



NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

Co lubi marzec...?

Kłaść się na ziemi,
i chodzić boso po trawie
gdy zaczyna się zielenić,
a krokusy zdobią hale...

Witać ciepłym słońcem
puchate bazie marmowe,
co wietrzą srebrne futerka
dla wiosny kolorowej...

Słuchać kocich koncertów,
płasać w kałużach kaczek
i patrzeć jak z pod śniegu
błyszczą włoski sasanek...





Marzec lubi zmiany,
kocha wodę, mróz i śnieg
ale uwielbiając tulipany,
dba o swój wiosenny wygląd...

Baltissen Aleksandra









PROGRAM ZAJĘĆ NA MARZEC 2015 r.


WYKŁADY POWSZECHNE, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Z radością informujemy, że w wyniku rozstrzygniętych otwartych konkursów zostaliśmy zakwalifikowani do realizacji 4 zadań publicznych!		
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego "Mobilność edukacyjna seniorów" Dotacja: 5000,00 zł. Termin realizacji: od 02.03.2015r. do 31.12.2015r.	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Teresa Kamińska
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" Dotacja: 7000,00 zł. Termin realizacji: od 2.03.2015r. do 31.12.2015r.	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Danuta Miczulska
	Wspierane przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego Tytuł zadania publicznego "Ustawiczna edukacja seniorów" Dotacja: 2000,00 zł. Termin realizacji: od 2.03.2015r. do 17.04.2015r.	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Teresa Kamińska
	Wspierane przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego Tytuł zadania publicznego "Seniorzy NUTW zarażają aktywnością ruchową" Dotacja: 2000,00 zł. Termin realizacji: od 4.05. -19.06.2015r.	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Danuta Miczulska

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
			Starosta grupy	
			Opiekun grupy z Zarządu	
poniedziałek 2.3.2015	10 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" TURYSTYKA PIESZA	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem

		<p>„Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „MARCOWY SPACER NORDIC WALKING”</p>	<p>Brunon Lemiesz</p> <p>Danuta Miczulska</p>	
poniedziałek 9.3.2015	9 ⁰⁰	<p>Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " REKREACYJNY DZIEŃ KOBIECI"</p> <p><i>Wszystkiego Najlepszego z okazji Dnia Kobiet!</i></p>  <p>Aktywne spędzenie Dnia Kobiet - wyjazd do WOSiR w Drzonkowie - - korzystanie z rekreacyjnej oferty Ośrodka. Informacja i program w załączeniu</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>Koordinator zadania publicznego Danuta Miczulska</p>	<p>wyjazd autobusu 9.03.2015r. godz. 9.00 Przystanki: - ul. Wojska Polskiego (SANEPID) - przed wejściem na stadion ul. 1-Maja - przystanek ul. Zielonogórska</p>
poniedziałek 16.3.2015	10 ³⁰	<p>Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” "MARSZ LUB SPACER NORDIC WALKING" Szlakiem turystycznym do Zatonia - podział na 2 grupy: marszową i spacerową z kijkami Nordic Walking.</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>Brunon Lemiesz</p> <p>Danuta Miczulska</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p> 
poniedziałek 23.3.2015	10 ³⁰	<p>Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” "TOPIENIE MARZANNY" Żegnamy zimę nad rzeką Czarna Struga</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>Brunon Lemiesz</p> <p>Danuta Miczulska</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p> 
poniedziałek 30.3.2015	10 ³⁰	<p>Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” "MARSZ LUB SPACER NORDIC WALKING" Szlakiem turystycznym w kierunku Niedoradza „STO LAT” urodzeni w marcu.</p>	<p>Grażyna Osypińska – Przewodnik Turystyki Pieszej PTTK</p> <p>Brunon Lemiesz</p> <p>Danuta Miczulska</p>	<p>pętla autobusowa za szpitalem</p> 
poniedziałek 2.3.2015 9.3.2015 16.3.2015 23.3.2015 30.3.2015	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	<p>Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I</p>	<p>mgr Elżbieta Matych</p> <p>Łucja Haluch</p> <p>Kazimierz Zieliński</p>	<p>SP nr 8 Sala 112</p>
poniedziałek 2.3.2015 9.3.2015 16.3.2015 23.3.2015 30.3.2015	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	<p>Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II</p>	<p>mgr Elżbieta Matych</p> <p>Andrzej Wichman</p> <p>Kazimierz Zieliński</p>	<p>SP nr 8 Sala 112</p>
poniedziałek 16.3.2015	17 ⁰⁰	<p>JAK SKUTECZNIE ZREALIZOWAĆ POSTANOWIENIA NOWOROCZNE? KREOWANIE ZWYCIĘSKICH NAWYKÓW.</p>	<p>mgr Grzegorz Pawlak</p>	<p>SP nr 8 Biuro NUTW s.312</p>
poniedziałek 23.03.2015	17 ¹⁵	<p>POGADUCHY Spotkania przy kawie/herbacie na tematy bardziej i mniej ważne.</p>	<p>prowadząca Krystyna Herzog</p>	<p>SP nr 8 Biuro NUTW s.312</p>

