



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

**Jednym z największych odkryć jakie uczynił człowiek
i jedną z największych dla niego niespodzianek jest odkrycie,
że może on uczynić to,
o czym ze strachem sądził, że nie potrafi uczynić.**

Henry Ford

OTWIERAJ ŚMIAŁO NOWE ROZDZIAŁY ŻYCIA.


Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest miejscem, gdzie możesz zdobywać nową wiedzę, poznać nowych ludzi, dbać o swoją sprawność fizyczną i psychiczną oraz być twórczym i aktywnym seniorem.



Najlepsze życzenia w Nowym Roku Akademickim 2014/15 satysfakcji z nowo odkrywanej wiedzy, poznania wspaniałych ludzi i zadowolenia ze spędzonego czasu w gronie rówieśników


*życzy
Zarząd NUTW*

PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2014 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		Od kwietnia realizujemy zadania publiczne: Gminy Nowa Sól – Miasto: „Sprawny senior NUTW” dotacja 7 000,00 zł, opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska;		
Organizacja płatnych zajęć dydaktycznych. Na pierwszych zajęciach zostanie zaktualizowane stanu grupy, sprawdzenie wpłat składki semestralnej i opłaty za zajęcia dydaktyczne za I semestr.				
Organizacja niepłatnych zajęć dydaktycznych. Na pierwszych zajęciach zostanie sprawdzenie wpłat składki semestralnej za I semestr.				
poniedziałek 6.10. 2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „PIERWSZE WĘDRÓWKI PO WAKACJACH” Pierwsza wędrówka leśnymi ścieżkami za szpitalem w nowym semestrze.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 

poniedziałek 13.10.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” "GRZYBOBRANIOWY SPACER" Wędrujemy po lesie za grzybami	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 20.10.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” "WODOCIĄGI" Skąd czerpiemy czystą wodę do spożycia. „STO LAT” urodzeni w październiku	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Andrzej Łusiewicz	przed Gimnazjum nr 3 ul. Kasprowicza 8
poniedziałek 27.10.2014	???	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” Organizacja spotkania zostanie podana w późniejszym terminie.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	?
poniedziałek 6.10.2014 13.10.2014 20.10.2014 27.10.2014	15 ⁴⁵ - 17 ¹⁵	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I Uczestniczenie w zajęciach komputerowych jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za zajęcia komputerowe za I semestr.	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 6.10.2014 13.10.2014 20.10.2014 27.10.2014	17 ²⁰ - 18 ⁵⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II Uczestniczenie w zajęciach komputerowych jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za zajęcia komputerowe za I semestr.	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 20.10.2014	17 ¹⁵	POGADUCHY Spotkania przy kawie/herbacie na tematy bardziej i mniej ważne.	prowadząca Krystyna Herzog	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 14.10.2014 21.10.2014 28.10.2014	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 14.10.2014 21.10.2014 28.10.2014	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 7.10.2014 14.10.2014 21.10.2014 28.10.2014	15 ⁴⁵ - 17 ¹⁵	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III Uczestniczenie w zajęciach komputerowych jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za zajęcia komputerowe za I semestr.	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 7.10.2014 14.10.2014 21.10.2014 28.10.2014	17 ²⁰ - 18 ⁵⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV Uczestniczenie w zajęciach komputerowych jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za zajęcia komputerowe za I semestr.	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 21.10.2014	17 ⁰⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2014/2015	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312

wtorek 7.10.2014 14.10.2014 21.10.2014 28.10.2014	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
środa 08.10.2014 15.10.2014 22.10.2014 29.10.2014	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I Uczestniczenie w zajęciach gimnastycznych jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za gimnastykę za I semestr.	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 08.10.2014 15.10.2014 22.10.2014 29.10.2014	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Uczestniczenie w zajęciach j. angielskiego jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za j.angielski za I semestr.	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 Sala 311 Blok C
środa 29.10.2014	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „ Jesienne zabawy w kuchni”. Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świątlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
środa 08.10.2014 15.10.2014 22.10.2014 29.10.2014	18 ³⁰ - 19 ¹⁵	„LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
czwartek 09.10.2014 16.10.2014 23.10.2014 30.10.2014	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 09.10.2014 16.10.2014 23.10.2014 30.10.2014	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II Uczestniczenie w zajęciach gimnastycznych jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za gimnastykę za I semestr.	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 09.10.2014 16.10.2014 23.10.2014 30.10.2014	15 ²⁰ - 16 ⁵⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO Grupa podstawowa Uczestniczenie w zajęciach j. niemieckiego jest możliwe po wpłaceniu składki semestralnej i opłaty za j.niemiecki za I semestr.	mgr Anna Góral	SP nr 8 Sala 311 Blok C
czwartek 09.10.2014 16.10.2014 23.10.2014 30.10.2014	15 ⁵⁰ - 16 ³⁵ 16 ³⁵ - 17 ²⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 9.10.2014 16.10.2014 23.10.2014 30.10.2014	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	Joanna Sobczyk	świątlica SP8

<p>piątek 10.10.2014 24.10.2014</p>	<p>8³⁰</p>	<p>Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 6 zł za 1 godz. lub 8 zł za 2 godz.. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u></p>	<p>Kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert</p>	<p>przy Kauflandzie</p>
		<p><i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i></p>	<p><i>Zajęcia turystyki pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i></p>	<p><i>Nowa Sól, 28.09.2014r.</i></p>

KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2014/2015 w **kwocie 35,- zł.** należy wpłacić w biurze NUTW w dniach **1 i 2 .10.2014r.** (w przypadku korzystania tylko z zajęć niepłatnych). Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰- 13⁰⁰.
2. Tylko opłacona składka członkowska za I semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w **pierwszym tygodniu zajęć** upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2014/2015.
3. Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2014/2015.
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.