



## NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

Motto na rok szkol. 2016/17

"Cały cel nauki polega na świadomym zdobyciu tego, co  
młodość otrzymuje darmo."

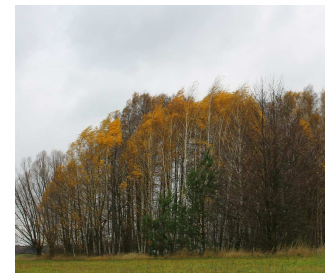
Iwan Turgieniew

**Data rejestracji Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Krajowym Rejestrze Sądowym to 21.02.2007r. Wkrótce będziemy obchodzili 10 - lecie działalności naszego NUTW.**

Jeśli pamiętasz tą datę, pierwsze zapisy, zajęcia, spotkania - opowiedz, napisz - czekamy na te informacje w Biurze NUTW.



### Przyroda w listopadzie

Listopad jest miesiącem chłodnym, wilgotnym, mglistym, pochmurnym, deszczowym, obecnie jest bardzo wietrznie. Mało przyjemnych dni, sprawia, że ciężko wybrać się na jakiś spacer, lub leśną wędrowkę. A jednak warto w ten ostatni jesienny miesiąc wybrać się w teren. Puste pola, ogołocone drzewa w lasach liściastych sprawiają, że lepiej jest obserwować chociażby ptaki, ale również i inne zwierzęta. Najlepsze porą na weekendowe spacerki będą poranki, słońce wstaje później a wraz z nim większość zwierząt, po południami już nie ma tak czasu, słońce wcześniej zachodzi za horyzont.



## PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2016 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

<b>Z radością informujemy, że w wyniku rozstrzygniętych otwartych konkursów zostaliśmy zakwalifikowani do realizacji 4 zadań publicznych!</b>		
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego <b>"Stoła edukacja otwiera umysł"</b> Dotacja: <b>5000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 29.02.2016r. do 31.12.2016r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Lilianna Aleksy
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> Dotacja: <b>7000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 1.03.2016r. do 31.12.2016r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Danuta Miczulska

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 7.11.2016	10 <sup>30</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>" GEDIA – STABILNOŚĆ, ROZWÓJ, TECHNOLOGIA "</b> GEDIA Poland Sp. z o.o. to firma działająca w branży motoryzacyjnej. Gedia opracowuje i produkuje wyłoczki części do karoserii i spawane podzespoły dla przemysłu motoryzacyjnego. Wykorzystuje technologie: tłoczenia na zimno i na gorąco (Hot Forming), zgrzewania, spawania i klejenia. Naszymi Klientami są m. in.: Audi, BMW, Chevrolet, Daimler, Fiat, Ford, GM, Mini, Opel, Porsche, Scania, Seat, Skoda, Suzuki, Vauxhall, Volvo, Valmet, VW.	Krystyna Herzog  Grażyna Osypińska	wejście do GEDII
poniedziałek 14.11.2016	10 <sup>30</sup>	" Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " <b>NIE DAMY SIĘ GRYPOM "</b> Wędrujemy leśną drogą za miastem.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  Halina Pawłowska	pętla autobusowa za szpitalem 
poniedziałek 21.11.2016	10 <sup>30</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " <b>SPACER LUB MARSZ NORDIC WALKING "</b> Wędrujemy na Harcerską Górkę.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  Halina Pawłowska	most podnoszony 
poniedziałek 28.11.2016	10 <sup>30</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„SUMUJEMY NASZE WĘDRÓWKI”</b> Spotkanie w lokalu (tego jeszcze nie wiemy) w Nowej Soli "STO LAT" - urodzeni w listopadzie.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK  Halina Pawłowska	miejsce zostanie podane na spacerach
poniedziałek 07.11.2016 14.11.2016 21.11.2016 28.11.2016	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stać edukacja otwiera umysł"</b> <b>"MALOWANIE NA SZKLE "</b>	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 28.11.2016	17 <sup>05</sup>	<b>ZEBRANIE Zarządu NUTW</b> Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2016/2017, podsumowanie działań	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 07.11.2016 14.11.2016 21.11.2016 28.11.2016	15 <sup>45</sup> - 17 <sup>15</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stać edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa I -</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
poniedziałek 07.11.2016 14.11.2016 21.11.2016 28.11.2016	17 <sup>15</sup> - 18 <sup>45</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stać edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa II -</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
wtorek 8.11.2016 15.11.2016 22.11.2016 29.11.2016	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stać edukacja otwiera umysł"</b> <b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b> Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.	mgr Halina Pawłowska  Barbara Rauhut	SP nr 8 Biuro NUTW

