



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail: nutw.nowasol@wp.pl

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>


Polskie przysłowia ludowe na listopad



1. Deszcz w początku listopada, mrozy w styczniu zapowiada.
2. Deszcze listopadowe budzą wiatry zimowe.
3. Słońce listopada mrozy zapowiada.
4. Gdy listopad z deszczem, grudzień zwykle z wiatrem.
5. Gdy w listopadzie liść na szczytach drzew trzyma, to w maju na nowe liście spadnie jeszcze zima.
6. Grzmot listopada dużo zboża zapowiada.
7. Jaka pogoda listopadowa, taka i marcowa.


Zapamiętaj i sprawdź, czy to prawidłowa prognoza pogody.

PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2013 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		<p>Od kwietnia realizujemy zadania publiczne: Gminy Nowa Sól – Miasto: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” <i>dotacja 5 000,00 zł</i> <i>opracowanie i koordynacja projektu Teresa Kamińska;</i> „Sprawny senior NUTW” <i>dotacja 7 000,00 zł,</i> <i>opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska;</i></p>		
poniedziałek 04.11.2013	10 ⁰⁰	<p>Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „LAGUNA POPŁYNIE DLA NAS !!! Wyplynie w rejs statek Laguna ze studentami NUTW na pokładzie. Chętni na ten rejs proszeni są zgłosić swój akces i opłatę 12 zł. do kolegi Józefa Herzoga. Można zabrać również osoby towarzyszące, opłata j. w. Maksymalna ilość osób na dwóch pokładach Laguny to 80 osób. Natomiast minimalna ilość pasażerów, dla których odbędzie się rejs to 25 osób. Zapisy przyjmujemy do 31-10-2013.</p>	Brunon Lemiesz	port w Nowej Soli
poniedziałek 04.11.2013	10 ³⁰	<p>Jeśli będzie mało chętnych lub dla tych, którzy wolą maszerować „LISTOPADOWY PARK KRASNALA” Jak wygląda bajkowy świat jesienią?</p>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	port w Nowej Soli 
poniedziałek 18.11.2013	10 ³⁰	<p>Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „PODSUMOWANIE NASZYCH PIESZYCH WYCIECZEK” Krótki spacer w kierunku Strefy Ekonomicznej, a następnie w restauracji „Oaza” analizujemy, gdzie byliśmy w tym roku i planujemy przyszłe wycieczki.</p>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	rondo przy Gedio I, a później restauracja „Oaza” ul. Kościuszki przy Urzędzie Skarbowym.

poniedziałek 25.11.2013	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „LISTOPADOWY NORDIC WALKING” „Deszcz jesienny” „O szyby deszcz dzwoni, deszcz dzwoni jesienny” cyt. wiersza L.Staffa. Już tytuł wiersza zapowiada treść i nastrój, ale nie dla nas...	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 04.11.2013 18.11.2013 25.11.2013	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I -	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 18.11.2013	17 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy bieżące roku akademickiego 2013/2014	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
poniedziałek 25.11.2013	17 ³⁰	POGADUCHY Spotkania przy kawie/herbacie na tematy bardziej i mniej ważne.	prowadząca Krystyna Herzog	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 05.11.2013 12.11.2013 19.11.2013 26.11.2013	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 12.11.2013 19.11.2013 26.11.2013	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!</u>	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 05.11.2013 12.11.2013 19.11.2013 26.11.2013	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 19.11.2013 26.11.2013	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	DECOUPAGE Świat twórczych pasji, inspiracji. Technika zdobnicza polegająca na przyklejaniu na odpowiednio spreparowaną powierzchnię (praktycznie każda powierzchnia: drewno, metal, szkło, tkanina, plastik, ceramika) wzoru wyciętego z papieru lub serwetki papierowej (technika serwetkowa)	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 05.11.2013 12.11.2013 19.11.2013 26.11.2013	18 ⁵⁰ - 19 ⁵⁰	ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
środa 06.11.2013 13.11.2013 20.11.2013 27.11.2013	9 ¹⁰ - 10 ⁴⁰	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Grupa podstawowa	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311 Blok C
	10 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Grupa zaawansowana		

