



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)

e-mail: nutw.nowasol@wp.pl

Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

Co lubi luty...?

Drugi miesiąc w roku
lubi mrozem, lodem władać,
gdyż zimę ma na oku,
by twardo i pewnie panować...

Zna przestępne dni,
kując lód, malując na szkle
i co cztery lata się pyszni
albowiem, to jego zadanie...

Ciągle się przebiera,
aby przypodobać się jej;
zimno, lub ciepło zsyła,
by trafić w humor pani swej...

Przykrywa milczeniem
na powitanie i pożegnanie
śnieżnobiałym pyłem,
by na ferie mknęły sanie...


Baltissen Aleksandra



PROGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2015 r.


WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
			Starosta grupy	
			Opiekun grupy z Zarządu	
poniedziałek 2. 2. 2015	10 ³⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „LUTOWE WĘDROWANIE” Spacerujemy leśnymi drogami za szpitalem.	Grażyna Osypińska – Przdownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Brunon Lemiesz	
			Danuta Miczulska	
poniedziałek 9.2.2015	10 ³⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „ Z I M A N A D O D R ą ” Wędrujemy brzegiem Odry, sprawdzamy poziom wody na rzece. „STO LAT” urodzeni w lutym	Grażyna Osypińska – Przdownik Turystyki Pieszej PTTK	most podnoszony
			Brunon Lemiesz	
			Danuta Miczulska	
poniedziałek 2.2.2015 9.2.2015	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
			Łucja Haluch	
			Kazimierz Zieliński	
poniedziałek 2.2.2015 9.2.2015	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
			Andrzej Wichman	
			Kazimierz Zieliński	
wtorek 3.2.2015 10.2.2015	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
			Barbara Rauhut	
			Eugeniusz Kaminski	
wtorek 3.2.2015 10.2.2015	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!		SP nr 8 Biuro NUTW s.312
			Leonard Mocek	

wtorek 3.2.2015 10.2.2015	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
			Leszek Frydel	
			Kazimierz Zieliński	
wtorek 3.2.2015 10.2.2015	16 ⁴⁰ - 18 ¹⁰	WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
			Izabela Wojciechowska	
			Kazimierz Zieliński	
wtorek 10.2.2015	16 ³⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2014/2015	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 3.2.2015 10.2.2015	19 ¹⁰ -20 ¹⁰	ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
			Danuta Miczulska	
środa 4.2.2015 11.2.2015	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 Sala 311 <i>Blok C</i>
			Krystyna Łomonowicz	
			Brunon Lemiesz	
środa 4.2.2015	17 ⁰⁰	ZAJĘCIA KULINARNE „KOLOROWE SAŁATKI” Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świątlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
środa 4.2.2015 11.2.2015	18 ³⁰ - 19 ¹⁵	„LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
			Danuta Miczulska	
czwartek 4.2.2015 11.2.2015	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰	GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Liliana Aleksy	
			Krystyna Herzog	
czwartek 5.2.2015 12.2.2015	15 ⁵⁰ - 16 ³⁵	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	16 ³⁵ - 17 ²⁰	WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana		
czwartek 5.2.2015 12.2.2015	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	świątlica SP8
			Jan Thuczek	
			Brunon Lemiesz	
piątek 6.2.2015 13.2.2015	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Liliana Aleksy	
			Krystyna Herzog	
piątek 6.2.2015 13.2.2015	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Anna Marciniak	
			Krystyna Herzog	

piątek 6.2.2015 13.2.2015	Godzina do uzgodnienia z kierowcą samochodu	<p>Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł za 2 godz. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u></p>	<p>Kierowcy samochodów osobowych</p> <p>Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert</p>	przy Kauflandzie
---------------------------------	--	--	---	------------------

