



# NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## Prognoza pogody na luty 2014r.

*Prognoza pogody w styczniu 2014* – spełniła się częściowo – początek miesiąca to ciepła zima, dopiero później powiało mrozem...

*A dalej...*

*Luty 2014*

Być może będzie minimalnie chłodniej niż w styczniu, ale ciągle pogoda zimą ma mieć niewiele wspólnego. Dodatnie temperatury 2-3 stopnie ponad normę wieloletnią zapewniają ciepłą zimą, a to już powód do radości i gwarancja braku silnych ataków zimy. W dodatku nie ma być bardziej mokro niż zwykle, a w południowo-wschodniej części kraju nawet bardziej sucho.


*A skoro zimy nie przyniesie nam nawet ostatni jej miesiąc, to można zakładać, że mamy ją zupełnie z głowy.*




**Zapamiętaj i sprawdź, czy to prawidłowa prognoza pogody.**

## PROGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2014 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 17.02.2014	10 <sup>30</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„LEPIMY BAŁWANA ”</b> Spacerujemy leśnymi drogami za szpitalem i lepimy bałwana (oczywiście ze śniegu).	Brunon Lemiesz	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 24.02.2014	10 <sup>30</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„MY SIĘ ZIMY NIE BOIMY”</b> Spacerujemy z piosenką po lesie za szpitalem. „STO LAT” urodzeni w lutym.	Grażyna Osypińska – Przdownik Turystyki Pieszej PTTK  Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 17.02.2014	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	<b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa I</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 24.02.2014	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	<b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa II</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
wtorek 18.02.2014 25.02.2014	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b>  Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 18.02.2014 25.02.2014	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	<b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> Warsztaty grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</u>	  Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 18.02.2014 25.02.2014	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	<b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa III</b>	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 18.02.2014 25.02.2014	18 <sup>50</sup> - 19 <sup>50</sup>	<b>ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE</b> Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a

środa 19.02.2014 26.02.2014	9 <sup>10</sup> - 10 <sup>40</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b> Grupa podstawowa	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311 Blok C
	10 <sup>45</sup> - 12 <sup>15</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b> Grupa zaawansowana		
środa 19.02.2014 26.02.2014	12 <sup>30</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> Grupa podstawowa	mgr Anna Góral	SP nr 8 Sala 311 Blok C
środa 19.02.2014 26.02.2014	15 <sup>40</sup> - 17 <sup>10</sup>	<b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa V	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środa 19.02.2014 26.02.2014	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	<b>GIMNASTYKA REHABILITACYJNA</b> Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 20.02.2014 27.02.2014	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	<b>GIMNASTYKA REHABILITACYJNA</b> Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III Zajęcia przeniesione z czwartku 16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 20.02.2014 27.02.2014	10 <sup>45</sup> - 12 <sup>15</sup>	<b>GIMNASTYKA REHABILITACYJNA</b> Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II Zajęcia przeniesione ze środy 17 <sup>45</sup> - 19 <sup>15</sup>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 20.02.2014	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO</b> Skoła to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 27.02.2014	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>SPOTKANIE Z LEKARZEM</b> Opieka lekarza rodzinnego – zdrowy tryb życia seniorów.	dr n. med. Eligiusz Balcerzak	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 20.02.2014 27.02.2014	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	<b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	<b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> Grupa II- zaawansowana		
czwartek 20.02.2014 27.02.2014	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	<b>CHÓR NUTW</b> Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	Świetlica SP8
piątek 21.02.2014 28.02.2014	8 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	<b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
piątek 21.02.2014 28.02.2014	9 <sup>00</sup>	Wyjazd samochodami osobowymi na <b>BASEN w Zielonej Górze</b> Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen w piątek 5,00 zł za 2 godz. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych  Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie

piątek 21.02.2014 28.02.2014	13 <sup>00</sup>	<p align="center"><b>„LATINO SOLO”</b></p> <p>Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.</p>	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
sobota 8.02.2014	17 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	 <p align="center"><b>„ZABAWA KARNAWAŁOWO – WALENTYNKOWA”</b></p> <p><b>Karnawał</b> to czas nadrabiania strat w zabawach i balach, które wstrzymywał skutecznie okres adwentu. <b>Walentynki</b> – coroczne święto zakochanych. Zapisy i wpłaty w biurze NUTW.</p>	Muzyka: Józef Krajewski Śpiew: Krystyna Krajewska	Klub Seniora (dawny Klub Nauczyciela) ul. Szarych Szeregów 3

