




NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU



ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2013 r.

„ Życie jest najcudowniejszym darem, jaki kiedykolwiek mogliśmy otrzymać ”
„ Chwytaj wszelką radość, lekceważ niepowodzenia, omijaj kłopoty – dbaj o swoje szczęście,
pozволь by rozpanoszyło się w twoim życiu czyniąc je promiennym i ekscytującym ”
(Joanna Szczęsna – „Żyj pozytywnie”)

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		<p>Realizujemy dwuletni projekt I edycji otwartego Konkursu na najlepsze projekty dofinansowywane ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 (ASOS), Podział środków z dotacji na poszczególne lata przedstawia się następująco:</p> <p>w 2012: 10 000 złotych, w 2013: 10 000 złotych.</p> <p>Koszt całkowity przyjętej oferty to 46 460 złotych z czego przypada:</p> <p>na 2012r: 18 800 złotych na 2013r 27 660 złotych</p> <p>Opracowanie, koordynacja i rozliczenie projektu: <i>Teresa Kamińska</i></p>	<p>Projekt pt. „<i>POZYTYWNE ZAKRĘCONY STUDENT NUTW</i>” będzie realizowany w okresie od 1 października 2012r. do 30 czerwca 2013r. W FORMIE WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO PRZEZ  Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej</p>	
poniedziałek 04.02. 2013	10 ⁰⁰	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „DBAMY O KONDYCJĘ PRZED WIOSNĄ ” Spacerujemy ścieżkami za szpitalem. Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 11.02.2013	10 ⁰⁰	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ PROGNOZA : Luty i marzec nietypowo chłodne ” Zdaniem rosyjskich meteorologów, w lutym średnia temperatura na północy, zachodzie oraz w środkowej części kontynentu ma być niższa od normy o 2 do 4 stopni C. To oznacza, że pomimo ciepłego początku miesiąca, dalsza jego część może okazać się bardzo chłodna, mroźna i śnieżna. Czy to prawda? Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	pętla autobusowa za szpitalem
poniedziałek 18.02.2013	10 ⁰⁰	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ NASI INWESTORZY NA STREFIE ” Nowosolskie tereny dzisiejszej KSS Strefy Ekonomicznej – co się zmieniło – co powstało nowego? Realizacja projektu:</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Miczulska</p>	mostek na rzece Czarnej obok zakładu pogrzebowego

		„Pozytywnie zakrecony student NUTW” w ramach wolontariatu	instruktor Nordic Walking	
poniedziałek 25.02.2013	10 ⁰⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „IDZIEMY WZDŁUŻ ODRY” Wędrujemy brzegiem Odry, sprawdzamy poziom wody na rzece. „STO LAT” urodzeni w lutym Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW” w ramach wolontariatu	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK mgr inż. Danuta Mieczulka instruktor Nordic Walking	most zwodzony
poniedziałek 04.02.2013	9 ³⁰ do 11 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: Warsztaty komputerowe grupa I		
11.02.2013 18.02.2013 25.02.2013	14 ⁰⁰ do 15 ³⁰	Warsztaty komputerowe grupa II	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	15 ⁴⁵ do 17 ¹⁵	Warsztaty komputerowe grupa III		
poniedziałek 04.02.2013	17 ⁰⁰	Kawiarenka językowa Русские Кафе MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku rosyjskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Konwersację poprowadzi mgr Halina Pawłowska nauczyciel akademicki NUTW Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3 Wstęp wolny!!!	Miejska Biblioteka Publiczna 
poniedziałek 25.02.2013	17 ⁰⁰	Kawiarenka Szachowa		Miejska Biblioteka Publiczna Galeria pod Tekstem
poniedziałek 04.02.2013 11.02.2013 18.02.2013 25.02.2013	18 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW” Zajęcia taneczno – ruchowe – 3 rok	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
wtorek 05.02.2013 12.02.2013 19.02.2013 26.02.2013	9 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO dla średniozaawansowanych	mgr Angelika Mackiewicz	SP nr 8 Sala 309 Blok C
wtorek 05.02.2013 12.02.2013 19.02.2013 26.02.2013	11 ⁰⁰ do 12 ³⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”: LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309 Blok C
wtorek 05.02.2013 12.02.2013 19.02.2013 26.02.2013	12 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</u> Realizacja projektu: „Pozytywnie zakrecony student NUTW”:	Leonard Moczek prowadzi zajęcia w ramach wolontariatu 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312

