



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

"Listopad"

Przyszedł sobie do ogrodu
stary, siwy pan Listopad.
Grube palto wziął od chłodu
i kalosze ma na stopach.

Deszcz zacina, wiatr dokuca.
Pustka, smutek dziś w ogrodzie.

Pan Listopad cicho mruczy:
nic nie szkodzi, nic nie szkodzi.

Po listowiu kroczy sypkim
na ławeczce sobie siada.
Chłód i zimno. Mam dziś chrypkę.
Trudna rada, trudna rada.



Tylko nie listopad 2014r.!

PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2014 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Od kwietnia do końca grudnia realizujemy zadania publiczne:

Gminy Nowa Sól – Miasto:



„Sprawny senior NUTW” dotacja 7 000,00 zł, opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska;

Organizacja płatnych zajęć dydaktycznych.


Sprawdzenie wpłat składki semestralnej i opłaty za zajęcia dydaktyczne za I semestr.


Organizacja niepłatnych zajęć dydaktycznych.

Sprawdzenie wpłat składki semestralnej za I semestr.

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce	
			Starosta grupy		
			Opiekun grupy z Zarządu		
poniedziałek 3.11.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „LISTOPADOWY SPACER” Z parasolem, czy bez, ale zawsze z kijkami Nordic Walking	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 	
			Brunon Lemiesz		
			Danuta Miczulska		
poniedziałek 10.11.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " NIE STRASZNA POGODA " Spacer leśnymi drogami w stronę Czasławia	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 	
			Brunon Lemiesz		
			Danuta Miczulska		
poniedziałek 17.11.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " POŁUDNIOWA OBWODNICA "	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	sklep "Biedronka" ul. W.Polskiego	
			Brunon Lemiesz		

		Południowa obwodnica Nowej Soli wyprowadzi tranzyt z miasta – idziemy do zobaczyć.	Danuta Miczulska	
poniedziałek 24.11.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: <i>„Sprawny senior NUTW”</i> TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” "PODSUMOWANIE NASZYCH PIESZYCH WYCIECZEK " Krótki spacer i spotkanie pod dachem. Analizujemy, gdzie byliśmy w tym roku i planujemy przyszłe wycieczki. „STO LAT” urodzeni w listopadzie	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Brunon Lemiesz Danuta Miczulska	rondo przy Gedii I, a później restauracja „Oaza” ul. Kościuszki przy Urzędzie Skarbowym.
poniedziałek 3.11.2014 10.11.2014 17.11.2014 24.11.2014	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I	mgr Elżbieta Matych Łucja Haluch Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 3.11.2014 10.11.2014 17.11.2014 24.11.2014	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II	mgr Elżbieta Matych Andrzej Wichman Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 17.11.2014	17 ¹⁵	POGADUCHY Spotkania przy kawie/herbacie na tematy bardziej i mniej ważne.	prowadząca Krystyna Herzog	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 4.11.2014 18.11.2014 25.11.2014	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska Barbara Rauhut Eugeniusz Kaminski	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 4.11.2014 18.11.2014 25.11.2014	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Realizacja projektu: <i>„Sprawny senior NUTW”</i> GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantka Liliana Aleksy	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 13.11.2014	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰		Krystyna Herzog	
zajęcia 13.11. odrobione za 11.11.2014				
wtorek 4.11.2014 18.11.2014 25.11.2014	12 ⁰⁰ -13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 4.11.2014 18.11.2014 25.11.2014	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz Leszek Frydel Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Sala 112
wtorek 4.11.2014 18.11.2014 25.11.2014	16 ⁴⁰ - 18 ¹⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz Izabela Wojciechowska Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Sala 112
wtorek 18.11.2014	17 ⁰⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2014/2015	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 25.11.2014	17 ⁰⁰	NOWOSOLSKI PODRÓŻNIK NA KOŃCU ŚWIATA	Jerzy Romejko	"Galeria pod Żurawiem" dawny Hotel "Piast"

wtorek 4.11.2014 18.11.2014 25.11.2014	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
			Danuta Miczulska	
środa 5.11.2014 12.11.2014 19.11.2014 26.11.2014	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Anna Marciniak	
			Krystyna Herzog	
środa 5.11.2014 12.11.2014 19.11.2014 26.11.2014	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 Sala 311 <i>Blok C</i>
			Krystyna Łomonowicz	
			Brunon Lemiesz	
środa 26.11.2014	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „BOŻONARODZENIOWE PIERNICZKI” Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszedłszy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
środa 5.11.2014 12.11.2014 19.11.2014 26.11.2014	18 ³⁰ - 19 ¹⁵	„LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
			Danuta Miczulska	
czwartek 6.11.2014 13.11.2014 20.11.2014 27.11.2014	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 6.11.2014 13.11.2014 20.11.2014 27.11.2014	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Realizacja projektu: „Sprawny senior NUTW” GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Liliana Aleksy	
			Krystyna Herzog	
czwartek 20.11.2014	13 ⁰⁰ - 14 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO Szkola to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 6.11.2014 13.11.2014 20.11.2014 27.11.2014	15 ⁵⁰ - 16 ³⁵	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	16 ³⁵ - 17 ²⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana		
czwartek 6.11.2014 13.11.2014 20.11.2014 27.11.2014	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	świetlica SP8
			Jan Tłuczek	
			Brunon Lemiesz	

piątek 7.11.2014 14.11.2014 21.11.2014 28.11.2014	Godzina do uzgodnienia z kierowcą samochodu	Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł za 2 godz. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	przy Kauflandzie
piątek 14.11.2014	15 ⁰⁰	 SPOTKANIE ZE STOMATOLOGIEM Stan zębów jest jednym z istotnych czynników decydujących o naszym wyglądzie oraz o zdrowiu całego organizmu. Jak dbać o zęby, aby były zdrowe i służyły nam przez całe nasze życie? Co zrobić, by cieszyć się zdrowym uśmiechem?	lekarz stomatolog Dorota Witko.	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
		<i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i>	<i>Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i>	<i>Nowa Sól, 29.10.2014r.</i>

KOMUNIKATY:

1. W przypadku korzystania tylko z zajęć niepłatnych należy również wpłacić zaległą semestralną opłatę za I semestr roku akademickiego 2014/2015 w kwocie **35,- zł.** w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰- 13⁰⁰.
2. Tylko opłacona składka semestralna za I semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2014/2015.
3. Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2014/2015.
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

ŻYCZENIA URODZINOWE dla wszystkich **11** słuchaczy NUTW urodzonych w listopadzie.

Sto lat dla naszych Jubilatów!

Z serdecznymi życzeniami... Dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności w życiu !!!

Jubilaci urodzeni w listopadzie:

Lp.	NAZWISKO	IMIE	DZIEŃ URODZIN
1.	Kamińska	Teresa	01 listopada
2.	Gładysz	Elżbieta	06 listopada
3.	Jurdzińska	Barbara	09 listopada
4.	Kalota	Cecylia	11 listopada
5.	Burda	Jan	16 listopada
6.	Wijatkowski	Edward	18 listopada
7.	Kujawski	Lech	19 listopada
8.	Woś	Romualda	20 listopada
9.	Marcinkiewicz	Bożena	20 listopada
10.	Marciniak	Anna	29 listopada
11.	Wojciechowska	Izabela	29 listopada

sporządziła: Teresa Kamińska

Sto lat, sto lat jeszcze raz!