZDROWIA Wykład: Bóle głowy- rodzaje, przyczyny i leczenie</p>	<p>Lekarz med. Jan Lis</p> <p><i>Wykład prowadzony w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Biuro NUTW</p>
<p>czwartek 03.01.2013 10.01.2013 31.01.2013</p>	<p>9⁰⁰</p>	<p>Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu</p>	<p>mgr E. Abramczyk</p>	<p>SP nr 8 Mała sala gimnastyczna</p>
	<p>17⁰⁰</p>	<p>Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</p> 	<p>Zenon Siebert <i>zajęcia prowadzone w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Biuro NUTW SP nr 8 s. 312</p>
<p>czwartek 17.01.2013</p>	<p>17⁰⁰</p>	<p>Zabawa karnawałowa „Jak się bawić, to się bawić!” Radosne spotkanie karnawałowe z piosenką i tańcami. Bilety w cenie 15 zł Zapisy w biurze NUTW do 10.01.2013r Wpłaty w dniu zabawy.</p>	<p>Muzyka: Józef Krajewski Śpiew: Krystyna Krajewska</p>	<p>Klub Seniora (dawny Klub Nauczyciela) ul. Szarych Szeregów 3</p>
<p>czwartek 31.01.2013</p>	<p>13⁰⁰</p>	<p>Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”</i> Dodatkowe spotkanie z prawnikami <i>„Pytania i odpowiedzi”</i> Podsumowanie i zakończenie cyklu WYKŁADÓW Z ZAKRESU PRAWA spadkowego, rodzinnego, opiekuńczego i cywilnego</p>	<p>Radca prawny: Michał, Marek Szyszko Notariusz: Anna Szyszko Joanna Szyszko</p>	<p>SP nr 8 <i>Biuro NUTW</i></p>
<p>piątek 04.01.2013 18.01.2013</p>	<p>9⁰⁰</p>	<p>Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze <i>koszt przejazdu 10 zł</i> <i>ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł</i></p>	<p>Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz</p>	<p>Plac przy Kauflandzie</p>
<p>piątek 04.01.2013 11.01.2013</p>	<p>10⁰⁰</p>	<p>Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</p>	<p>mgr Halina Pawłowska</p>	<p>SP nr 8 Biuro NUTW</p>
<p>piątek 04.01.2013 11.01.2013</p>	<p>Pierwsza grupa 12³⁰ Druga grupa 13⁴⁰</p>	<p>Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW”:</i> „Latino Solo” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.</p>	<p>Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”</p>	<p>Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a</p>

piątek 04.01.2013 11.01.2013	17 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
piątek 04.01.2013	17 ⁰⁰	 <p>Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza osoby zainteresowane konwersacją w języku angielskim na otwarcie Language Café prowadzenie: Rafał Bilski wstęp wolny</p> <p>Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</p>	Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Li- ceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli.	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
od 14.01.2013 do 27.01.2013		FERIE ZIMOWE W okresie ferii biuro NUTW nieczynne		
				
		ZAPRASZAJĄ NAS :		
środa 02.01.2013 09.01.2013 30.01.2013	od godz. 15 do 18	Zajęcia malarskie Pracownia Plastyczna „MOZAIKA”	mgr Grażyna Graszka	Nowosolski Dom Kultury
niedziela 06.01.2013	17 ⁰⁰	JASEŁKA NOWOSOLSKIE „Rok zero” Scenariusz : Mariusz Niemycki Reżyseria: Anna Szypowska Wstęp wolny		Nowosolski Dom Kultury
niedziela 13.01.2013		Dołącz do największej orkiestry w kraju Jurka Owsiała XXI Final Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod hasłem „ <i>Dla ratowania dzieci i godnej opieki medycznej dla seniorów</i> ” Tegoroczny finał w znacznej części będzie dedykowany ludziom w podeszłym wieku cierpiącym na choroby przewlekłe Wolontariusze już od rana zbierają datki	Koncerty - licytacja  szczegóły w prasie	Sala widowiskowa NDK ul. Piłsudskiego
		Program opracowała i napisała: Teresa Kamińska	Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska	Nowa Sól, 01.01.2013r.