



# NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## Przyroda w lutym

*"Czasem luty się zlituje, że człek niby wiosnę czuje, ale czasem tak się zżyma, że człek prawie nie wytrzyma."*




Zima trwa, choć lada dzień, gdy tylko słońce mocniej przygrzeje, nawet mimo śniegu i mrozu, od razu zauważymy pierwsze, niepewne zwiastuny wiosny – to przedwiośnie puka do jeszcze zimowych drzwi przyrody. Zakwita leszczyna, która „kotki” wykształciła już jesienią (czasem robi zresztą niespodzianki i zaczyna pylić już w pierwszych ciepłych dniach lutego). Pyli także olsza czarna, która po leszczynie jest jednym z najwcześniej kwitnących drzew. Z zimowego snu budzi się nieśmiało świat zwierząt.

*"Święta Agnieszka wypuszcza skowronka z mieszka"* – mówi przysłowie ludowe. I rzeczywiście to jeden z najwcześniej przylatujących do nas ptaków. Przyloty skowronków zaczynają się już od połowy lutego. Nie wszyscy mają możliwość zauważyć jego powrót. Ale na pewno wszyscy znają śpiew tego wyjątkowo zdolnego ptasiego artysty. Skowronek śpiewa głośno i bardzo melodyjnie, wznosząc się nad polami, z których powoli ustępuje śnieg.



## PROGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2016 r.

### WYKŁADY POWSZECHNE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 1.02.2016	10 <sup>30</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„BABCIA Z DZIADKIEM WĘDRUJĄ PO LESIE”</b> Wędrówki lasami za szpitalem.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 8.02.2016	10 <sup>30</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>"LEPIMY BAŁWANA"</b> W lesie za szpitalem lepimy bałwana.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 15.02.2016	11 <sup>00</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>"WALENTYNKI"</b> Spotkanie w Picernii Włoskiej Junior przy ul.Głowackiego. Lokal zarezerwowany tylko dla nas.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Włoska Picernia "Junior" przy ul. Głowackiego, teren dawnej fabryki Junior
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 22.02.2016	10 <sup>30</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>"ZIMOWY SPACER NAD ODRĄ"</b> Ścieżką wzdłuż Odry.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	most podnoszony na kanale 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 29.02.2016	10 <sup>30</sup>	<b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>"PODRÓŻE PO SYBERII"</b> Zaprasza nas na spotkanie nowosolski podróżnik. W planie film i opowiadania o podróży na Syberię. Zaproszenie dla wszystkich chętnych NUTW. "STO LAT" - urodzeni w lutym	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Dawna biblioteka dziecięca ul. Witosa
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 15.02.2016	16 <sup>30</sup>	<b>ZEBRANIE Zarządu NUTW</b> Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2015/2016	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW

