



# NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU


ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>



## PROGRAM ZAJĘĆ NA MARZEC 2013 r.

*„Każdy, kto przestaje się uczyć jest stary, bez względu na to czy ma 20 czy 80 lat. Kto kontynuuje naukę, pozostaje młody. Najwspanialszą rzeczą w życiu jest utrzymanie swojego umysłu młodym.*

Henry Fonda

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce																		
		<p>Realizujemy dwuletni projekt I edycji otwartego <b>Konkursu na najlepsze projekty dofinansowywane ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 (ASOS)</b>, Podział środków z dotacji na poszczególne lata przedstawia się następująco:</p> <p>w 2012: 10 000 złotych, w 2013: 10 000 złotych.</p> <p>Koszt całkowity przyjętej oferty to 46 460 złotych z czego przypada: na 2012r: 18 800 złotych na 2013r: 27 660 złotych</p> <p>Opracowanie, koordynacja i rozliczenie projektu: <i>Teresa Kamińska</i></p>	<p>Projekt pt. <b>„POZYTYWNE ZAKRĘCONY STUDENT NUTW”</b></p> <p>będzie realizowany w okresie od <b>1 października 2012r.</b> do <b>30 czerwca 2013r.</b></p> <p>W FORMIE WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO PRZEZ</p>  <p>Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej</p>																			
poniedziałek 04.03. 2013	10 <sup>00</sup>	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„MARCOWY SPACER NORDIC WALKING”</b> Szlakiem turystycznym w kierunku Studzieńca Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p>																		
poniedziałek 11.03.2013	9 <sup>30</sup>	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„DZIEŃ KOBIEŃ”</b> Zwiedzanie zespołu pałacowo-parkowy z XVI-XIX w Czernej. Spotkanie przy kawie. Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	<p>przejazd autobusem <b>wyjazd 9.30</b>  dworzec PKP i wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja</p>																		
poniedziałek 18.03.2013	11 <sup>00</sup>	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„MAMY JUŻ WIOSNĘ NAD ODRA”</b> Starorzecze Odry to – część dawnego koryta rzeki. STO LAT” urodzeni w marcu Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	<p>autobus MPK</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>AUTOBUS LINIA 3 Przystanki</th> <th>Godz. odjazdu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Chałubińskiego Rondo</td> <td>11:01</td> </tr> <tr> <td>Os. XXX-lecia</td> <td>11:02</td> </tr> <tr> <td>Kościuszki ZUS</td> <td>11:04</td> </tr> <tr> <td>Kościuszki</td> <td>11:06</td> </tr> <tr> <td>Muzealna</td> <td>11:10</td> </tr> <tr> <td>Wrocławska "Odra"</td> <td>11:12</td> </tr> <tr> <td>Głogowska "Halinka"</td> <td>11:13</td> </tr> <tr> <td>Stara Wieś skrzyżowanie</td> <td>11:17</td> </tr> </tbody> </table>	AUTOBUS LINIA 3 Przystanki	Godz. odjazdu	Chałubińskiego Rondo	11:01	Os. XXX-lecia	11:02	Kościuszki ZUS	11:04	Kościuszki	11:06	Muzealna	11:10	Wrocławska "Odra"	11:12	Głogowska "Halinka"	11:13	Stara Wieś skrzyżowanie	11:17
AUTOBUS LINIA 3 Przystanki	Godz. odjazdu																					
Chałubińskiego Rondo	11:01																					
Os. XXX-lecia	11:02																					
Kościuszki ZUS	11:04																					
Kościuszki	11:06																					
Muzealna	11:10																					
Wrocławska "Odra"	11:12																					
Głogowska "Halinka"	11:13																					
Stara Wieś skrzyżowanie	11:17																					

