



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: www.nutw.nowasol.pl

Prognoza pogody na kwiecień 2014r.

Pogoda w marcu 2014 – zimy już nie było, rano owszem chłodno, nawet ok. 0 C. W dzień natomiast często było słonecznie, tylko sucho. Wiosennego deszczu nie było...

A dalej...

1–15 kwietnia

Pierwsza połowa miesiąca zapowiada się pogodna i ciepła. Maksymalna temperatura bardzo przyjemna: od 10-12 stopni nad morzem do chwilami nawet 14-18 stopni na zachodzie i południu. W lany poniedziałek powinna być ładna pogoda.

16–30 kwietnia

Więcej deszczu niż słońca. W tym czasie aura może okazać się paskudna. Chwilowe ochłodzenie może przynieść nawet deszcz ze śniegiem, a temperatura na północy kraju może obniżyć się – słupki na termometrach sięgną ledwie 4 stopni.



Zapamiętaj i sprawdź, czy to prawidłowa prognoza pogody.

PROGRAM ZAJĘĆ NA KWIECIEŃ 2014 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
		Od kwietnia do czerwca realizujemy zadania publiczne: Gminy Nowa Sól – Miasto: „SENIOR W NUTW – ENTUZJASTA EDUKACJI” dotacja 5 000,00 zł.	opracowanie i koordynacja projektu Teresa Kamińska	
		Od marca do grudnia realizujemy zadania publiczne: Gminy Nowa Sól – Miasto: „AKTYWNOŚĆ SENIORA TO DOBRA LOKATA” dotacja 7 000,00 zł.	opracowanie i koordynacja projektu Danuta Miczulska	

Jak co roku apelujemy o wsparcie dla naszego NUTW.



Zostaw jeden procent w swoim Uniwersytecie. Twój 1 % podatku dochodowego pozwoli nam na realizację wielu oczekiwań związanych z działalnością statutową naszego Uniwersytetu, Pomóż stworzyć świat, w którym ludzie z pasją działają dla siebie i innych – świat aktywnego i twórczego seniora. Przekonaj do tego również swoich bliskich i znajomych.


DZIĘKUJEMY!

Nr KRS 0000274854

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

poniedziałek 7.04.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „KWIECIEŃ - PLECIEŃ” Wędrówka nad rzeczką Czarna Struga.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem
---------------------------	------------------	--	--	--------------------------------------

poniedziałek 28.04.2014	10 ³⁰	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „SPACER Z NIESPODZIANKĄ” Spacer po lesie za szpitalem „STO LAT” urodzeni w kwietniu.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 7.04.2014 14.04.2014 28.04.2014	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 sala 112
poniedziałek 7.04.2014 14.04.2014 28.04.2014	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 sala 112
poniedziałek 7.04.2014 28.04.2014	17 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy bieżące roku akademickiego 2013/2014	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 1.04.2014 8.04.2014 15.04.2014 29.04.2014	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 8.04.2014	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	ZAJĘCIA Z TECHNIK PAMIĘCIOWYCH DLA DOROSŁYCH Zajęcia dla słuchaczy NUTW i nie tylko. Zajęcie 1-wsze – wprowadzające Dlaczego uczymy się i po tygodniu zapominamy? Chodzimy z kartką na zakupy. Nie pamiętamy o zajęciach na NUTW. Zapominamy dat, zjawisk w przyrodzie, geografii i wiele różnych wydarzeń. Tłumaczymy się wiekiem. Tak być nie musi. Mnemotechniki – ułatwiają zapamiętywanie, przechowywanie i przypomnianie sobie informacji. PRZYJDŹ – POSŁUCHAJ I PAMIĘTAJ!		Biblioteka Miejska Galeria pod Tekstem ul. Bankowa 3
wtorek 15.04.2014 29.04.2014	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. <u>Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!</u>	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 1.04.2014 8.04.2014 15.04.2014 29.04.2014	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 15.04.2014	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	DECOUPAGE Świat twórczych pasji, inspiracji. Technika zdobnicza polegająca na przyklejaniu na odpowiednio spreparowaną powierzchnię (praktycznie każda powierzchnia: drewno, metal, szkło, tkanina, plastik, ceramika) wzoru wyciętego z papieru lub serwetki papierowej (technika serwetkowa)	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 1.04.2014 8.04.2014 15.04.2014 29.04.2014	18 ⁵⁰ - 19 ⁵⁰	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
środa 2.04.2014 9.04.2014 23.04.2014	9 ¹⁰ - 10 ⁴⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Grupa podstawowa	mgr Grzegorz Baranowski	SP nr 8 Sala 311 Blok C