poniedziałek 22.02.2016	15 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>POGADUCHY</b> <b>"SPOTKANIE Z POEZJĄ"</b></p> <p>Poezja... Czy uwarżliwia i raduje nasze serca? Czy inspiruje nasze umysły? Czy jest uniwersalna i niezniszczalna? Czy jest warta czytania? Nie odpowiesz sobie na te pytania, jeśli nie posłuchasz. Zapraszamy na dalszy ciąg spotkania z literaturą. Spotkanie poprowadzi znana nam już emerytowana nauczycielka języka polskiego p.Maria Kochanowska.</p>	mgr Maria Kochanowska	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 1.02.2016 8.02.2016 15.02.2016 22.02.2016 29.02.2016	16 <sup>40</sup> - 18 <sup>10</sup>	<p align="center"><b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa I - grupa podstawowa</b></p>	mgr Joanna Czyżowicz  Alicja Dziurman	SP nr 8 Sala 112
wtorek 2.02.2016 9.02.2016 16.02.2016 23.02.2016	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b></p> <p>Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.</p>	mgr Halina Pawłowska  Barbara Rauhut	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 2.02.2016 9.02.2016 16.02.2016 23.02.2016	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b></p> <p>Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!</p>	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 2.02.2016 9.02.2016 16.02.2016 23.02.2016	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<p align="center"><b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> <b>Grupa samoucząca się od podstaw</b></p>	Danuta Miczulska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 2.02.2016 9.02.2016 16.02.2016 23.02.2016	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa II - drugi rok nauki</b></p>	mgr Teresa Szymoniak  Izabela Wojciechowska	Publiczne Gimnazjum Nr 3 ul. Kasprowicza 8 w Nowej Soli
wtorek 2.02.2016 9.02.2016 16.02.2016 23.02.2016	16 <sup>15</sup> - 17 <sup>45</sup>	<p align="center"><b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa II - drugi rok nauki</b></p>	mgr Elżbieta Matych  Łucja Haluch	SP nr 8 Sala 112
wtorek 2.02.2016 9.02.2016 16.02.2016 23.02.2016	19 <sup>10</sup> - 20 <sup>10</sup>	<p align="center"><b>ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE</b></p> <p>Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne</p>	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”  Danuta Miczulska	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
środa 3.02.2016 10.02.2016 17.02.2016 24.02.2016	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b></p> <p>lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa I</b></p>	rehabilitantka  Lilianna Aleksy	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 3.02.2016 10.02.2016 17.02.2016 24.02.2016	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	<p align="center"><b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b></p> <p>lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa I</b></p>	rehabilitantka  Anna Marciniak	SP nr 8 sala gimnastyczna
środa 3.02.2016 10.02.2016 17.02.2016 24.02.2016	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>05</sup>	<p align="center"><b>„LATINO SOLO”</b></p> <p>Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.</p>	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”  Krystyna Herzog	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
czwartek 4.02.2016	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	<p align="center"><b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b></p>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna

11.02.2016 18.02.2016 25.02.2016		lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa III</b>	Maria Bebrys	
czwartek 4.02.2016 25.02.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA CZEŚKIEGO</b> Szkola to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda Wiesława Podsiadłowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 11.02.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>OSTEOPOROZA</b> We współczesnym świecie ryzyko wystąpienia osteoporozy jest bardzo duże ze względu na wysoką średnią wiekową populacji. Tylko skuteczna profilaktyka jest w stanie ograniczyć zachorowalność na tę chorobę w społeczeństwie	Kierownik apteki Marcin Nowak Apteka "ZIKO"	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 18.02.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>NIE TYLKO NA WNUCZKA – TAK OKRADAJĄ STARSZYCH LUDZI</b> Oszustwa w celu wyłudzenia pieniędzy od osób starszych - "na wnuczka" oraz informacja o innych sposobach używanych przez oszustów.	Spotkanie z funkcjonariuszem Policji	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 4.02.2016 11.02.2016 18.02.2016 25.02.2016	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	mgr Tomasz Dobosz Krystyna Łomonowicz	SP nr 8 sala 304 Blok C
czwartek 4.02.2016 11.02.2016 18.02.2016 25.02.2016	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>35</sup> 16 <sup>35</sup> - 17 <sup>20</sup>	<b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> Grupa I - podstawowa <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> Grupa II- zaawansowana	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 4.02.2016 11.02.2016 18.02.2016 25.02.2016	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	<b>CHÓR NUTW</b> Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk Jan Tłuczek Brunon Lemiesz	świetlica SP8
piątek	9 <sup>00</sup>	Wyjazd samochodami osobowymi na <b>BASEN w Zielonej Górze</b> Koszt przejazdu 10 zł Ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł za 2 godz.. <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u>	Kierowcy samochodów osobowych Brunon Lemiesz Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert	przy Kauflandzie
<b>ZAPRASZAJĄ NAS</b>				
piątek 5.02.2016	10 <sup>00</sup>	<b>ŚRODOWISKOWY HUFIEC PRACY</b> zaprasza naszych słuchaczy na kawę i ciasto z okazji Dnia Babciny i Dziadka. Młodzież bardzo liczy na liczny udział naszych słuchaczy. Serdecznie w Ich imieniu zapraszamy.	Krystyna Herzog	Środowiskowy Hufiec Pracy ul. Staszica 1 A
<b>Miejska Biblioteka Publiczna w Nowej Soli Czytelnia Ogólna</b>				
3.02, godz. 17:00, Czytelnia Regionalna Kawiarenka niemiecka 4.02, godz. 17:00, Czytelnia Regionalna Kawiarenka angielska 5.02, godz. 17:00, Czytelnia Regionalna Kawiarenka hiszpańska 9.02, godz. 17:00, Galeria pod Tekstem Wykład i prezentacja książki G. Chapmana: „Pięć filarów rodzinnej miłości” w ramach obchodów Międzynarodowego Tygodnia Małżeństwa 18.02, godz. 17:00, Galeria pod Tekstem Spotkanie autorskie z KRZYSZTOFEM KOZIOŁKIEM 29.02, godz. 16:00, Czytelnia Regionalna Kawiarenka szachowa				Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bankowa 3