poniedziałek 04.03.2013 11.03.2013 18.03.2013 25.03.2013	9 <sup>30</sup> do 11 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> <b>Warsztaty komputerowe grupa I</b>	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
	14 <sup>00</sup> do 15 <sup>30</sup>	<b>Warsztaty komputerowe grupa II</b>		
	15 <sup>45</sup> do 17 <sup>15</sup>	<b>Warsztaty komputerowe grupa III</b>		
poniedziałek 04.03.2013 11.03.2013 18.03.2013	18 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i> <b>Zajęcia taneczno – ruchowe – 3 rok</b>	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
<b>wtorek</b> 05.03.2013 12.03.2013 19.03.2013	9 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> <b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> dla średniozaawansowanych	mgr Angelika Mackiewicz	SP nr 8 Sala 309 <i>Blok C</i>
wtorek 05.03.2013 12.03.2013 19.03.2013	11 <sup>00</sup> do 12 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> <b>LEKTORAT</b> <b>JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	mgr Katarzyna Patelka	SP nr 8 Sala 309 <i>Blok C</i>
wtorek 05.03.2013 12.03.2013 19.03.2013	12 <sup>30</sup>	<b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> <b>Warsztaty grafiki komputerowej.</b> <i>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</i> Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i>	Leonard Mocek <i>prowadzi zajęcia w ramach wolontariatu</i> 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
wtorek 05.03.2013 12.03.2013 19.03.2013 26.03.2013	14 <sup>45</sup> do 16 <sup>15</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> <b>Warsztaty komputerowe grupa I</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	16 <sup>20</sup> do 18 <sup>05</sup>	Realizacja projektu: j.w. <b>Warsztaty komputerowe grupa II</b>		
	17 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> <b>GIMNASTYKA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
wtorek 05.03.2013	17 <sup>00</sup>	<b>Kawiarenka językowa Русские Кафе</b> <b>MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól</b> Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku rosyjskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	<b>Konwersację poprowadzi mgr Halina Pawłowska</b> wykładowca lektoratu j. rosyjskiego w NUTW Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3 <b>Wstęp wolny!!!</b>	<b>Miejska Biblioteka Publiczna</b> 
wtorek 19.03.2013	17 <sup>00</sup>	<b>Zebranie zarządu NUTW</b> 1. Przygotowanie sprawozdań na obrady <b>Walnego Zebrania Członków</b> zwołanego w trybie zwyczajnym, jako zebranie sprawozdawcze z działalności NUTW za 2012r. 2. Omówienie szczegółowego porządku obrad Walnego Zebrania, które odbędzie się dnia <b>9 kwietnia 2013r.</b>	<b>Prezes – NUTW</b> <b>mgr Ludmiła Rudziakowicz i zarząd NUTW</b>	Biuro NUTW
<b>środa</b> 06.03.2013 13.03.2013 20.03.2013	12 <sup>45</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> <b>LEKTORAT</b> <b>JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b> dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 310 <i>Blok C</i>

środa 06.03.2013	17.00	<b>Kawiarenka językowa <i>Sprache Café</i>.</b> MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól i powiatu w każdą pierwszą środę miesiąca. Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku niemieckim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Konwersację poprowadzi <b>Karl Heinecke,</b> nauczyciel z Berlina. Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3  Wstęp wolny!!!	<b>Miejska Biblioteka Publiczna</b> 
środa 13.03.2013	17 <sup>00</sup>	<b>ZAJĘCIA KULINARNE</b>  <b>„WIELKANOCNE PISANKI”</b> w ramach wolontariatu Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i> Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszedliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świecica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
środa 20.03.2013	17 <sup>00</sup>	<b>Pierwszy uniwersytecki Wieczór poezji i prozy Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wiek</b>	prowadząca Wanda Ilnicka	restauracja „Oaza” ul. Kościuszki obok Urzędu Skarbowego
czwartek 14.03.2013	13 <sup>00</sup>	<b>MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKĄ ZDROWIA</b> Wykład: <b>c. d. Miażdżycy – objawy, profilaktyka, diagnostyka i leczenie</b> Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i>	Lekarz med. Jan Lis  <i>Wykład prowadzony w ramach wolontariatu</i>	Biuro NUTW
czwartek 07.03.2013 14.03.2013 21.03.2013	9 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i> : <b>GIMNASTYKA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
	17 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i> : <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> 	Zenon Siebert <i>zajęcia prowadzone w ramach wolontariatu</i>	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
piątek 01.03.2013 15.03.2013	9 <sup>00</sup>	Wyjazd samochodami osobowymi na <b>BASEN w Zielonej Górze</b> <i>koszt przejazdu 10 zł ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł</i>	Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz	Plac przy Kauflandzie
piątek 01.03.2013 08.03.2013 15.03.2013 22.03.2013	10 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i> : <b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b>	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
piątek 01.03.2013 08.03.2013 15.03.2013	I grupa 12 <sup>30</sup>  II grupa 13 <sup>40</sup>	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i> : <b>„Latino Solo”</b> Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a