wtorek 8.11.2016 15.11.2016 22.11.2016 29.11.2016	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	<b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przynieść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 8.11.2016 15.11.2016 22.11.2016 29.11.2016	13 <sup>45</sup> - 14 <sup>45</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> Grupa samoucząca się od podstaw	Danuta Miczulska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 8.11.2016 15.11.2016 22.11.2016 29.11.2016	15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	<b>SEKCJA BRYDŻA</b> Brydż jest zarówno grą towarzyską, jak i sportową. Spróbuj i oceń.	Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 8.11.2016 15.11.2016 22.11.2016 29.11.2016	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 8.11.2016 15.11.2016 22.11.2016 29.11.2016	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
wtorek 8.11.2016 15.11.2016 29.11.2016	19 <sup>15</sup> - 20 <sup>15</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE</b> Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej” Danuta Miczulska	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
Wtorek 22.11.2016	17 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	<b>ZABAWA "ANDRZEJKI"</b> Zabawa słuchaczy NUTW i zaproszonych gości. Wpłaty w kwocie 10,00 zł. za muzykę. Naczynia, kawa, herbata i ciasto we własnym zakresie.	Ludmiła Rudziakowicz Krystyna Herzog	sala NDK
środa 2.11.2016 9.11.2016 16.11.2016 23.11.2016 30.11.2016	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka Lilianna Aleksy	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 2.11.2016 9.11.2016 16.11.2016 23.11.2016 30.11.2016	10 <sup>05</sup> - 11 <sup>35</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantka Anna Marciniak	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 2.11.2016 9.11.2016 16.11.2016 23.11.2016 30.11.2016	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> <b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	mgr Tomasz Dobosz Krystyna Łomonowicz	SP nr 8 sala 307 Blok C
środa 2.11.2016 9.11.2016 16.11.2016 23.11.2016 30.11.2016	18 <sup>15</sup> - 19 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>„LATINO SOLO”</b> Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej” Krystyna Herzog	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a

czwartek 3.11.2016 10.11.2016 17.11.2016 24.11.2016	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa III</b>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 3.11.2016 10.11.2016 17.11.2016 24.11.2016	10 <sup>05</sup> - 11 <sup>35</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa IV</b>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
czwartek 3.11.2016	13 <sup>00</sup>	<b>SPOTKANIE EDUKACYJNE W TEMATYCE PRAWNEJ</b> Stowarzyszenie CIVIS-SUM z Zielonej Góry, obecnie we współpracy ze Związkiem Biur Porad Obywatelskich realizuje projekt "Obywatelskie - AKTYWNE" finansowany z FIO, w ramach którego organizuje bezpłatne spotkania edukacyjne o tematyce prawnej, między innymi dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Spotkanie odbędzie się nt. 1. dysponowanie majątkiem za życia i na wypadek śmierci, darowizna, dożywocie, testament, 2. dziedziczenie (spadek, zachówek, zapis).	Piotr Królik Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej CIVIS SUM	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 17.11.2016	13 <sup>00</sup>	<b>SPOTKANIE EDUKACYJNE N.T. WSPÓLCZESNEGO PIENIĄDZA</b> Cz. I. Krótki rys historyczny rozwoju pieniądza  CZ. II. Wdrożenie na rynkach światowych alternatywnego pieniądza elektronicznego zwanego kryptowalutą	dr inż. Bogumiła Nonckiewicz-Steliga dr inż. Mieczysław Steliga	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 3.11.2016 10.11.2016 17.11.2016 24.11.2016	10 <sup>00</sup>	<b>TURYSTYKA ROWEROWA</b>	Zenon Siebert	
czwartek 10.11.2016 24.11.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO</b> Szkola to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW
			Wiesława Podsiadłowicz	
czwartek 24.11.2016	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	<b>POGADUCHY</b> Spotkanie z naszą poezją.	Krystyna Herzog Helena Jaskowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 3.11.2016 10.11.2016 17.11.2016 24.11.2016	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> <b>Grupa I - podstawowa</b> Zajęcia będą prowadzone od podstaw. Robienie zdjęć ludziom, przyrodzie i przedmiotom to spojrzenie na nie przez oko aparatu fotograficznego. Zainteresuj się fotografią. Może warto!	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW
termin do ustalenia	0	<b>SEKCJA KABARETOWA</b> Zapraszamy wszystkich do udziału w niesamowitych zajęciach sekcji kabaretowej, przepełnionych dobrą zabawą i humorem.	Instruktor NDK	Nowosolski Dom Kultury
			Krystyna Herzog	
<b>MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA</b>				
2.11.2016	17:00	<b>Czytelnia Regionalna</b> Kawiarenka niemiecka		
3.11.2016	17:00	<b>Czytelnia Regionalna</b> Kawiarenka angielska		

