



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

Motto na rok szkol. 2016/17

"Cały cel nauki polega na świadomym zdobyciu tego, co
młodość otrzymuje darmo."

Iwan Turgieniew

Data rejestracji Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Krajowym Rejestrze Sądowym to 21.02.2007r. Wkrótce będziemy obchodzili 10 - lecie działalności naszego NUTW.

Jeśli pamiętasz tą datę, pierwsze zapisy, zajęcia, spotkania - opowiedz, napisz - czekamy na te informacje w Biurze NUTW.

Przyroda w październiku

Jesień to czas zmian w przyrodzie. W lasach i parkach liście drzew zmieniają kolor i spadają na ziemię. Zmiana barwy liści nie zachodzi jednakowo i jednocześnie u wszystkich drzew. Zdecydowana większość listków żółknie, są jednak i takie które stają się czerwone (zmiana barwy liści ich obumieranie i opadanie jest najbardziej widoczną oznaką jesieni).



Aura dalej zachęca do spacerów i podziwiania piękna otaczającej nas przyrody. Tak, październik zdecydowanie kojarzy się z piękną, polską złotą jesienią!



PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2016 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Z radością informujemy, że w wyniku rozstrzygniętych otwartych konkursów zostaliśmy zakwalifikowani do realizacji 4 zadań publicznych!

	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego "Stała edukacja otwiera umysł" Dotacja: 5000,00 zł. Termin realizacji: od 29.02.2016r. do 31.12.2016r.	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Lilianna Aleksy
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego "Rekreacja to prosty lek dla seniora" Dotacja: 7000,00 zł. Termin realizacji: od 1.03.2016r. do 31.12.2016r.	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Danuta Miczulska

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
wtorek 04.10.2016	16 ⁰⁰	Inauguracja roku szkolnego 2016/17 1. Powitanie zaproszonych gości i rozpoczęcie Inauguracji 2. Wystąpienie Prezes NUTW - mgr L. Rudziakowicz 3. Wystąpienie zaproszonych gości. 4. Wykład Inauguracyjny -mgr Elżbieta Gonet - dyr Miejskiej Biblioteki Publicznej 5. Wystąpienie uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej w Nowej Soli	mgr Ludmiła Rudziakowicz Prezes NUTW	Nowosolski Dom Kultury

Najlepsze życzenia w Nowym Roku Akademickim 2016/17 satysfakcji z nowo odkrywanej wiedzy, poznania wspaniałych ludzi i zadowolenia ze spędzonego czasu w gronie rówieśników



***życzy
Zarząd NUTW***

TYDZIEŃ SENIORA

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze uprzejmie informuje, że w dniach **od 10 do 15 października** br. na terenie województwa lubuskiego obchodzony będzie XVIII Lubuski Tydzień Seniora. Tegoroczna edycja Lubuskiego Tygodnia Seniora odbędzie się pod hasłem „**Lepsze jutro tworzymy już dzisiaj**”. Hasło to związane jest z koncepcją powołania przy Marszałku Województwa Lubuskiego Lubuskiej Społecznej Rady Seniorów, która będzie organem o charakterze opiniującym – doradczym i inicjatywnym działającym na rzecz wzmocnienia i rozwoju regionalnej polityki senioralnej.


Nasz UTW w ramach XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora zadeklarował organizację następujących imprez:

Lp.	Data	Godzina (od – do)	Nazwa i rodzaj planowanych działań i imprez	Miejsce planowanej imprezy (adres, nazwa miejsca)	Organizator/kontakt (Organizacja Pozarządowa, – adres, telefon)	Imię, nazwisko i adresy osoby/osób, do których należy przesłać zaproszenia na inaugurację XVIII LTS
1.	11.10.2016r.	15.00	"FILM DLA SENIORA" Seans filmowy o tematyce rozrywkowej . Tytuł filmu "Planeta singli" Romantyczna Ania bierze udział w reality show ukazującym prawdziwą twarz facetów flirtujących w sieci i wyśmiewającym naiwność kobiet szukających tam ideału. Grają; Maciej Stuhr, Agnieszka Wędłocha, Tomasz Karolak, Weronika Książkiewicz, Piotr Głowacki, Katarzyna Bujakiewicz.	Nowosolski Dom Kultury	Nowosolski Dom Kultury	1. V-ce Prezes NUTW Herzog Krystyna 2. Członek Zarządu NUTW Aleksy Lilianna 3. Członek Zarządu NUTW Bebrys Maria
2.	11.10.2016r.	17.00	"SPOTKANIE PRZY MUZYCE i ŚPIEWIE" Spotkanie seniorów przy muzyce zespołu, kawa i słodkościach.	Nowosolski Dom Kultury	V-ce Prezes NUTW Herzog Krystyna	