<p>piątek 01.03.2013 08.03.2013 15.03.2013 22.03.2013</p>	17 <sup>00</sup>	<p>Realizacja projektu: „<i>Pozytywnie zakrecony student NUTW</i>”: <b>GINNASTYKA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu</p>	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
<p>piątek 01.03.2013</p>	17 <sup>00</sup>	 <p>Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza osoby zainteresowane konwersacją w języku angielskim na otwarcie <b>Language Café</b> prowadzenie: Rafał Bilski wstęp wolny</p> <p>Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</p>	<p>Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Liceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli.</p>	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
		 <p><b>ZAPRASZAJĄ NAS :</b></p>		
<p>piątek 01.03.2013</p>	17 <sup>00</sup>	<p>Wernisaż wystawy <b>Nowa Sól – obraz miasta wczoraj i dziś</b></p>	<p>Dyrektor Muzeum Miejskiego Dr Tomasz Andrzejewski</p>	Muzeum Miejskie
<p>piątek 01.03.2013</p>	18 <sup>00</sup>	<p><b>wieczór autorski z Bohdanem Zadurą</b> (polski poeta, prozaik, tłumacz i <a href="#">krytyk literacki</a>. Debiutował w 1962 na łamach miesięcznika "Kamena". Wieloletni redaktor kwartalnika "Akcent", od 2004 redaktor naczelny "Twórczości". Autor przekładów m.in. z <a href="#">angielskiego</a>, <a href="#">ukraińskiego</a> (antologia <i>Wiersze zawsze są wolne</i> z 2005) i <a href="#">węgierskiego</a>)</p>	<p>Dyrektor MBP mgr Elżbieta Gonet</p>	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
<p>piątek 01.03.2013</p>	17 <sup>00</sup>	<p><b>Wernisaż wystawy malarstwa Heleny Stankiewicz pt. „Wiosna w moim sercu” Sluchaczki Zielonogórskiego UTW</b></p>	<p>Helena Stankiewicz</p>	Sala nr 9 Zamek Kozuchowski
<p>sobota 02.03.2013</p>	17 <sup>00</sup>	<p>Młodzi artyści teatru Avis LO w Nowej Soli zapraszają Rodziców z Dziećmi i Dziadków z Wnukami na <b>Spektakl muzyczny pt. „Bożęta”</b></p>		Nowosolski Dom Kultury ul. Piłsudskiego
<p>środa 06.03.2013</p>	18 <sup>30</sup>	<p><b>wieczór autorski ze Sławomirem Koprem</b> (polski pisarz, autor książek historycznych. Absolwent <a href="#">Wydziału Historycznego Uniwersytetu Warszawskiego</a>. W swoich książkach przedstawia historię głównie poprzez fakty mało znane, zapomniane lub pomijane w „oficjalnych” monografiach. Prezentuje ważne i znane, ale także nieco już zapomniane postacie w kontekście życia prywatnego i codziennego oraz obyczajowości charakterystycznej dla danej epoki. Wychodzi z założenia, „że życie prywatne, z jego wszystkimi składnikami jest istotną częścią biografii każdego człowieka. A polityk czy artysta ukazany w <i>szlafroku i kapciach</i> zyskuje tylko na autentyczności</p>	<p>Dyrektor MBP mgr Elżbieta Gonet</p>	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3