8.11.2016	17:00	<b>Czytelnia Regionalna</b> Kawiarenka rosyjska		
środa 9.11.2016	18:00	<b>Wieczór z filozofem. Temat: „Człowiek, a obowiązki moralne wobec zwierząt”</b> Wykład pt. „Człowiek, a obowiązki moralne wobec zwierząt”. Od początku pracy na zielonogórskiej uczelni T. Turowski zajmuje się problematyką etyczną. W centrum jego zainteresowań leży problematyka praw zwierząt oraz etyka stosowana.	dr Tomasz Turowski z Uniwersytetu Zielonogórskiego	Biblioteka Miejska
piątek 18.11.2016	18:00	<b>"Krystyna Sienkiewicz i jej biografia"</b> Spotkanie z Grzegorzem Ćwiertniewiczem - autor niezwykle interesującej biografii Krystyny Sienkiewicz, znanej i lubianej przez wielu z nas gwiazdy telewizji, filmu, kabaretu, radia i estrady. Ta bogato ilustrowana opowieść pokazuje jej dzieciństwo, młodość (barwne lata legendarnego STS-u) i dorosłe życie, miłości i przyjaźnie, a przede wszystkim wspaniałą karierę aktorki. Mamy też dla Państwa niespodziankę. Na listopadowym spotkaniu w Galerii pod Tekstem pojawi się sama K. Sienkiewicz!	Grzegorz Ćwiertniewicz - polonista i recenzent teatralny, ale przede wszystkim autor niezwykle interesującej biografii Krystyny Sienkiewicz.	Galeria pod Tekstem Biblioteka Miejska
<b>G I M N A Z J U M   N R   3</b>				
środa 9.11.2016	17 <sup>15</sup>	z okazji rocznicy Święta Niepodległości uczniowie Gimnazjum nr 3 w Nowej Soli we współpracy z ich nauczycielami przygotowali widowisko <b>"Wolność kocham i rozumiem"</b> . Premiera odbędzie się w świetlicy szkoły. Serdecznie zapraszamy	uczniowie i ich nauczyciele z Gimnazjum nr 3	Gimnazjum ul. Kasprzowicza 8
<b>M U Z E U M   M I E J S K I E</b>				
piątek 4.11.2016	17 <sup>00</sup>	Otwarcie wystawy malarskiej brytyjskiego akwarelisty <b>"William North z Oksfordu do Nowej Soli"</b> . William Henry North zajmuje się malarstwem od 45 lat. Jego piękne akwarele powstawały głównie w Oksfordzie i Otmoor w Wielkiej Brytanii, skąd pochodzi oraz gdzie mieszka i tworzy. Kiedy po raz pierwszy przyjechał do naszego regionu, w czerwcu 2008 roku, oczarowały go nizinne krajobrazy poprzeplatane lasami i majestatyczną rzeką Odrą, łączącą miasta, miasteczka i wsie niezwykle podobne do jego rodzinnych stron. Obecnie przebywa i maluje w Konotopie.		Muzeum Miejskie
		<i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i>	Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska	Nowa Sól, 26.10.2016r.

## KOMUNIKATY:

1. Wpłaty za I semestr roku akademickiego 2016/2017 w **kwocie 35,- zł.** należy wpłacić w biurze NUTW do 27.10.2016r. ( w przypadku korzystania tylko z zajęć niepłatnych). Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup>.
2. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w pierwszym tygodniu zajęć** upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2016/2017.
3. **Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2016/2017.**
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.
5. Wszelkie inne zajęcia będą wpisane do miesięcznego planu po utworzeniu chętej grupy. Zajęcia te będą prowadzone między innymi w Nowosolskim Domu Kultury.