





NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU


ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

PROGRAM ZAJĘĆ NA CZERWIEC 2013 r.

Czerwiec to szósty miesiąc, który ma 30 dni. Jego nazwa wywodzi się od koloru czerwonego. Dawniej czerwony barwnik do tkanin wyrabiano z owada czerwca, który był zbierany właśnie w tym miesiącu. 21 czerwca następuje letnie przesilenie Słońca. Wtedy w Polsce dzień trwa najdłużej, natomiast noc jest najkrótsza. W czerwcu kończy się wiosna, a zaczyna się lato.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		<p>Realizujemy dwuletni projekt I edycji otwartego Konkursu na najlepsze projekty dofinansowywane ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 (ASOS), Podział środków z dotacji na poszczególne lata przedstawia się następująco: w 2012: 10 000 złotych, w 2013: 10 000 złotych.</p> <p>Koszt całkowity przyjętej oferty to 46 460 złotych z czego przypada: na 2012r: 18 800 złotych na 2013r 27 660 złotych</p> <p><i>Opracowanie, koordynacja i rozliczenie projektu: Teresa Kamińska</i></p>	<p>Projekt pt. „POZYTYWNE ZAKRĘCONY STUDENT NUTW”</p> <p>będzie realizowany w okresie od 1 października 2012r. do 30 czerwca 2013r.</p> <p>W FORMIE WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO PRZEZ</p> <p> Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej</p>	
		<p>Od kwietnia realizujemy zadania publiczne: Gminy Nowa Sól – Miasto: „NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora” <i>dotacja 5 000,00 zł</i> <i>opracowanie i koordynacja projektu Teresa Kamińska;</i> „Sprawny senior NUTW” <i>dotacja 7 000,00 zł,</i> <i>opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska;</i> Zarządu Powiatu Nowosolskiego: „Aktywność seniorów nad Odrą” <i>dotacja 2 000,00 zł</i> <i>opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska;</i></p>		
<p>Ilość zajęć powinna być przeprowadzona zgodnie z umową. Jeśli wystąpiły jakieś przesunięcia, to nie zawsze koniec zajęć musi pokrywać się z wypisanymi terminami.</p>				
poniedziałek 03.06. 2013	10 ⁰⁰	<p>TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „CZEWCOWY NORDIC WALKING” Czerwcowy spacer drogą leśną w kierunku Zatonia. Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakręcony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p> <p></p>

poniedziałek 10.06.2013	10 ⁰⁰	<p>TURYSTYKA PIESZA</p> <p>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” ZAKOŃCZENIE WĘDRÓWEK”</p> <p>Ostatni spacer przed wakacjami i zakończenie wędrówek przy grillu. Zabieramy własny prowiant na grillu.</p> <p>„STO LAT” urodzenie w czerwcu Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW” w ramach wolontariatu</i></p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>mgr inż. Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking</p>	<p>Park Krasnala</p> 
poniedziałek 03.06.2013	9 ³⁰ do 11 ⁰⁰	<p>Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i></p> <p>Warsztaty komputerowe grupa I</p>	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
10.06.2013	14 ⁰⁰ do 15 ³⁰	Warsztaty komputerowe grupa II		
	15 ⁴⁵ do 17 ¹⁵	Warsztaty komputerowe grupa III		
poniedziałek 03.06.2013	18 ⁰⁰	<p>Realizacja projektu: <i>„Sprawny senior NUTW”</i></p> <p>Zajęcia taneczno – ruchowe – 3 rok</p>	<p>Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”</p>	<p>Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a</p>
poniedziałek 10.06.2013	17 ³⁰	<p>Realizacja projektu: <i>„Sprawny senior NUTW”</i></p> <p>„ P O K A Z T A N E C Z N Y ”</p> <p>Podsumowanie umiejętności wszystkich grup tanecznych. Zapraszamy naszych słuchaczy na pokaz Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w biurze do 6.06. 2013r.</p>	<p>Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”</p>	<p>Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a</p>
poniedziałek 17.06.2013	17 ⁰⁰	<p>Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i></p> <p>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</p> <p>Członkowie sekcji fotograficznej zapraszają szerokie grono słuchaczy NUTW na pokaz dorobku naszej sekcji. Na spotkaniu pokażemy dorobek naszych prac w ostatnim roku szkolnym, będą zdjęcia, slajdy jak również filmy. Serdecznie zapraszamy !!!! Wstęp wolny!!!</p>	<p>Zenon Siebert i uczestnicy zajęć</p>	<p>Biuro NUTW pokój 312</p>
wtorek 04.06.2013 11.06.2013 18.06.2013	11 ⁰⁰ do 12 ³⁰	<p>Realizacja projektu: <i>„NUTW - najlepsza inwestycja edukacyjna seniora ”</i></p> <p>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</p>	mgr Katarzyna Patelka	<p>SP nr 8 Sala 309 <i>Blok C</i></p>
wtorek 04.06.2013	8 ⁰⁰ - ok.17 ⁰⁰	<p>WYCIECZKA EDUKACYJNO – REKREACYJNA DO Muzeum Narodowego Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie.</p> <p>Część edukacyjna: - zwiedzanie: - pałac + wieża widokowa + obora ze zwierzętami - około 2 godz. - 2 lekcje dla 2 grup - Zwierzęta gospodarskie - razem z robieniem masła i dojeniem sztucznej krowy. Część rekreacyjna: przerwa na kawę (w kosztach wycieczki) i ew. obiad w Karczmie „Swojskie Jadło” (koszt własny).</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej i Danuta Miczulska</p>	<p>przejazd autobusem wyjazd 8.00 przystanki: ul. Zielonogórska ul. Woj.Polskiego „Sanepid” ul 1-Maja - wejście na stadion MOSiR</p>