wtorek 05.02.2013 12.02.2013 19.02.2013 26.02.2013	14 ⁴⁵ do 16 ¹⁵	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW”: Warsztaty komputerowe grupa I	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
wtorek 05.02.2013 12.02.2013 19.02.2013 26.02.2013	16 ²⁰ do 18 ⁰⁵	Realizacja projektu: j.w. Warsztaty komputerowe grupa II		
wtorek 05.02.2013 12.02.2013 19.02.2013 26.02.2013	17 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW”: GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
wtorek 12.02.2013	17 ⁰⁰	ŚLEDZIK – skąd ta tradycja? wieczór - zabawa karnawałowa - "ŚLEDZIK" Koszt uczestnictwa 15.00 zł - w tym ciasto, kawa, herbata + dobra muzyka na żywo. Każdy we własnym zakresie i w/g własnych upodobań może uzupełnić - menu / śledź, napoje itp/. Zastawa stołowa będzie przygotowana i ustawiona na stołach. Zapisy i przedpłaty w biurze NUTW w dniach dyżurów środa i czwartek od godz. 10.00 - 13.00. Z uwagi na krótki okres przedpłat biuro będzie czynne również w dniu 1.02.2013. w tych samych godzinach. W dniu 4.02.2013r. powinna być zamknięta lista i dokonana przedpłata u organizatora zabawy.	Muzyka: Józef Krajewski Śpiew: Krystyna Krajewska Ostatni dzień karnawału trzeba należycie zakończyć - jedzeniem i zabawą! I tego Państwu serdecznie życzymy!	w sali Klubu Seniora /PKPS/ przy ul. Szarych Szeregów w Nowej Soli.
środa 06.02.2013 13.02.2013 20.02.2013 27.02.2013	12 ⁴⁵	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW”: LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 310 Blok C
środa 06.02.2013	17 ⁰⁰	RATOWNICTWO MEDYCZNE Nauka udzielania pierwszej pomocy Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu	Roman Krupa	SP nr 8 Sala 308 Blok C
środa 06.02.2013	17.00	Kawiarenka językowa Sprache Café. MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól i powiatu w każdą pierwszą środę miesiąca. Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku niemieckim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Konwersację poprowadzi Karl Heinecke, nauczyciel z Berlina. Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3 Wstęp wolny!!!	Miejska Biblioteka Publiczna 
środa 20.02.2013	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „SAŁATKI NA KAŻDĄ OKAZJĘ” W RAMACH WOLONTARIATU Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszedliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
czwartek 07.02.2013		Tradycja to podstawa - dlatego też i w tym roku trzeba należycie uczcić wspaniały TŁUSTY CZWARTEK! 7 luty będzie dniem pączków, faworków i pysznych racuszków. W tym czasie dozwolone jest objadanie się tymi smakołykami, kalorie się nie liczą. W takie święto nie wypada nikomu odmówić słodkich przyjemności. Istnieją bowiem legendy głoszące, iż osoba, która nie zje nawet małego pączka, nie będzie miała szczęścia w życiu!	Według tradycji katolickiej dyspensa na chwilę zapomnienia i małe 'obżarstwo' ma być ostatnim momentem zapomnienia przed Wielkim Postem, który rozpoczyna się tydzień później (13 lutego) od Środy Popielcowej.	

czwartek 14.02.2013	13 ⁰⁰	<p align="center">MEDYCYNA I PROFILAKTYKA ZDROWIA Wykład: Miażdżyca – objawy, profilaktyka i leczenie Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i></p>	<p align="center">Lekarz med. Jan Lis</p> <p align="center"><i>Wykład prowadzony w ramach wolontariatu</i></p>	Biuro NUTW
czwartek 14.02.2013		 Walentynki 	Pamiętaj o osobach, które kochasz!	
czwartek 07.02.2013 14.02.2013 21.02.2013 28.02.2013	9 ⁰⁰	<p align="center">Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu</p>	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
	17 ⁰⁰	<p align="center">Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</p> 	<p align="center">Zenon Siebert <i>zajęcia prowadzone w ramach wolontariatu</i></p>	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
czwartek 21.02.2013		<p>Dziś Nowosolskiego UTW ma 6 urodziny! został zarejestrowany w Sądzie Rejonowym w Zielonej Górze VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000274854 dnia 21.02.2007</p>		
piątek 01.02.2013 15.02.2013	9 ⁰⁰	<p align="center">Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze <i>koszt przejazdu 10 zł</i> <i>ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł</i></p>	<p align="center">Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz</p>	Plac przy Kauflandzie
piątek 01.02.2013 08.02.2013 15.02.2013 22.02.2013	10 ⁰⁰	<p align="center">Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</p>	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
piątek 01.02.2013 08.02.2013 15.02.2013 22.02.2013	I grupa 12 ³⁰ II grupa 13 ⁴⁰	<p align="center">Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> „Latino Solo” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.</p>	<p align="center">Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”</p>	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
piątek 01.02.2013 08.02.2013 15.02.2013 22.02.2013	17 ⁰⁰	<p align="center">Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu</p>	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna


piątek 08.02.2013	17 ⁰⁰	 <p><i>Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza</i></p> <p><i>osoby zainteresowane konwersacją w języku angielskim na otwarcie Language Café prowadzenie: Rafał Bilski</i></p> <p><i>wstęp wolny</i></p> <p>Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</p>	Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Li- ceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli.	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
		 ZAPRASZAJĄ NAS :		
środa 06.02.2013 13.02.2013 20.02.2013 27.02.2013	od godz. 15 do 18	Zajęcia malarskie Pracownia Plastyczna „ MOZAIKA ”	mgr Grażyna Graszka	Nowosolski Dom Kultury
piątek 22.02.2013r		„...cóż jest człowiek...” - z cyklu „Pasje nowosolan” wystawa prac plastycznych Andrzeja Strumiły do „Psalmów biblijnych” w tłumaczeniu Czesława Miłosza Wernisaż wystawy prac A. Strumiły do Psalmów, w tłumaczeniu Cz. Miłosza, z kolekcji p. Teresy Sienkiewicz		Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3 Galeria pod Tekstem
sobota 16.02.2013	12 ⁰⁰	premiera przedstawienia: „Alicja w Krainie Czarów”		Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3 Galeria pod Tekstem
		Zapowiedź na marzec 2013		
poniedziałek 11.03.2013	9 ³⁰ 13 ³⁰	PLANOWANA IMPREZA W MARCU Spotkanie na Dzień Kobiet w zamku w Czernej Zwyczajowo przyjęło się nazywać obiekt w Czernej zamkiem, jednak jest to zdecydowanie dwór obronny zbudowany w 1558 r. przez Jana Lindnera. W 1725 r. dwór został przebudowany i odtąd stało się to tradycją. Przynajmniej raz w każdym wieku prowadzono tu poważne prace budowlane, czego ślady widoczne są we wnętrzu. Kończące się nagle, jakby odcięte sklepienia łukowe, zamurowane drzwi lub wycięcia w belach drewnianych świadczą o tym dobitnie. Obecna właścicielka przywraca dworowi dawną świetność. <u>Koszty wycieczki 22,00 zł w tym zwiedzanie zamku, kawa lub herbata i ciastko.</u> Zapisy i wpłaty w biurze do 14.02.2012r.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska	przejazd autobusem wyjazd 9.30 dworzec PKP i wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja -
piątek 01.03.2013r	18 ⁰⁰	Wieczór autorski z Bohdanem Zadurą polski poeta, prozaik, tłumacz debiutował w 1962r.		Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
środa 06.03.2013	18 ³⁰	Wieczór autorski ze Sławomirem Koprem (polski pisarz, autor książek historycznych) <i>W swoich książkach przedstawia historię głównie poprzez fakty mało znane, zapomniane lub pomijane w „oficjalnych” monografiach. Prezentuje ważne i znane, ale także nieco już zapomniane postacie w kontekście życia prywatnego i codziennego oraz obyczajowości charakterystycznej dla</i>		Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3

		<i>danej epoki. Wychodzi z założenia, „że życie prywatne, z jego wszystkimi składnikami jest istotną częścią biografii każdego człowieka. A polityk czy artysta ukazany w szlafroku i kapciach zyskuje tylko na autentyczności</i>	
czwartek 21.03.2013	18 ⁰⁰	happening poetycki z cyklu „Pasje nowosolan” happening poetycki pod hasłem: „Nowosolanie wiersze piszą...”	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
		<i>Program opracowała i napisała: Teresa Kamińska</i>	<i>Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i> <i>Nowa Sól, 31.01.2013r.</i>

KOMUNIKATY:

1. Rozpoczął się II semestr roku akademickiego 2012/2013.

Przypominamy o opłacie semestralnej 35 zł i dopłacie do zajęć edukacyjnych w wysokości 50 zł

ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest organizacją pożytku publicznego, status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas m. in. do pozyskiwania 1% podatku.

TWÓJ 1% pozwoli nam
na realizację wielu oczekiwań
związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.
DZIĘKUJEMY !

NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
Numer KRS: 0000274854

Podmioty uprawnione do przekazania 1% podatku:

- podatnik podatku dochodowego od osób fizycznych,
- podatnik opodatkowany ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych,
- podatnik objęty liniową, 19 - procentową stawką podatku,

Mamy nadzieję, że zaszczepicie Państwo tę ideę także członkom Waszych rodzin i znajomym.

Wdzięczni będziemy za każdą darowiznę.