środa 06.11.2013 13.11.2013 20.11.2013 27.11.2013	15 ⁴⁰ - 17 ¹⁰	Realizacja projektu: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa V	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środa 06.11.2013 13.11.2013 20.11.2013 27.11.2013	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA REHABILITACYJNA Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantki	SP nr 8 sala gimnastyczna
	17 ⁴⁵ - 19 ¹⁵	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA REHABILITACYJNA Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantki	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 13.11.2013	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „TORTILLA” Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
czwartek 07.11.2013 14.11.2013 21.11.2013 28.11.2013	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek Termin zostanie podany na stronie NUTW	13 ⁰⁰	MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKĄ ZDROWIA Wykład: „Anatomia człowieka”	Lekarz dr Łukasz Banasiak	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 07.11.2013 14.11.2013 21.11.2013 28.11.2013	16 ⁰⁰ – 17 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA REHABILITACYJNA Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantki	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 07.11.2013 14.11.2013 21.11.2013 28.11.2013	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana		
czwartek 07.11.2013 14.11.2013 21.11.2013 28.11.2013	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	Świetlica SP8
piątek 08.11.2013 15.11.2013 22.11.2013 29.11.2013	9 ⁰⁰	Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 6 zł za 1 godz. lub 8 zł za 2 godz.. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie

piątek 08.11.2013 15.11.2013 22.11.2013 29.11.2013	13 ⁰⁰	<p align="center">„LATINO SOLO”</p> <p>Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.</p>	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
piątek 29.11.2013	17 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	<p align="center">„ANDRZEJKI”</p> <p>Bilety w cenie 18,00 zł. Impreza staje się odpłatna dla Klubu Seniora przy minimum uczestniczenia w niej 40 osób. Prosimy o wpłacanie w terminie możliwie najkrótszym Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do 15.11.2013r.</p>	Muzyka: Józef Krajewski Śpiew: Krystyna Krajewska	Klub Seniora (dawny Klub Nauczyciela) ul. Szarych Szeregów 3

N o w o s o l s k i D o m u K u l t u r y

Brak propozycji

sala widowiskowa NDK
ul. J. Piłsudskiego 49

B I B L I O T E K A M I E J S K A

KAWIARENKI	<p align="center">WSTĘP WOLNY!!!</p> <p>Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza do kawiarenek językowych</p> <p align="center">café français prowadzi Monika Budna</p> <p align="center">русское кафе prowadzi Halina Pawłowska</p> <p align="center">sprach-café prowadzi Karl Heinecke</p> <p align="center">café español prowadzi Karolina Mackiewicz</p> <p align="center">language café prowadzi Rafał Bilski</p> <p>Przy kawie, co miesiąc prowadzona jest konwersacja w obcym języku, do której każda z obecnych osób może się włączyć w zależności od stopnia znajomości danego języka. ZAPRASZAMY!</p> <p>Spotkania odbywają się:</p> <p>café français – pierwszy poniedziałek miesiąca русское кафе – pierwszy wtorek miesiąca sprach-café – pierwsza środa miesiąca café español – pierwszy czwartek miesiąca language café – pierwszy piątek miesiąca</p>		

T E A T R L U B U S K I

02.11 (Sob) g. 16.00 Duża Scena
NA ARCE O ÓSMEJ - ULRICH HUB - Reżyseria: Agnieszka Mielcarek

02.11 (Sob) g. 19.00 Scena Kameralna
PAN IBRAHIM I KWIATY KORANU - ERIC EMMANUEL SCHMITT - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

03.11 (Niedz) g. 12.00 Duża Scena
NA ARCE O ÓSMEJ - ULRICH HUB - Reżyseria: Agnieszka Mielcarek

03.11 (Niedz) g. 18.00 Scena Kameralna
PAN IBRAHIM I KWIATY KORANU - ERIC EMMANUEL SCHMITT - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

08.11 (Pt) g. 12.00 Duża Scena
„AKT BEZ SŁÓW-KOMEDIA- OSTATNIA TAŚMA KRAPPA – ODDECH” - SAMUEL BECKETT -
Spektakl gościnny - Teatr im. Osterwy z Gorzowa Wlkp

08.11 (Pt) g. 19.00 Duża Scena
„AKT BEZ SŁÓW-KOMEDIA- OSTATNIA TAŚMA KRAPPA – ODDECH” - SAMUEL BECKETT -
Spektakl gościnny - Teatr im. Osterwy z Gorzowa Wlkp.

