



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail: nutw.nowasol@wp.pl

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

ŻYCIE NA EMERYTURZE NIE MUSI BYĆ NUDNE I SAMOTNE, NIE MUSI BYĆ POZBAWIONE SATYSFAKCJI.

„Nie ulega wątpliwości, że Uniwersytet Trzeciego Wieku stał się sposobem na życie. Jest miejscem, gdzie seniorzy mogą czerpać przyjemność ze zdobywania wiedzy i przynależności do grupy społecznej i bycia wciąż twórczymi i aktywnymi jednostkami społeczeństwa.”


NAUKA - TO ŚWIETNY POMYSŁ NA ŻYCIE



Najlepsze życzenia w Nowym Roku Akademickim 2013/14 satysfakcji z nowo odkrywanej wiedzy, poznania wspaniałych ludzi i zadowolenia ze spędzonego czasu w gronie rówieśników

*życzy
Zarząd NUTW*

PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2013 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		Od kwietnia realizujemy zadania publiczne: Gminy Nowa Sól – Miasto: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” dotacja 5 000,00 zł <i>opracowanie i koordynacja projektu Teresa Kamińska; „Sprawny senior NUTW” dotacja 7 000,00 zł, opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska;</i>		
poniedziałek 07.10.2013	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „PIERWSZE WĘDRÓWKI PO WAKACJACH” <small>Idziemy leśnymi ścieżkami do wejmutek. Sosna wejmutka zwana też sosną amerykańską – gatunek drzewa iglastego z rodziny sosnowatych Sosna wejmutka występuje na północnych i wschodnich obszarach Ameryki Północnej (Kanada, USA). W Polsce uprawiana i spotykana w lasach oraz parkach.</small>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 14.10.2013	10 ¹⁵	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ POWIATOWA STRAŻ POŻARNA <small>Nowy budynek Straży Pożarnej</small>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Brunon Lemiesz	ul.J. Piłsudskiego 65A

poniedziałek 21.10.2013	10 ³⁰	Realizacja projektu: <i>„Sprawny senior NUTW”</i> TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „GRZYBOBRANIE” Spacer w kierunku Czasławia za grzybami	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 28.10.2013	9 ⁴⁵	Realizacja projektu: <i>„Sprawny senior NUTW”</i> TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ZIEMNIAK W MUNDURKU ” Wędrówka nad Odrę i pieczenie ziemniaków „STO LAT” urodzeni w miesiącach wakacyjnych i październiku	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	samochody prywatne parking przy Kauflandzie
poniedziałek 07.10.2013 14.10.2013 21.10.2013 28.10.2013	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I -	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 21.10.2013	17 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2013/2014	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 08.10.2013 15.10.2013 22.10.2013 29.10.2013	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 08.10.2013 15.10.2013 22.10.2013 29.10.2013	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!</u>	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 08.10.2013 15.10.2013 22.10.2013 29.10.2013	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 15.10.2013 22.10.2013 29.10.2013	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	DECOUPAGE Świat twórczych pasji, inspiracji. Technika zdobnicza polegająca na przyklejaniu na odpowiednio spreparowaną powierzchnię (praktycznie każda powierzchnia: drewno, metal, szkło, tkanina, plastik, ceramika) wzoru wyciętego z papieru lub serwetki papierowej (technika serwetkowa)	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 01.10.2013 08.10.2013 15.10.2013 22.10.2013 29.10.2013	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a

środa 09.10.2013 16.10.2013 23.10.2013 30.10.2013	12 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Grupa II - zaawansowana	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311 Blok C
środa 09.10.2013 16.10.2013 23.10.2013 30.10.2013	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantki	SP nr 8 sala gimnastyczna
	17 ⁴⁵ - 19 ¹⁵	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantki	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 23.10.2013	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „ Jesienne smakołyki”. Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
czwartek 10.10.2013 17.10.2013 24.10.2013 31.10.2013	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 17.10.2013	13 ⁰⁰	MEDYCYNA I PROFILAKTYKA ZDROWIA Wykład: „Zmiany skórne”	Lekarz dr Ryszard Szałowski	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 10.10.2013 17.10.2013 24.10.2013 31.10.2013	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantki	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 10.10.2013 17.10.2013 24.10.2013 31.10.2013	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana		
czwartek 10.10.2013 17.10.2013 24.10.2013 31.10.2013	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	Joanna Sobczyk	
piątek 11.10.2013 25.10.2013	8 ³⁰	Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 6 zł za 1 godz. lub 8 zł za 2 godz.. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik</u> <u>indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00</u> <u>poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi</u> <u>kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	przy Kauflandzie
piątek 04.10.2013 11.10.2013 18.10.2013 25.10.2013	11 ³⁰	„LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a