		<i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i>	Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska	Nowa Sól, 25.01.2015r.
--	--	--	--	---------------------------

## KOMUNIKATY:

1. **Wpłaty za II semestr roku akademickiego 2015/2016 w kwocie 35,- zł. należy wpłacić do 15 lutego 2016r.** w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup>.
2. **Tylko opłacona składka członkowska za II semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.**
3. **Tylko opłacona składka członkowska za II semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.**
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

Zarząd Nowosolskiego UTW zwraca się do słuchaczy, wykładowców i sympatyków, którym bliskie są cele naszego stowarzyszenia o wsparcie i przekazanie na naszą działalność 1% ze swojego podatku z rocznego rozliczenia z fiskusem.


### ODPISZ 1 % swojego podatku na nasz Nowosolski UTW.

#### Aby to uczynić należy:


1. Wypełnić wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz naszej organizacji pożytku publicznego w **PIT-37**
- Część I:**  
**w poz.131** należy wpisać Numer KRS **0000274854**  
**w poz.132** należy wpisać 1% kwoty z poz. 126 części G ( po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół)
- Część I. Informacje uzupełniające:**  
**w poz. 133 cel szczegółowy 1%** ;wpiszemy: cele statutowe NUTW  
**w poz. 134** wyrażam zgodę **jeżeli chcecie Państwo aby nazwisko Darczyńcy zostało podane do naszej wiadomości kratkę zaznaczyć znakiem X pozwoli to naszemu NUTW dowiedzieć się, kto popiera naszą działalność i komu zawdzięczmy wsparcie.**

Analogicznego wpisu dokonujemy w **PIT-28, PIT -36, PIT-36L** , gdyż **1% podatku mogą przekazać również:**

- ryczałtowcy – PIT 28,
- przedsiębiorcy – PIT 36,
- przedsiębiorcy-liniowcy – PIT 36L,
- pracownicy, emeryci i renciści – PIT 37,



### ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU



Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku  
jest organizacją pożytku publicznego,  
status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas  
do pozyskiwania 1% podatku.

**TWÓJ 1% pozwoli nam**  
na realizację wielu oczekiwań  
związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.

To między innymi dzięki Państwu możliwa jest stabilna  
działalność naszego Stowarzyszenia i realizacja wielu zadań  
związanych z działalnością statutową NUTW.

***Pomagacie tworzyć świat, w którym ludzie z pasją działają dla  
siebie i dla innych - świat aktywnego i twórczego seniora.***

Wdzięczni będziemy za każdą darowiznę.  
Mamy nadzieję, że zaszczepicie Państwo tę ideę także  
członkom rodzin i znajomym.

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY !**  
**NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**  
**Numer KRS: 0000274854**