wtorek 3.3.2015 10.3.2015 17.3.2015 24.3.2015 31.3.2015	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
			Barbara Rauhut	
			Eugeniusz Kaminski	
wtorek 3.3.2015 10.3.2015 17.3.2015 24.3.2015 31.3.2015	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 3.3.2015 10.3.2015 17.3.2015 24.3.2015 31.3.2015	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
			Leszek Frydel	
			Kazimierz Zieliński	
wtorek 3.3.2015 10.3.2015 17.3.2015 24.3.2015 31.3.2015	16 ⁴⁰ - 18 ¹⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
			Izabela Wojciechowska	
			Kazimierz Zieliński	
wtorek 10.3.2015 31.3.2015	16 ³⁰ 16 ⁰⁰	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2014/2015	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
wtorek 3.3.2015 10.3.2015 17.3.2015 24.3.2015 31.3.2015	19 ¹⁰ - 20 ¹⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
			Danuta Miczulska	
środa 4.3.2015 11.3.2015 18.3.2015 25.3.2015	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 Sala 311 <i>Blok C</i>
			Krystyna Łomonowicz	
			Brunon Lemiesz	
środa 4.3.2015 11.3.2015 18.3.2015 25.3.2015	18 ³⁰ - 19 ¹⁵	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" „LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
			Danuta Miczulska	
środa 25.3.2015	17 ⁰⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" ZAJĘCIA KULINARNE „ZAJĄCZKI WIELKANOCNE” Zapraszamy wszystkich chętnych do udziału. Do dzieci po raz pierwszy przyszliśmy 15.10.2008r. i one dalej na nas czekają!	Krystyna Herzog i wolontariusze	świetlica Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami” ul. Drzymały 4
czwartek 5.3.2015 12.3.2015 19.3.2015 26.3.2015	10 ⁰⁰ – 11 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Liliana Aleksy	
			Krystyna Herzog	

czwartek 5.3.2015 12.3.2015 19.3.2015 26.3.2015	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 12.3.2015	13 ⁰⁰	PROFOLAKTYKA RAKA PIERSI I SZYJKI MACICY Prezentacja multimedialna, instrukcja samobadania piersi na fantomie.	Magdalena Karpińska Promocja Zdrowia Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 26.3.2015	13 ⁰⁰	STOPA OBRAZEM ZDROWIA Podologia zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem chorób stopy i stawu skokowo-goleniowego. Z zabiegów podologicznych przede wszystkim powinni korzystać pacjenci ograniczeni ruchowo, dotknięci chorobami skóry, kości i stawów, chorobami przemiany materii (cukrzyca, reumatyzm), pacjenci z wadliwym ustawieniem stóp i deformacjami palców (haluksy, palce krogulcze), z dolegliwościami na stopach t.j.: odciskami, modzelami, brodawkami, a także wrastające, czy grzybicze paznokcie, pocące się stopy, rozpadliny na piętach.	Malwina Kunisz lic. kosmetolog - specjalista podolog - specjalizuje się w pielęgnacji stóp.	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
czwartek 5.3.2015 12.3.2015 19.3.2015 26.3.2015	15 ⁵⁰ - 16 ³⁵	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW s.312
	16 ³⁵ - 17 ²⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa II- zaawansowana		
czwartek 5.3.2015 12.3.2015 19.3.2015 26.3.2015	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Ustawiczna edukacja seniorów" CHÓR NUTW Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	świątlica SP8
			Jan Tłuczek	
			Brunon Lemiesz	
piątek 6.3.2015 13.3.2015 20.3.2015 27.3.2015	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Liliana Aleksy	
			Krystyna Herzog	
piątek 6.3.2015 13.3.2015 20.3.2015 27.3.2015	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Anna Marciniak	
			Krystyna Herzog	
piątek 6.3.2015 13.3.2015 20.3.2015 27.3.2015	Godzina do uzgodnienia z kierowcą samochodu	Wyjazd samochodami osobowymi na BASEN w Zielonej Górze Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł za 2 godz. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Wichman Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	przy Kauflandzie
sobota 7.3.2015	16 ⁰⁰	 ZAPROSZENIE dla Pań z okazji Święta Kobiet do Kawiarenki: „OTWARTEJ SZAFY” Spotkanie przy kawie, ciasteczku, w celu wymiany swoich „ciuszków”, torebek, dodatków, kapeluszy, biżuterii i innych kobiecych gadżetów, fatalaszków – na „NOWE”! Wpłaty : 10,00 zł.(kawa + szarlotka) Zapisy i wpłaty : w biurze NUTW lub Polonii do 6.03.2015r.	Ludmiła Rudziakowicz NUTW i Resturacja "Polonia"	Restauracja "Polonia"