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 10.10.2016	10 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " WITAMY SIĘ W NOWYM ROKU " Leśną drogą za szpitalem	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Halina Pawłowska	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 17.10.2016	10 ³⁰	" Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " GRZYBOBRANIE " Wędrówka lasami za szpitalem	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK Halina Pawłowska	pętla autobusowa za szpitalem 

poniedziałek 24.10.2016	10 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " MARSZ LUB SPACER NAD CZARNĄ STRUGA " Idziemy ścieżką nad rzeką "STO LAT" - urodzeni w październiku	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
		Halina Pawłowska		
poniedziałek 31.10.2016	10 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „PAMIĘTAMY O WAS” Zapalmy znicze tym, których już nie ma z nami.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Cmentarz ul. Wandy
		Halina Pawłowska		
poniedziałek 24.10.2016 31.10.2016	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stać edukacja otwiera umysły" "MALOWANIE NA SZKLE"	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 31.10.2016	17 ⁰⁵	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2016/2017, podsumowanie działań	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 10.10.2016 17.10.2016 24.10.2016 31.10.2016	15 ⁴⁵ - 17 ¹⁵	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stać edukacja otwiera umysły" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I -	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 10.10.2016 17.10.2016 24.10.2016 31.10.2016	17 ¹⁵ - 18 ⁴⁵	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stać edukacja otwiera umysły" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II -	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
wtorek 11.10.2016 18.10.2016 25.10.2016	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stać edukacja otwiera umysły" LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
		Barbara Rauhut		
wtorek 18.10.2016 25.10.2016	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 18.10.2016 25.10.2016	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO Grupa samoucząca się od podstaw	Danuta Miczulska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 18.10.2016 25.10.2016	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻA Brydż jest zarówno grą towarzyską, jak i sportową. Spróbuj i oceń.	Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 11.10.2016 18.10.2016 25.10.2016	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stać edukacja otwiera umysły" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 11.10.2016 18.10.2016 25.10.2016	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stać edukacja otwiera umysły" WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 18.10.2016 25.10.2016	19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

		towarzyskiego -zajęcia płatne	Danuta Miczulska	ul. Matejki 18a
środa 12.10.2016 19.10.2016 26.10.2016	8 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka Lilianna Aleksey	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 12.10.2016 19.10.2016 26.10.2016	10 ⁰⁵ - 11 ³⁵	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantka Anna Marciniak	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 12.10.2016 19.10.2016 26.10.2016	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Stała edukacja otwiera umysły" LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO	mgr Tomasz Dobosz Krystyna Łomonowicz	SP nr 8 sala 304 <i>Blok C</i>
środa 12.10.2016 19.10.2016 26.10.2016	18 ¹⁵ - 19 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" „LATINO SOLO” Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej” Krystyna Herzog	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
czwartek 13.10.2016 20.10.2016 27.10.2016	8 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 13.10.2016 20.10.2016 27.10.2016	10 ⁰⁵ - 11 ³⁵	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: "Rekreacja to prosty lek dla seniora" GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa IV	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 20.10.2016 27.10.2016	10 ⁰⁰	TURYSTYKA ROWEROWA	Zenon Siebert	parking przy Kauflandzie
czwartek 13.10.2016 20.10.2016	13 ⁰⁰ - 14 ³⁰	LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO Szkoła to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda Wiesława Podsiadłowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 20.10.2016	16 ⁰⁰	POGADUCHY "Pogaduchy" można spędzać różnie, w miejscowych lokalach gastronomicznych, na tematycznym spotkaniu w biurze NUTW, w lesie. Tym razem proponujemy spędzenie rekreacyjnych "Pogaduch" w "KRĘGIELNI". Kręgielnie podbijają cały świat. Bowling to łatwy i nie wymagający specjalnych umiejętności sport. Gra polega na toczeniu kuli po torze i strącaniu kręgli. W kręgle może grać każdy. Strącenie kręgli nie jest skomplikowane, a im lepsze są Twoje rzuty, tym bardziej fascynująca staje się gra. Zasady gry są niezwykle proste i pewnie w tym tkwi ich główna zaleta. Zainteresowali się nimi młodzi i seniorzy. W Nowej Soli nad Odrą powstał bardzo ładny lokal. Pierwsze spotkanie w Kręgielni mamy za darmo, następne będą już płatne. Może takie w grupie rekreacyjne spędzania czasu wolnego mam się spodoba. Przyjdź, zobacz i spróbuj!	Krystyna Herzog	Kręgielnia Nadodrzański Dwór (były budynek LOKu)

czwartek 20.10.2016 27.10.2016	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: "Stoła edukacja otwiera umysły" WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa Zajęcia będą prowadzone od podstaw. Robienie zdjęć ludziom, przyrodzie i przedmiotom to spojrzenie na nie przez oko aparatu fotograficznego. Zainteresuj się fotografią. Może warto!	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA				
5.10.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka niemiecka		
6.10.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka angielska		
11.10.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka rosyjska		
		<i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i>	Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska	Nowa Sól, 29.10.2016r.

KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2016/2017 w **kwocie 35,- zł.** należy wpłacić w biurze NUTW do 27.10.2015r. (w przypadku korzystania tylko z zajęć niepłatnych). Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰.
2. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w pierwszym tygodniu zajęć** upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2016/2017.
3. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.**
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.
5. Wszelkie inne zajęcia będą wpisane do miesięcznego planu po utworzeniu chętniej grupy. Zajęcia te będą prowadzone między innymi w Nowosolskim Domu Kultury.