09.11 (Sob) g. 16.00 Scena Kameralna
MEDEA - L.A.SENEKA (MŁODSZY) - Reżyseria: Brano Mazuch

09.11 (Sob) g. 19.00 Duża Scena
SIOSTRUNIE - DAN GOGGIN - Reżyseria: Jan Szurmiej

10.11 (Niedz) g.12.00 Duża Scena
TRZY ŚWINKI - WILHELM I JACOB GRIMMOWIE - Reżyseria: Małgorzata Kazińska

10.11 (Niedz) g. 16.00 Scena Kameralna
MEDEA - L.A.SENEKA (MŁODSZY) - Reżyseria: Brano Mazuch

10.11 (Niedz) g. 19.00 Duża Scena
SIOSTRUNIE - DAN GOGGIN - Reżyseria: Jan Szurmiej

15.11 (Pt) g. 19.00 Duża Scena
MOJE PODRÓŻE - GOŚCINNY KONCERT MICHAŁA BAJORA -

16.11 (Sob) g. 16.00 Scena Kameralna
GRACZ - FIODOR DOSTOJEWSKI - Reżyseria: Krzysztof Prus

16.11 (Sob) g. 19.00 Duża Scena
SEN NOCY LETNIEJ - WILLIAM SZEKSPIR - Reżyseria: Robert Czechowski

17.11 (Niedz) g. 12.00 Duża Scena
TRZY ŚWINKI - WILHELM I JACOB GRIMMOWIE - Reżyseria: Małgorzata Kazińska

17.11 (Niedz) g. 16.00 Scena Kameralna
GRACZ - FIODOR DOSTOJEWSKI - Reżyseria: Krzysztof Prus
 Babski Wieczór - bilety dla kobiet 50% taniej!

17.11 (Niedz) g. 19.00 Duża Scena
SEN NOCY LETNIEJ - WILLIAM SZEKSPIR - Reżyseria: Robert Czechowski

21.11 (Cz) g. 9.30 Duża Scena
ZWIERZĘTA DOKTORA DOLITTLE - H. LOFTING - Reżyseria: Jerzy Bielunas

22.11 (Pt) g. 19.00 Scena Kameralna
HONEYMOON - GABRIEL BARYLLI - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

23.11 (Sob) g. 16.00 Duża Scena
ZWIERZĘTA DOKTORA DOLITTLE - H. LOFTING - Reżyseria: Jerzy Bielunas

23.11 (Sob) g. 19.00 Scena Kameralna
HONEYMOON - GABRIEL BARYLLI - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

24.11 (Niedz) g. 12.00 Duża Scena
ZWIERZĘTA DOKTORA DOLITTLE - H. LOFTING - Reżyseria: Jerzy Bielunas

24.11 (Niedz) g. 18.00 Scena Kameralna
HONEYMOON - GABRIEL BARYLLI - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

26.11 (Wt) g. 17.30 Duża Scena
BERLIN CZWARTA RANO - ŁUKASZ CZUJ - Spektakl gościnny - Teatr Capitol z Warszawy

29.11 (Pt) g. 19.00 Scena Kameralna
TEKTONIKA UCZUĆ - ERIC EMMANUEL SCHMITT - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

30.11 (Sob) g. 16.00 Scena Kameralna
TEKTONIKA UCZUĆ - ERIC EMMANUEL SCHMITT - Reżyseria: Zbigniew Najmoła

30.11 (Sob) g. 19.00 Duża Scena
KAZIMIERZ I KAROLINA - ÖDÖN VON HORVÁTH - Reżyseria: Wojtek Klemm
 Spektakl Andrzejkowy - wszyscy Andrzeje wstęp gratis!

rezerwacja biletów:
 impresariat (tel. 68 452-72-72 w. 35,51,63)
 kasa biletowa (tel. 68 452-72-72 w. 33)
www.bilety.teatr.zgora.pl

*Program opracowała i napisała:
 Danuta Miczulska*

*Zajęcia turystyki pieszej
 przygotowała:
 Danuta Miczulska,
 Grażyna Osypińska*

Nowa Sól, 25.10.2013r.

KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2013/2014 w **kwocie 35,- zł.** należy niezwłocznie wpłacić w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰.
2. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2013/2014.**
3. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.