sobota 21.3.2015	12 ⁰⁰	<p align="center">WYCIECZKA DO WROCŁAWIA</p> <p>1. Afrykarium - obiekt prezentujący życiodajne wody Afryki, przedstawiający różne ekosystemy związane ze środowiskiem wodnym Czarnego Łądu. Łącznie znajduje się tu 19 basenów i zbiorników przedstawiających m.in. rafę koralową Morza Czerwonego, hipopotamy nilowe, ryby słodkowodne jezior Malawi i Tanganiki. Głębiny Kanału Mozambickiego, gdzie występują rekiny, płaszczki i inne duże ryby pelagiczne można podziwiać z podwodnego, akrylowego tunelu o długości o 18 m. Kolejna ekspozycja poświęcona jest Wybrzeżu Szkieletów w Namibii, gdzie prezentowane są pingwiny przyławkowe (tońce) oraz kotiki afrykańskie. Dżunglę otaczającą rzekę Kongo reprezentują zaś krokodyle i manaty - niezwykle, roślinożerne ssaki zwane także syrenami.</p> <p>2. Galeria Dominikańska - 1 godz. przerwa</p> <p>3. Opera "Kawaler srebrnej róży" - R.Strauss - to komedia muzyczna w trzech aktach, Tytułowy "kawaler" (Oktawian) jako posłaniec miłości wręcza młodej Zofii "srebrną różę", ale to tylko jeden ze szczegółów bogatej intrygi miłosnej, przywodzącej na myśl istic operetkowe perypetie z ukrywaniem się, przebierankami i sekretnymi schadzkami włącznie. Strauss i Hofmannsthal, wielcy artyści muzyki i słowa, nie tworzą tu jednak operetki, lecz subtelną komedię, pełną wyraźnych odniesień do opery komicznej a la Mozart. Odnajdziemy w tym dziele także aluzje do włoskiego stylu bel canto oraz do popularnych walców wiedeńskich.</p> <p>Koszty wycieczki 120,00 zł. w tym przejazd autobusem, ubezpieczenie, 2 bilety wstępu.</p> <p>II rata uzupełniająca do 21.03.2015r. Wpłaty raty uzupełniającej tylko w biurze NUTW podczas dyżuru.</p>	Organizator wyjazdów z ZNP Urszula Wardęga	wyjazd autobusu Przystanki: - ul. Zielonogórska - ul. Wojska Polskiego (SANEPID) - przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
PLANOWANY MARSZ NORDIC WALKING				
sobota 9.5.2015	11 ⁰⁰	<p align="center">III Marsz "Nordic Walking Studentów UTW 2015" wspólna ogólnopolska akcja</p> <p>Stowarzyszenie „Akademia Złotego Wieku” – Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wejherowie będący głównym organizatorem wraz ze współorganizatorami: - Polska Federacja Nordic Walking - Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku Patronat honorowy: - Władysław Kosiniak Kamysz – Minister Pracy i Polityki Społecznej zapraszają do wzięcia udziału w imprezie pod nazwą: Celem akcji jest : - zachęcanie studentów UTW do aktywności sportowej, - integracja środowiska studenckiego, - promocja czynnego spędzania wolnego czasu : anima sana in corpore sano - w zdrowym ciele zdrowy duch Certyfikaty oraz przypinki z logo marszu zainteresowani będą mogli zakupić u głównego organizatora. Łączna cena certyfikatu /A-5/ i przypinki /56mm/ wynosi 4zł. Zamawiać można tylko komplety. Ostateczny termin składania zamówień i dokonania wpłat w UTW w Wejherowie upływa z dniem 10 kwietnia 2015. Zapisy i wpłaty na certyfikat i zapinki do 9 kwietnia w biurze NUTW. W marszu można brać udział bez certyfikatu i zapinki.</p>	Andrzej Wichman	
PLANOWANE WYCIECZKI				
12.5.2015		Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów" "MIASTA KRÓLEWSKIE" Wschowa - Rydzyna - Leszno Tematyka wycieczki, koszty i terminy zapisu zostaną podane w programie na kwiecień.	Koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska	wyjazd autobusem
20.05.2015r. 10.06.2015r.		Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego: "Seniorzy NUTW zarażają aktywnością ruchową" 1. Wyjazd do Stypułowa - spotkanie z członkami Koła Gospodyń Wiejskich. 2. Rewizyta członków Koła Gospodyń Wiejskich - 1 godz. rejs statkiem "Laguna" i spotkanie integracyjne przy grillu na terenie Mariny w porcie. Tematyka wycieczki, koszty i terminy zapisu zostaną podane w programie na kwiecień.	Koordynator zadania publicznego Danuta Miczulska	
7-10.05.2015r		Klub "Podróżnik" organizuje wycieczkę do Trójmiasta . Zapisy i bliższe szczegóły można uzyskać w Klubie Podróżnik ul Piłsudskiego3 lub w biurze NUTW.	Brunon Lemiesz	