wtorek 04.06.2013 11.06.2013 18.06.2013	12 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</u> Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i>	Leonard Mocek <i>prowadzi zajęcia w ramach wolontariatu</i> 	Biuro NUTW SP nr 8 s. 312
wtorek 04.06.2013 11.06.2013	14 ⁴⁵ do 16 ¹⁵	Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> Warsztaty komputerowe grupa I	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
	16 ²⁰ do 18 ⁰⁵	Realizacja projektu: j.w. Warsztaty komputerowe grupa II		
	17 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 Sala gimnastyczna
wtorek 18.06.2013.	15 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Realizacja zadania publicznego: „ AKTYWNOŚĆ SENIORA NAD ODRĄ” Zadanie to realizowane jest przez NUTW wspólnie z seniorami ze Zw.ERiI Z Bytomia Odrz. Wyjazd do Bytomia Odrzańskiego: spotkanie z Burmistrzem, prezentacja NUTW i Związku ERiI z Bytomia Odrz. w Domu Kultury, spotkanie rekreacyjne nad Odrą. <u>Uaktualnienie listy zapisanych na wyjazd do Bytomia Odrz. do 13.06.2013r.</u>	koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska Kazimierz Zieliński	przejazd autobusem wyjazd 15.30 przystanki: ul 1-Maja - wejście na stadion MOSiR lub inny po ustaleniu Szczegółowy program imprezy na końcu programu
środa 05.06.2013 12.06.2013	12 ⁴⁵	Realizacja projektu: <i>„NUTW – najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO dla zaawansowanych	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 310 Blok C
środa 5.06.2013	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „ WIOSENNE SAŁATKI ” w ramach wolontariatu Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW</i> Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszedłszy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
środa 12.06.2013	17 ⁰⁰	Wieczór poezji i prozy Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku	prowadząca Wanda Ilnicka	restauracja „Oaza” ul. Kościuszki obok Urzędu Skarbowego
czwartek 06.06.2013 13.06.2013	9 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”:</i> GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr E. Abramczyk	SP nr 8 Mała sala gimnastyczna
czwartek 20.06.2013	13 ⁰⁰	MEDYCYNĄ I PROFILAKTYKĄ ZDROWIA Wykład: „Oparzenia-pierwsza pomoc i leczenie” Realizacja projektu: <i>„Pozytywnie zakrecony student NUTW”</i>	Lekarz dr Ryszard Szałowski <i>Wykład prowadzony w ramach wolontariatu</i>	Biuro NUTW
piątek 07.06.2013 14.06.2013 21.06.2013	10 ⁰⁰	Realizacja projektu: <i>„NUTW - najlepsza inwestycja edukacyjna seniora”</i> LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW

piątek 07.06.2013	I grupa 12 ³⁰ II grupa 13 ⁴⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW”: „Latino Solo” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
piątek 07.06.2013 14.06.2013	17 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Pozytywnie zakręcony student NUTW”: GIMNASTYKA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu	mgr Eugenia Abramczyk	SP nr 1 sala gimnastyczna
poniedziałek 24.06.2013	17 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Podsumowanie działalności za rok 2012/2013	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	Biuro NUTW
wtorek 25.06.2013	10 ³⁰ - 18 ³⁰	Zakończenie Roku Akademickiego Zarząd NUTW organizuje imprezę z okazji zakończenia Roku Akademickiego 2012/2013 w dn.25.06.2013 do Jodłowa k/Sławy. Zapisy i wpłaty w biurze do 13.06.2013r. Koszt uczestnictwa 30,00 zł.	Zarządu NUTW	przejazd autobusem przystanek: ul 1-Maja - wejście na stadion MOSiR lub inny po ustaleniu Szczegółowy program imprezy na końcu programu

N o w o s o l s k i D o m u K u l t u r y

piątek 07.06.2013	19 ⁰⁰	„Trzy razy łóżko” On i Ona, mąż i żona w sypialni. Trzy potyczki, trzy ważne rozmowy, trzy przełomowe momenty w życiu pewnej pary. A wszystko pod jedną kołdrą. Cena biletu:40 zł przedsprzedaż / 50 zł - po 5 czerwca	biuro NDK	sala widowiskowa Nowosolskiego Domu Kultury
niedziela 23.06.2013	18 ⁰⁰	„Koncert trzech tenorów” Koncert trzech tenorów to niezwykle pogodny program, podczas którego oprócz znanych szlagierów oraz arii operetkowych i musicalowych nie zabraknie przebojów, które wykonawcy przygotowali specjalnie z myślą o nowosolskiej publiczności. Najpiękniejsze piosenki jak „Brunetki, blondynki”, „Granada”, „O sole Mio”, wzruszające arie i piękna muzyka ubarwione dobrym dowcipem i anegdotami dostarczą moc atrakcji. Cena biletu. 17 zł w przedsprzedaży 26 zł po 16 czerwca	biuro NDK	sala widowiskowa Nowosolskiego Domu Kultury