30.04.2014	10 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO Grupa zaawansowana		
środa 2.04.2014 9.04.2014 23.04.2014 30.04.2014	11 ⁴⁰ - 13 ¹⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środa 2.04.2014 9.04.2014 23.04.2014 30.04.2014	12 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO Grupa podstawowa	mgr Anna Góral	SP nr 8 Sala 311 <i>Blok C</i>
środa 2.04.2014 9.04.2014 23.04.2014 30.04.2014	15 ⁴⁰ - 17 ¹⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa V	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
środa 2.04.2014 9.04.2014 23.04.2014 30.04.2014	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” GIMNASTYKA REHABILITACYJNA Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 3.04.2014 10.04.2014 24.04.2014	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 3.04.2014 10.04.2014	13 ⁰⁰ - 14 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO Skoła to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 3.04.2014 10.04.2014 24.04.2014	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana		
czwartek 3.04.2014 10.04.2014 24.04.2014	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Realizacja projektu: „Senior w NUTW – entuzjasta edukacji” CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	Świetlica SP8
piątek 4.04.2014 11.04.2014 25.04.2014	9 ⁰⁰	Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen w piątek 5,00 zł za 2 godz. W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów.	kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
piątek 4.04.2014 11.04.2014 25.04.2014	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” GIMNASTYKA REHABILITACYJNA Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III Zajęcia przeniesione z czwartku 16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna

piątek 4.04.2014 11.04.2014 25.04.2014	10 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” GIMNASTYKA REHABILITACYJNA Gimnastyka leczniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II Zajęcia przeniesione ze środy 17 ⁴⁵ - 19 ¹⁵	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
piątek 4.04.2014 11.04.2014 25.04.2014	13 ⁰⁰	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” „LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
poniedziałek 12.05.2014	17 ⁰⁰	Walne Zebranie Sprawozdawcze z działalności finansowej i merytorycznej NUTW za 2013r. <i>porządek obrad w gablocie NUTW</i> Wszystkich słuchaczy Uniwersytetu uprzejmie prosimy o niezawodne i punktualne przybycie.	Zarząd NUTW	stołówka Szkoły Podstawowej nr 8

P L A N O W A N E W Y C I E C Z K I

czwartek - piątek 8-9.05.2014	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” WYCIECZKA pt. "KOTLINA KŁODZKA"	Brunon Lemiesz	wyjazd autobusu 8.05.2014r. godz. 7.20 Przystanki: - ul. Wojska Polskiego (SANEPID) - przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
	Koszt wycieczki: <ul style="list-style-type: none"> • 115,00 zł. dla słuchaczy NUTW z opłaconą składką za drugi semestr 2014. • 155,00 zł. dla pozostałych uczestników wycieczki. Różnica w cenie wycieczki wynika z dofinansowania zadania publicznego realizowanego przez NUTW. Lista uczestników wycieczki jest już zamknięta.		
wtorek 17.06.2014	Realizacja projektu: „Aktywność seniora to dobra lokata” WYCIECZKA pt. "MAGIA PRZESZŁOŚCI"	Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK Danuta Miczulska koordynator projektu	

Cichowo to mała wieś w powiecie kościańskim. Słynie ona z jednego obiektu: skansenu filmowego „Soplicowo”. Po nakręceniu filmu w reżyserii Andrzeja Wajdy „Pan Tadeusz” (1999 rok), dzięki staraniom Marka Pinkowskiego i Pawła Buksalewicza, do Cichowa sprowadzono obiekty tworzące filmową scenografię, czyli **Soplicowo**.

Gostyń uzyskał prawa miejskie 1 kwietnia 1278 roku. Miasto lokowane zostało z woli księcia wielkopolskiego Przemysława II na prawie magdeburskim. Swoją nazwę wzięło od pobliskiej wsi, obecnie Stary Gostyń.

Warto te miejsca zobaczyć!!!

Koszt wycieczki:

- 70,00 zł. dla słuchaczy NUTW z opłaconą składką za drugi semestr 2014.
- 90,00 zł. dla pozostałych uczestników wycieczki.

W cenie wycieczki uwzględniono wynajęcie przewodnika do zwiedzanych obiektów, opłaty za wstęp do obiektów i dwudaniowy obiad wraz z kawą (herbatą) i ciastem w Skansenie Soplicowo.

Różnica w cenie wycieczki wynika z dofinansowania zadania publicznego realizowanego przez NUTW.

Zapisy i wpłaty na wycieczkę od 7 do 22.05.2014r. w biurze NUTW.

Ilość miejsc - 52 osoby w autobusie.

B I B L I O T E K A M I E J S K A

czwartek 3.04.2014	18 ⁰⁰	KWIECIEŃ W KWIATACH Zapraszamy na wystawę 3 malarek z Nowej Soli: Klary Bartosik, Teresy Kiendy i Łucji Turkiewicz.	Biblioteka Miejska Galeria pod Tekstem ul. Bankowa 3
-----------------------	------------------	---	--

N O W O S O L S K I D O M K U L T U R Y

CZY JEST NA SALI LEKARZ?

piątek
04.04.2014

18³⁰

Szalona, pełna absurdów i zabawnych nieporozumień, komedio-farsa, będąca odzwierciedleniem tego wszystkiego, co dzieje się w tzw. "służbie zdrowia". Całość jest przepleciona, łatwo wpadającymi w ucho, piosenkami oraz śmiesznymi dialogami, które sprawiają, że publiczność szybko odnajduje i konfrontuje swoje własne doświadczenia, które zdążyła zdobyć w kontaktach z naszym, stojącym na głowie, systemem lecznictwa. Dwie godziny dobrej zabawy. To trzeba zobaczyć!