## P L A N O W A N E W Y C I E C Z K I

poniedziałek 10.03.2014	9 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>WYCIECZKA pt.</b></p> <p align="center"><b>"DZIEŃ KOBIET"</b></p> <p>do Żabięgo Dworu w Radwanowie Koszt wycieczki 27,00 zł. Zapisy i wpłaty w biurze NUTW do dn. 27.02.2014r.</p>	Danuta Miczulska	wyjazd autobusu <b>godz. 9<sup>30</sup></b> <b>wejście na stadion MOSiR ul 1-Maja</b>
czwartek - piątek 24-25.04.2014		<p align="center"><b>WYCIECZKA pt.</b></p> <p align="center"><b>"KOTLINA KŁODZKA"</b></p> <p>Zapisy w biurze NUTW od zaraz. <b>Wpłaty w biurze NUTW po 10 marca 2014r.</b> Koszt wycieczki ok.170,00 zł. Dokładny koszt wycieczki zostanie podany po 10.03.2014r.</p>	Brunon Lemiesz	

## N O W O S O L S K I D O M K U L T U R Y

sobota 08.02.2014	18 <sup>00</sup>	<p align="center"><b>ANDROPAUZA 2</b></p> <p>„Nie ma niewiast w naszej chacie” ... dopóki się nie pojawią. To właśnie kobieta determinuje losy pięciu sympatycznych bohaterów w sile wieku znanych ze sztuki „Andropauza – męska rzecz!”. Spektakl „Andropauza 2” to ponad dwie godziny wspaniałej rozrywki, relaksu, emocjonalnego odpoczynku, którego nigdy za wiele. Nudy podczas spektaklu w reżyserii Macieja Damięckiego nie ma, a wysoki poziom zapewnia obsada: <b>Andrzej Beya-Zaborski, Marek Siudym, Maciej Damięcki, Piotr Szrajber i Alicja Dąbrowska.</b> <b>Bilety: 35 zł</b> przedsprzedaż / <b>45 zł</b> po 3 lutego - NDK tel. 68 387 90 15</p>		sala widowiskowa NDK J. Piłsudskiego 49 67-100 Nowa Sól
sobota 15.02.2014	17 <sup>00</sup>	<p align="center"><b>"ZAŚPIEWAJMY O MIŁOŚCI-KONCERT OPERETKOWY"</b></p>	Bilety do nabycia w biurze NUTW Józef Herzog	sala widowiskowa NDK J. Piłsudskiego 49 67-100 Nowa Sól

**Ferie zimowe od 03.02.2014r. do 16.02.2014r.**



Program opracowała i napisała:  
Danuta Miczulska

Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała:  
Danuta Miczulska i Grażyna Osypińska

Nowa Sól, 27.01.2014r.

### **KOMUNIKATY:**

1. Prosimy słuchaczy NUTW o niezwłoczne uregulowanie opłaty semestralnej w kwocie 35,- zł. za II semestr roku akademickiego 2013/2014r. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>.
2. Tylko opłacona składka członkowska za II semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2013/2014.
3. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.
4. Wszystkie zajęcia edukacyjne, jak lektoraty j. obcych, komputery oraz gimnastyka, prowadzone **lutym**, finansowane są w całości z odpłatności uczestników zajęć. Oferty na realizację zajęć edukacyjnych i rekreacyjnych w 2014r. dla organizacji pozarządowych zostały napisane i złożone w samorządach terytorialnych. Wyniki rozstrzygnięcia konkursu będą znane na przełomie lutego i marca.