13-14.06.2015r.	Zapraszamy na dwudniową wycieczkę do Pragi Koszt 250,00 zł plus korony czeskie potrzebne do opłacenia biletów wstępu do zwiedzanych obiektów. Zapisy w biurze podczas dyżurów.	Józefa Bańkowska sekcja chóru uniwersyteckiego "Bel Canto Solan"	
WSPÓŁPRACA Z ŚRODOWISKOWYM HUFCEM PRACY			
Możesz zmienić fryzurę na wiosnę!	Młodzież pod nadzorem wykwalifikowanej fryzjerki uczy się zawodu. Możesz skorzystać z usługi fryzjerskiej w postaci umycia, obcięcia i farbowania włosów. Przynies tylko swoją farbę, a reszta będzie za darmo. Punkt czynny w godz. od 8.00 do 11.00 w siedzibie ŚHP przy Staszica.	Informacji udziela Krystyna Herzog	
Współtworzymy przestrzeń przed budynkiem ŚHP	Kiedyś napisaliśmy wspólny projekt. Niestety komisja konkursowa nie oceniła go pozytywnie. Projekt dotyczył wspólnego zagospodarowania przestrzeni przed budynkiem ŚHP. Wykorzystajmy tę wiedzę i wspólnie zagospodarujmy to miejsce. Nasza pomoc to dostarczenie bylin, krzewów ozdobnych i kwiatów, które często wykopujemy przy porządkowaniu naszych działek. Mogą one jeszcze rosnąć, kwitnąć i cieszyć swoim urokiem wokół budynku ŚHP. Nie daj zginąć tym roślinom i niech rosną!	Informacji udziela Krystyna Herzog	
BIBLIOTEKA MIEJSKA ZAPRASZA			
poniedziałek 2.3.2015	17 ⁰⁰	Otwarcie wystawy "Dolne Łużyce i południowa część województwa lubuskiego - krajobraz kulturowy w centrum Europy"	
środa 4.3.2015	18 ⁰⁰	MOC DOKUMENTU. Retrospektywa najlepszych filmów z 6. SOLANIN FILM FESTIWAL. Czas trwania BLOKU: 94 minut – 1 godzina 34 minut KINO PROFESJONALNE - DOKUMENT: DZIENNIK Z PODRÓŻY Rok produkcji: 2013 Reżyseria: Piotr Stasik	KINO PROFESJONALNE - DOKUMENT: NASZA KLĄTWA Rok produkcji: 2013 Reżyseria: Tomasz Śliwiński KINO LUBUSKIE: 12. METRÓW 45 CENTYMETRÓW Rok produkcji: 2013 Reżyseria: Aleksander Prugar
		<i>Program opracowała i napisała: Danuta Mieczulska</i>	<i>Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Mieczulska, Grażyna Osypińska</i>
			<i>Nowa Sól, 24.02.2015r.</i>

KOMUNIKATY:

1. Od 2 marca 2015r. należy wpłacić semestralną opłatę za II semestr roku akademickiego 2014/2015 w **kwocie 35,- zł.** w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰- 13⁰⁰.
2. Tylko opłacona składka semestralna za II semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne upoważniają do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w II semestrze roku akademickim 2014/2015.
3. Tylko opłacona składka semestralna za II semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w II semestrze roku akademickim 2014/2015.
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

Zarząd Stowarzyszenia Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nowej Soli zawiadamia, że wkrótce zakończy swoją czteroletnią działalność obecny Zarząd NUTW. Trwają już przygotowania do wyborów nowego Zarządu i WALNEGO ZEBRANIA SPRAWOZDAWCZO - WYBORCZEGO jego członków.