M i e j s k a B i b l i o t e k a P u b l i c z n a

informacje w MBP	Kawiarenka językowa Pyccкne Kaфe MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku rosyjskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Konwersację poprowadzi mgr Halina Pawłowska wykładowca lektoratu j. rosyjskiego w NUTW Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa Wstęp wolny!!!	Miejska Biblioteka Publiczna 
informacje w MBP	Kawiarenka językowa Sprache Café. MBP zaprasza każdego, bez względu na stopień znajomości języka, mieszkańca miasta Nowa Sól i powiatu w każdą pierwszą środę miesiąca. Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku niemieckim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.	Konwersację poprowadzi Karl Heinecke, nauczyciel z Berlina. Galeria pod Tekstem, ul. Bankowa 3 Wstęp wolny!!!	Miejska Biblioteka Publiczna 

informacje w MBP	 <p>Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza</p> <p>osoby zainteresowane konwersacją w języku angielskim na otwarcie Language Café prowadzenie: Rafał Bilski</p> <p>Przy kawie prowadzona będzie konwersacja w języku angielskim, do której każda z obecnych osób włączy się, kiedy będzie miała ochotę i na ile pozwoli jej znajomość języka.</p>	Spotkania prowadzi Rafał Bilski – anglista, na co dzień pracujący w Liceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli.	Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3	
<h1>WAKACJE</h1>				
	<p>To okres wolny od nauki szkolnej. Dla słuchaczy NUTW to również był intensywny okres różnych zajęć, spotkań, wycieczek.</p> <p>Zarząd NUTW składa swoim słuchaczom życzenia odpoczynku od nauki, dużo słońca i mile spędzonych 3 miesięcznych wakacji.</p> <p>DO ZOBACZENIA W PAŹDZIERNIKU</p>	Nareszcie ja sam(sama) z rodziną, znajomymi itp.	Morze, góry, jeziora, działka, park, łąka, las itp.	
		<p><i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i></p>	<p><i>Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i></p>	<p><i>Nowa Sól, 29.05.2013r.</i></p>

KOMUNIKAT:

1. Kończymy II semestr roku akademickiego 2012/2013. Zapominalskim przypominamy o opłacie semestralnej 35 zł

PROGRAM REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO:

„AKTYWNOŚĆ SENIORÓW NAD ODRĄ”

w dn. 18.06.2013r.

wspieranego przez **Zarząd Powiatu Nowosolskiego w Nowej Soli**. Zadanie publiczne realizowane jest przez NUTW wspólnie z seniorami ze Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Bytomia Odrzańskiego. Zadanie to ma celu organizowanie imprez wspierających rozwój aktywności fizycznej seniorów nad wspólną rzeką Odrą.

Pierwsze spotkanie odbyło w dn 22.05.2013r. o godz. 10.00 – 14.00 nad Odrą i w Parku Krasnala w Nowej Soli.

Drugie spotkanie odbędzie się w dn 18.06.2013r. o godz. 16.00 – 20.00 nad Odrą i w Domu Kultury w Bytomiu Odrzańskim.

ZAPRASZAMY DO AKTYWNOŚCI SENIORÓW NAD NASZĄ WSPÓLNĄ RZEKĄ

Drugie spotkanie nad Odrą i Domu kultury w Bytomiu Odrz.

- godz. 16.00 - spotkanie seniorów z NUTW i ZERiI z burmistrzem Bytomia Odrzańskiego, przywitanie grup,
- krótkie prezentacje działalności ZERiI z Bytomia Odrz. i NUTW z Nowej Soli w Domu Kultury,
 - rekreacja i integracja seniorów na Odrą – spacer
 - posiłek w Domu Kultury

godz. 19.30 - powrót do Nowej Soli

Zakończenie Roku Akademickiego

Zarząd NUTW zamierza zorganizować imprezę z okazji zakończenia Roku Akademickiego 2012/2013 w dn.25.06.2013 w Jodłowie k/Sławy.

Program:

1. Wyjazd godz. 10.30 z przed stadionu
2. Lokal gastronomiczny - kawa, herbata, (ciasto we własnym zakresie)
3. Podsumowanie roku, wręczenie dyplomów, zawody sportowe na placu, spacer nad jezioro
4. Obiad godz. 14.00
5. Tańce i zabawa do godz. 18.00
6. Szaszłyki z drobiu, chleb, (napoje na własny koszt w bufecie)
7. Zakończenie i powrót około godz. 18.30

Koszt uczestnictwa:

autobus	6,00
kawa	3,00
obiad	14,00
orkiestra	2,00
grill	5,00

Razem 30,00 złotych

Zarząd NUTW

Zapisy i wpłaty w biurze NUTW w dniach dyżurów