Obsada: **Artur Dziurman, Andrzej Beya-Zaborski, Bartosz Żukowski, Jacek Fedorowicz, Michał Lesień, Maria Bujas**

bilety:

- w przedsprzedaży (do 28 marca) **35 zł**

- po 28 marca **45 zł**

sala widowiskowa NDK
J. Piłsudskiego 49
67-100 Nowa Sól



20- 21 kwiecień

*Z okazji Świąt Wielkanocnych
najserdeczniejsze życzenia:
dużo zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności
oraz wiosennego słońca na co dzień
życzy Zarząd NUTW*



Wiosenna przerwa świąteczna 16 - 22.04.2014r.

Program opracowała i napisała:
Danuta Miczulska

Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała:
Danuta Miczulska i Grażyna Osypińska

Nowa Sól, 25.03.2014r.

KOMUNIKATY:

1. Prosimy słuchaczy NUTW o niezwłoczne uregulowanie opłaty semestralnej w kwocie 35,- zł. za II semestr roku akademickiego 2013/2014r. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰.
2. Z dniem 3.03.2014r.. niektóre zajęcia dydaktyczne dotowane są w ramach realizacji zadań publicznych z Urzędu Miasta. Słuchacze, którzy nie opłacili składki za drugi semestr roku 2013/2014. nie będą mieli dotowanego uczestnictwa w zajęciach. Muszą ponosić pełną odpłatność za korzystanie z wybranych przez siebie zajęć dydaktycznych i rekreacyjnych.
3. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

PROGRAM WYCIECZKI

w dn. 08 – 09. 05.2014r.

pod tytułem

KOTLINA KŁODZKA

1. wyjazd 08-05-2014 / czwartek/ godz. 7:20

- przystanek nr 1 - ul. Wojska Polskiego (SANEPID)
- przystanek nr 2 – przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
- około godz. 11:00 zwiedzanie **Kościół Pokoju w Świdnicy**.
- następnie **Wambierzyce - Bazylika - Kalwaria ze stacjami drogi krzyżowej - Muzeum Szopki Ruchomej**.
- około godz. 16:00 - przyjazd do **Hotelu „Mir-Jan” w Łądku Zdroju**.
- godz. 17:00 -18:30 - obiadokolacja
- po posiłku czas wolny: zorganizowanie potańcówki na miejscu (2 zł.), lub wyjście do Parku Zdrojowego i do centrum miasta/.

2. 09-05-2014 /piątek/

- godz. 8:00 - śniadanie
- godz. 9:30 wyjazd do **Stronia Śląskiego**
- o godz.10:00 z miejscowym przewodnikiem wejdziemy na teren- **Fabryki Kryształów ”Violetta”** - przejdziemy tam cały ciąg produkcyjny, zobaczymy proces technologiczny od wydmuszek aż do oszlifowanych pięknych kryształów. Można tam także dokonać zakupów gotowych wyrobów.
- około godz. 12:00 – wyjazd do **Bystrzycy Kłodzkiej** - przypomnimy sobie jakie pudełka zapalek stosowane były w przeszłości w Polsce, a nawet na świecie, zobaczymy też inne piękne wyroby z minionych czasów.
- 13:00 -13:45 zwiedzanie **Muzeum Filumenistycznego /przewodnik miejscowy/**
- po wyjściu z Muzeum czas wolny, w którym można zjeść obiad lub wykorzystać go w dowolny sposób. Ze względów czasowo – organizacyjnych obiad można zamówić wcześniej dla grupy. Uczestnicy wycieczki płacą sami za obiad.
- o godz. 15:30 wyjazd z Bystrzycy Kłodzkiej.
- powrót do Nowej Soli około godz.20:30

Uczestnik ma zagwarantowane:

- opiekę pilota
- ubezpieczenie NNW,
- przejazd autokarem
- nocleg w **Hotelu „Mir-Jan”/pokoje dwuosobowe z łazienkami i ręcznikami/**
- jedno śniadanie i jedna obiadokolacja w **Hotelu „Mir-Jan”**.
- bilety wstępu do zwiedzanych obiektów.

Koszt wycieczki:

- **115,00 zł. dla słuchaczy NUTW z opłaconą składką za drugi semestr 2014.**
- **155,00 zł. dla pozostałych uczestników wycieczki.**

Różnica w cenie wycieczki wynika z dofinansowania zadania publicznego realizowanego przez NUTW.

Lista uczestników wycieczki jest już zamknięta.