Termin zebrania zostanie podany w programie na kwiecień przynajmniej 14 dni przed Zebraniem Sprawozdawczo - Wyborczym.

Zarząd Nowosolskiego UTW zwraca się do słuchaczy, wykładowców i sympatyków, którym bliskie są cele naszego stowarzyszenia o wsparcie i przekazanie na naszą działalność 1% ze swojego podatku z rocznego rozliczenia z fiskusem.

ODPISZ 1 % swojego podatku na nasz Nowosolski UTW.

Aby to uczynić należy:

1. Wypełnić wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz naszej organizacji pożytku publicznego w **PIT-37 Część I**

w **poz.131** należy wpisać Numer KRS **0000274854**

w **poz.132** należy wpisać 1% kwoty z poz. 126 części G

(po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół)

2. **Część I. Informacje uzupełniające:**

w **poz. 133 cel szczegółowy 1%** ;wpiszemy: cele statutowe NUTW

w **poz. 134** wyrażam zgodę **jeżeli chcecie Państwo aby nazwisko Darczyńcy zostało podane do naszej wiadomości (o co bardzo prosimy)**

kratkę zaznaczyć znakiem **X**

pozwoli to naszemu NUTW dowiedzieć się, kto popiera naszą działalność i komu zawdzięczmy wsparcie.

Analogicznego wpisu dokonujemy w **PIT-28, PIT -36, PIT-36L** , gdyż **1% podatku mogą przekazać również:**

- ryczałtowcy – PIT 28,
- przedsiębiorcy – PIT 36,
- przedsiębiorcy-liniowcy – PIT 36L,
- pracownicy, emeryci i renciści – PIT 37,

**1%**

ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
jest organizacją pożytku publicznego,
status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas
do pozyskiwania 1% podatku.

TWÓJ 1% pozwoli nam
na realizację wielu oczekiwań
związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.

To między innymi dzięki Państwu możliwa jest stabilna działalność naszego
Stowarzyszenia i realizacja wielu zadań związanych z działalnością
statutową NUTW.

*Pomagacie tworzyć świat, w którym ludzie z pasją działają dla siebie i dla
innych - świat aktywnego i twórczego seniora.*

Wdzięczni będziemy za każdą darowiznę.
Mamy nadzieję, że zaszcypicie Państwo tę ideę także
członkom rodzin i znajomym.

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY !
NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
Numer KRS: 0000274854

REKREACYJNY DZIEŃ KOBIET



Kto już pamięta, jak obchodziliśmy dobrze znane Pniom i Panom "święto". Ciągłe poszukujemy nowych form spędzenia przyjemnie i wesoło tego dnia. W tym roku wybieramy się autobusem

9 marca 2015r. o godz. 9.00 (poniedziałek)

do

**Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Drzonkowie**

Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego: "Ruch jest eliksirem życia dla seniorów"

Program wycieczki:

wyjazd autobusu **9.03.2015r. godz. 9.00**

Przystanki:

- ul. Wojska Polskiego (SANEPID)
- przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
- przystanek ul. Zielonogórska

Powrót autobusu do Nowej Soli ok. godz. 13.30 - 14.00.

PROGRAM:	
9.30	Przyjazd uczestników
9.40-10.00	Zwiedzanie Ośrodka (oprowadza: Anna Sulima-Jagielowicz)
ATRAKCJE SPORTOWO-REKREACYJNE:	
10.10-12.10	Strzelanie – strzelnica pneumatyczna - budynek pływalni krytej
10.10-12.10	Pływanie - budynek pływalni krytej
10.10-12.10	Sauna / jacuzzi – odnowa biologiczna
10.10-12.10	Grota solna - budynek pływalni krytej
11.00-12.00	Przejażdżka bryczką
12.00-13.00	Obiad - stołówka w Hotelu WOSiR Drzonków

Każdy z uczestników wycieczki otrzyma w autobusie indywidualny terminarz korzystania z atrakcji rekreacyjnych. Ze względów organizacyjnych, prosimy o dostosowanie się do proponowanych godzin.

Ubiór na basen (pływanie i odnowa) - kostium kąpielowy, recznik, klapki

Ubiór do grotty solnej - skarpetki, najlepiej białe, ew. jasne lub obuwie jak na basen.