Termin i godzina w trakcie ustalania		POGADUCHY Spotkania przy kawie/herbacie na tematy bardziej i mniej ważne.	prowadząca Krystyna Herzog	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
piątek 25.10.2013	17 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	„MUZYKA, RUCH I ZABAWA” Bilety w cenie 18,00 zł. Impreza staje się opłacalna dla Klubu Seniora przy minimum uczestniczenia w niej 40 osób. Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do 16.10.2013r.	Muzyka: Józef Krajewski Śpiew: Krystyna Krajewska	Klub Seniora (dawny Klub Nauczyciela) ul. Szarych Szeregów 3
		Realizacja projektu: „NUTW - najlepsza inwestycja edukacyjna seniora ” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Grupa I - podstawowa	w trakcie ustalania lektora	
N o w o s o l s k i D o m u K u l t u r y				
sobota 05.10.2013	19 ³⁰	Arte dei Suonatori : Bolette Roed Arte dei Suonatori jest na międzynarodowej scenie muzycznej najlepiej rozpoznawalną polską orkiestrą barokową. Bolette Roed to wszechstronna flecistka, która wykonuje repertuar od średniowiecza po muzykę XXI wieku. Wstęp wolny		Kościół św. Antoniego Marsz. J. Piłsudskiego 14
czwartek 10.10.2013	18 ⁰⁰	"Trash Story" - Teatr Lubuski <i>„Tematem naszego przedstawienia jest pamięć. Pamięć o tych, którzy mieszkali tu przed nami. Mieszkali w domach, w których teraz mieszkamy MY. ICH już nie ma. Zostały ślady: listy, fotografie, przedmioty codziennego użytku, meble, domy i groby. Ta historia nie jest osobna, historia jest wspólna. Pamiętajmy o tym.”</i> – reżyser Marcin Liber Bilety: 10,00 zł		sala widowiskowa NDK Marsz. J. Piłsudskiego 49
sobota 12.10.2013	18 ⁰⁰	KABARET NOWAKI Kabaret Nowaki charakteryzuje się specyficzną energią i tekstami. Młodość i doświadczenie "Nowaków" potrafi zaprezentować na każdym występie na którym potrafią zarazić dobrą zabawą nawet najbardziej ponurego widza. W swoim programie kabaret przedstawi największe hity i cały wachlarz absurdalnych i zaskakujących postaci zgłębiających tematykę kobiecego wybierania się na przyjęcia i męskiego spojrzenia na ten problem, perypetii nauczycieli na wycieczce klasowej, dylematów generała na zakupach... Bilety: 26,00 zł		sala widowiskowa NDK Marsz. J. Piłsudskiego 49
sobota 19.10.2013	18 ⁰⁰	MOZARTIADA - SONOTRIO VIVA OPERA! MOZARTIADA Nadzwyczajna Gala Operowa Wyjątkowy wieczór operowy z muzyką największego mistrza opery – Wolfganga Amadeusa Mozarta. Niezapomniana podróż w świat czasów galant i spotkanie z bohaterami czterech najsłynniejszych oper wiedeńskiego mistrza: Czarodziejskiego fletu, Wesela Figara, Don Giovanniego i Così fan tutte. Orszak Królowej Nocy, szaleństwa Don Juana, podstępny i intrygi, bogactwo scen ansamblowych i znakomita lekka muzyka w wykonaniu artystów europejskich scen operowych. Prawdziwa ucztą artystyczna, balsam dla ducha! Wstęp wolny – wejściówki - NDK tel. 68 387 90 15		sala widowiskowa NDK Marsz. J. Piłsudskiego 49

<p>piątek 25.10.2013</p>	<p>18⁰⁰</p>	<p align="center">"FERDYDURKE" - WROCLAWSKI TEATR LALEK</p> <p>autor: Witold Gombrowicz</p> <p>To pełna ironii i energii inscenizacja jednego z najbardziej znanych na świecie dzieł polskiej literatury oraz wielka satyra na system edukacji i polską inteligencję lat 30, która pomimo upływu czasu nie straciła ze swojej aktualności. W ruchach i minach aktorów "Ferdurdurke" śmieszy do łez. I przeraża, bo komunikacja międzyludzka od czasów Gombrowicza nie tylko się nie poprawiła, tylko wręcz pogorszyła.</p> <p align="center">Bilety: 10,00 zł</p>		<p>sala widowiskowa NDK Marsz. J. Piłsudskiego 49</p>
		<p align="center"><i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i></p>	<p align="center"><i>Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i></p>	<p align="center"><i>Nowa Sól, 29.09.2013r.</i></p>

KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2013/2014 w **kwocie 35,- zł.** należy wpłacić w biurze NUTW do **15.10.2013r.** Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰.
2. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2013/2014.**
3. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.