P L A N O W A N E I M P R E Z Y

poniedziałek 9.03.2015	9 ⁰⁰	<p><i>Wszystkiego Najlepszego z okazji Dnia Kobiet!</i></p>  <p>REKREACYJNY DZIEŃ KOBIEŃ w Drzonkowie</p> <p>Informacja i program w załączeniu</p>	<p>Grażyna Osypińska Danuta Miczulska</p>	<p>wyjazd autobusu 9.03.2015r. godz. 9.00 Przystanki: - przystanek ul. Zielonogórska - ul. Wojska Polskiego (SANEPID) - przed wejściem na stadion ul. 1-Maja</p>
sobota 21.3.2015	12 ⁰⁰	<p>WYCIECZKA DO WROCŁAWIA</p> <p>1. Afrykarium - obiekt prezentujący życiodajne wody Afryki, przedstawiający różne ekosystemy związane ze środowiskiem wodnym Czarnego Łądu. Łącznie znajduje się tu 19 basenów i zbiorników przedstawiających m.in. rafę koralową Morza Czerwonego, hipopotamy nilowe, ryby słodkowodne jezior Malawi i Tanganiki. Głębiny Kanału Mozambickiego, gdzie występują rekiny, płaszczki i inne duże ryby pelagiczne można podziwiać z podwodnego, akrylowego tunelu o długości o 18 m. Kolejna ekspozycja poświęcona jest Wybrzeżu Szkieletów w Namibii, gdzie prezentowane są pingwiny przyławkowe (tońce) oraz kotiki afrykańskie. Dżunglę otaczającą rzekę Kongo reprezentują zaś krokodyle i manaty - niezwykle, roślinożerne ssaki zwane także syrenami.</p> <p>2. Galeria Dominikańska - 1 godz. przerwa</p> <p>3. Opera "Kawaler srebrnej róży" - R. Strauss - to komedia muzyczna w trzech aktach, Tytułowy "kawaler" (Oktawian) jako posłaniec miłości wręcza młodej Zofii "srebrną różę", ale to tylko jeden ze szczegółów bogatej intrygi miłosnej, przywodzącej na myśl isticie operetkowe perypetie z ukrywaniem się, przebiegankami i sekretnymi schadzками włącznie. Strauss i Hofmannsthal, wielcy artyści muzyki i słowa, nie tworzą tu jednak operetki, lecz subtelną komedię, pełną wyraźnych odniesień do opery komicznej a la Mozart. Odnajdziemy w tym dziele także aluzje do włoskiego stylu bel canto oraz do popularnych walców wiedeńskich.</p> <p>Koszty wycieczki 120,00 zł. w tym przejazd autobusem, ubezpieczenie, 2 bilety wstępu. II rata uzupełniająca do 21.03.2015r. Wpłaty i zapisy tylko w biurze NUTW podczas dyżuru.</p>	<p>Organizator wyjazdów z ZNP Urszula Wardęga</p>	<p>wyjazd autobusu Przystanki: - ul. Zielonogórska - ul. Wojska Polskiego (SANEPID) - przed wejściem na stadion ul. 1-Maja</p>

Ferie zimowe od 16 lutego do 1 marca 2015r.

		<p><i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i></p>	<p><i>Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</i></p>	<p><i>Nowa Sól, 26.01.2015r.</i></p>
--	--	--	--	---

KOMUNIKATY:

1. Od 2 marca 2015r. należy wpłacić semestralną opłatę za II semestr roku akademickiego 2014/2015 w kwocie **35,- zł.** w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰.
2. Tylko opłacona składka semestralna za II semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne upoważniają do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w II semestrze roku akademickim 2014/2015.
3. Tylko opłacona składka semestralna za II semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w II semestrze roku akademickim 2014/2015.
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

REKREACYJNY DZIEŃ KOBIET



Kto już pamięta jak obchodziliśmy dobrze znane Pniom i Panom "święto". Ciągłe poszukujemy nowych form spędzenia przyjemnie i wesoło tego dnia. W tym roku wybieramy się autobusem

9 marca 2015r. o godz. 9.00 (poniedziałek)

do

**Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Drzonkowie**

Koszt wyjazdu uczestnika składa się:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| A. Kosztu obiadu + kawy lub herbaty | 17,00 zł. |
| i | |
| B. Kosztu oferty rekreacyjnej | |
| 1. Odnowa biologiczna (sauna/jacuzzi) | 15,00 zł. |
| 2. Basen | 7,00 zł. |
| 3. Jaskinia solna | 8,00 zł. |
| 4. Przejazdki bryczka | 4,00 zł. (Koszt bryczki na 1 godzinę to 130,00 zł.) |
| 5. Strzelanie (10 strzałów) | 5,00 zł. |

Przykład:

Koszty uczestnika wycieczki to:

A. opłata stała - koszt obiadu + kawy lub herbaty 17,00 zł.

i
2. opłaty będącej sumą opłat za wybraną ofertę rekreacyjną:

np. 1. odnowa biologiczna 15,00 zł.
3. jaskinia solna 8,00 zł.

Razem oferta rekreacyjna - 23,00 zł.

Koszt uczestnika wycieczki wynosi $17,00 + 23,00 = 40,00$ zł.

Po zakończeniu zapisów na wycieczkę będzie ustalony harmonogram korzystania z ofert rekreacyjnej.

Zapisy i wpłaty na wycieczkę do 12 lutego br. tylko w biurze NUTW.

Koszty wycieczki mogą zostać zwiększone o **10,00 zł.** w przypadku niepomyślnego dla NUTW rozstrzygnięcia konkursu na realizację zadania publicznego wspieranego przez Urząd Miasta Nowej.