czwartek 21.03.2013	18 <sup>00</sup>	happening poetycki <b>„Nowosolanie wiersze piszą”</b>	<i>Dyrektor MBP mgr Elżbieta Gonet</i>	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3
		<b>Zapowiedź na kwiecień 2013</b>		
		<b>PLANOWANE WYCIECZKI W KWIETNIU</b>		
środa 10.04.2013	9 <sup>00</sup> 16 <sup>00</sup>	<b>WARTO ZOBACZYĆ Krosno Odrz. - Dychów</b>  Krosno Odrzańskie - Zamek Piastowski w Krośnie Odrzańskim jest najbardziej na północ wysuniętym zamkiem średnio- wiecznego Śląska. W lutym 2010 roku Zamek Piastowski stał się także siedzibą Centrum Artystyczno – Kulturalnego „Zamek”.  Dychów - zaporą wodną i największą w woj. lubuskim elektrownią wodną z wspaniałą panoramą na rzekę Bóbr i widokiem na sztuczne jezioro, wokół którego znajduje się spacerowo-rowerowa droga. <u>Koszt wycieczki 10,00 zł. w tym bilet wstępu na zamek, przewodnik.</u> <b><u>Zapisy i wpłaty w biurze do 21.03.2013r.</u></b>	Urszula Wardęga i Danuta Miczulska	przejazd autobusem  wyjazd 9.00  wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja
Planowany termin poniedziałek 15.04.2013  Termin ten nie jest jeszcze potwierdzony przez właścicieli fermy.	9 <sup>30</sup> 13 <sup>30</sup>	<b>WIELKA PISANKA PO WIELKANOCY</b> Jajecznica z jednego takiego jajka to śniadanie dla 10 osób, a pisanka z trudem zmieści się do wielkanocnego koszyka – ferma strusi w Stypułowie pod Kozuchowem  <u>Koszty wycieczki 12,00 zł. w tym zwiedzanie fermy.</u> <b><u>Zapisy i wpłaty w biurze do 04.04.2013r.</u></b>	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska	przejazd autobusem  wyjazd 9.30  dworzec PKP i wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja
		<i>Program opracowała i napisała: Teresa Kamińska</i>	<i>Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i>	<i>Nowa Sól, 28.02.2013r.</i>

#### KOMUNIKATY:

1. Rozpoczął się II semestr roku akademickiego 2012/2013.  
Zapominalskim przypominamy o opłacie semestralnej 35 zł
2. Czy wypełniliście już swoje PIT-y, jeśli macie z tym problemy, proszę przyjść do biura w godzinach urzędowania w środę lub czwartek, pomożemy wypełnić!




**ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU**

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest organizacją pożytku publicznego, status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas m. in. do pozyskiwania 1% podatku.

TWÓJ 1% pozwoli nam na realizację wielu oczekiwań związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.  
**DZIĘKUJEMY !**

**NOWOSOLSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU**  
**Numer KRS: 0000274854**

#### Podmioty uprawnione do przekazania 1% podatku:

- podatnik podatku dochodowego od osób fizycznych,
  - podatnik opodatkowany ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych,
  - podatnik objęty liniową, 19 - procentową stawką podatku,
- Mamy nadzieję, że zaszczepicie Państwo tę ideę także członkom Waszych rodzin i znajomym.

**Pomóście tworzyć świat, w którym ludzie z pasją działają dla siebie i dla innych – świat aktywnego i twórczego seniora.**  
**Wdzięczni będziemy za każdą darowiznę.**

3. **Walne Zebranie Członków odbędzie się 9 kwietnia 2013r. o godz. 17<sup>00</sup> w stołówce Szkoły nr 8.**  
**Szczegółowy porządek obrad podamy w okresie późniejszym.**