



## NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>



### Grudzień




Chociaż na końcu roku wypada,  
Jest przyjemniejszy od listopada,  
A także stodszy od października:  
Ma smak bakalii, lukru, piernika.  
Lśni choinka, rozbrzmiewa kołęda.  
Może i prezenty także będą?  
Jasny jak świeca, biały jak opłatek:  
Grudzień uroczy na roku ostatek!




### PROGRAM ZAJĘĆ NA GRUDZIEŃ 2015 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Zadania publiczne realizowane do końca 2015r.	
 Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego <b>"Mobilność edukacyjna seniorów"</b> Dotacja: <b>5000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 02.03.2015r. do 31.12.2015r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Teresa Kamińska
 Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego <b>"Ruch jest eliksirem życia dla seniorów"</b> Dotacja: <b>7000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 2.03.2015r. do 31.12.2015r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Danuta Miczulska

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 7.12. 2015	10 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: <b>"Ruch jest eliksirem życia dla seniorów"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„WĘDRÓWKA Z MIKOŁAJEM PO LESIE”</b>  Coroczne o tej porze mikołajkowe spotkanie w lesie za szpitalem Cukierki i wierszyki Mikołajowe mile widziane!	Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK  Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem  
poniedziałek 14.12.2015	10 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: <b>"Ruch jest eliksirem życia dla seniorów"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>"PRZEDŚWIĄTECZNY SPACER NORDIC WALKING"</b> Chwila odpoczynku w lesie przed świątecznymi przygotowaniami. <b>"STO LAT" - urodzeni w grudniu</b>	Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK  Danuta Miczulska instruktor Nordic Walking	pętla autobusowa za szpitalem  

poniedziałek 14.12.2015	16 <sup>30</sup>	<b>ZEBRANIE Zarządu NUTW</b> Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2015/2016	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 7.12.2015 14.12.2015	16 <sup>40</sup> - 18 <sup>10</sup>	Realizacja projektu: "Mobilność edukacyjna seniorów" <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa I - grupa podstawowa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 1.12.2015 8.12.2015	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: "Mobilność edukacyjna seniorów" <b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b> Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 1.12.2015 8.12.2015 15.12.2015	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	<b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 1.12.2015 8.12.2015 15.12.2015	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> Grupa samoucząca się od podstaw		SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 1.12.2015 8.12.2015 15.12.2015	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: "Mobilność edukacyjna seniorów" <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa II - drugi rok nauki	mgr Teresa Szymoniak	Publiczne Gimnazjum Nr 3 ul. Kasprzowicza 8 w Nowej Soli
wtorek 1.12.2015 8.12.2015 15.12.2015	16 <sup>15</sup> - 17 <sup>45</sup>	Realizacja projektu: "Mobilność edukacyjna seniorów" <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa II - drugi rok nauki	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
wtorek 1.12.2015 8.12.2015 15.12.2015	19 <sup>10</sup> - 20 <sup>10</sup>	<b>ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE</b> Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
środa 2.12.2015 9.12.2015 16.12.2015	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 2.12.2015 9.12.2015 16.12.2015	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Realizacja projektu: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 2.12.2015	17 <sup>00</sup>	<b>ZAJĘCIA KULINARNE</b> <b>„Świąteczne pierniki”.</b> Do dzieci po raz pierwszy przyszliśmy 15.10.2008r. , a to spotkanie będzie ostatnie.	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
środa 2.12.2015 9.12.2015 16.12.2015	18 <sup>05</sup> - 19 <sup>05</sup>	<b>„LATINO SOLO”</b> Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
czwartek 3.12.2015 10.12.2015 17.12.2015	10 <sup>00</sup>	<b>TURYSTYKA ROWEROWA</b>	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 3.12.2015 10.12.2015 17.12.2015	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna

czwartek 3.12.2015 10.12.2015	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO</b> Szkola to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW	
czwartek 17.12.2015	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>ZWYRODNIENIA I OSTEOPOROZA - profilaktyka leczenia</b>	Kierownik apteki Marcin Nowak Apteka "ZIKO"	SP nr 8 Biuro NUTW	
czwartek 3.12.2015 10.12.2015 17.12.2015	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: "Mobilność edukacyjna seniorów" <b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 sala 304 Blok C	
czwartek 3.12.2015 10.12.2015 17.12.2015	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	Realizacja projektu: "Mobilność edukacyjna seniorów" <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II - drugi rok nauki</b>	mgr Teresa Szymoniak	Publiczne Gimnazjum Nr 3 ul. Kasprowicza 8 w Nowej Soli	
czwartek 3.12.2015 10.12.2015 17.12.2015	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>35</sup>	<b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa</b>	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW	
	16 <sup>35</sup> - 17 <sup>20</sup>	<b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana</b>			
czwartek 3.12.2015 10.12.2015 17.12.2015	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	<b>CHÓR NUTW</b> Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	Joanna Sobczyk	świetlica SP8	
piątek 4.12.2015 11.12.2015 18.12.2015	9 <sup>00</sup>	Wyjazd samochodami osobowymi na <b>BASEN w Zielonej Górze</b> Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł za 2 godz.. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych  Brunon Lemiesz Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	przy Kauflandzie	
poniedziałek 21.12.2015	16 <sup>00</sup>	 <b>SPOTKANIE WIGILIJNE</b> Koszt uczestnictwa 30.00 zł. Wpłaty i zapisy tylko w biurze NUTW podczas dyżuru do dn. 17.12.2015r.	Zarząd NUTW	resatauracja "Polonia"	
<p>Jest taki dzień, bardzo ciepły choć grudniowy, dzień, zwykły dzień, w którym gasną wszelkie spory Jest taki dzień, w którym radość wita wszystkich, dzień, który już każdy z nas zna od kołyski.</p> <p>Niebo - ziemi, niebu - ziemia, wszyscy - wszystkim ślą życzenia, drzewa - ptakom, ptaki - drzewom, tchnienie wiatru - płatkom śniegu.</p>		<p>Jest taki dzień, tylko jeden raz do roku. Dzień, zwykły dzień, który liczy się od zmroku. Jest taki dzień, gdy jesteśmy wszyscy razem. Dzień, piękny dzień dziś nam rok go składa w darze.</p> <p>Niebo - ziemi, niebu - ziemia wszyscy - wszystkim ślą życzenia, a gdy wszyscy usną wreszcie noc, igłwia zapach niesie.</p> <p>Autor tekstu: Krzysztof Dzikowski</p>			
<p><b>Z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku wszystkim słuchaczom składa Zarząd NUTW</b></p>					
<p><b>Zimowa przerwa świąteczna od 21.12.2015r. do 7.01.2016r.</b></p>					
<p>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</p>			<p>Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</p>		
				<p>Nowa Sól, 24.11.2015r.</p>	

HARMONOGRAM WYDARZEŃ KULTURALNYCH W MIEJSKIEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ				
1.12.2015	17 <sup>00</sup>	Kawiarenka rosyjska		Czytelnia Regionalna
2.12.2015	17 <sup>00</sup>	Kawiarenka niemiecka		Czytelnia Regionalna
3.12.2015	17 <sup>00</sup>	Kawiarenka angielska		Czytelnia Regionalna
4.12.2015	17 <sup>00</sup>	Kawiarenka hiszpańska		Czytelnia Regionalna

## KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2015/2016 w **kwocie 35,- zł.** należy wpłacić w biurze NUTW do 29.10.2015r. ( w przypadku korzystania tylko z zajęć niepłatnych). Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup>.
2. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.**
3. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.**
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.