



# NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

## Przyroda w marcu





*I mamy przedwiośnie: zima wycofuje się na z góry upatrzone pozycje. Wiosna, jeszcze w przedpokoju, daje jednak o sobie znać w sposób dyskretny, choć wyraźny.*


Przedwiośnie objawia się kwitnieniem geofitów (roślin ziemnopączkowych, zimujących w postaci bulw, kłaczki, cebulek i korzeni, gdzie też zgromadzone są zapasy pokarmowe) w pierwszej kolejności takich jak śnieżyczka przebiśnieg, czy krokusy w naszych ogrodach, następnie ziarnopłonów wiosennych i zawilców gajowych. Poza tym kwitną leśne drzewa: leszczyna (niekiedy już w lutym) i olsza czarna. Ich kwiatostany to długie, zwisające „kotki”. Szarość lasu ożywa zielenią porastających korę drzew mchów, niedługo łanami pojawiają się kwitnące zawilce, kokoryczki, szczawiki i wiele innych.





## PROGRAM ZAJĘĆ NA MARZEC 2016 r.


WYKŁADY POWSZECHNE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Z radością informujemy, że w wyniku rozstrzygniętych otwartych konkursów zostaliśmy zakwalifikowani do realizacji 4 zadań publicznych!		
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> Dotacja: <b>5000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 29.02.2016r. do 31.12.2016r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Lilianna Aleksy
	Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto Tytuł zadania publicznego <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> Dotacja: <b>7000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 1.03.2016r. do 31.12.2016r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Danuta Miczulska
 Nowosolski Powiat nad Odrą	Wspierane przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego Tytuł zadania publicznego <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> Dotacja: <b>2000,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 29.02.2016r. do 22.04.2016r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Krystyna Herzog
 Nowosolski Powiat nad Odrą	Wspierane przez Zarząd Powiatu Nowosolskiego Tytuł zadania publicznego <b>"Spotkania seniorów nad Odrą"</b> Dotacja: <b>1500,00 zł.</b> Termin realizacji: <b>od 18.04.2016r. -24.06.2016r.</b>	Opracowanie i koordynacja zadania publicznego Maria Bebrys

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 7.03.2016	10 <sup>30</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„W MARCU JAK W GARNCU”</b> Spacer leśnymi drogami.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	

poniedziałek 14.03.2016	10 <sup>30</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>" MARSZ LUB SPACER NORDIC WALKING"</b> Szlakiem turystycznym nad Czarną Strugą. "STO LAT" - urodzeni w marcu.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 7.03.2016	15 <sup>30</sup>	<b>POGADUCHY</b> Wspomnienia naszych aktorów biorących udział w filmie "Ogłuszeni ciszą"	Krystyna Herzog	SP nr 8 Biuro NUTW
			Zenon Siebert	
poniedziałek 14.03.2016	16 <sup>30</sup>	<b>ZEBRANIE Zarządu NUTW</b> Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2015/2016	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 7.03.2016 14.03.2016 21.03.2016	16 <sup>40</sup> - 18 <sup>10</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa I - grupa podstawowa	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
			Alicja Dziurman	
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Maria Bebrys	
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> <b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b> Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
			Barbara Rauhut	
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	<b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	 Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> Grupa samoucząca się od podstaw	Danuta Miczulska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa II - drugi rok nauki	mgr Teresa Szymoniak	Publiczne Gimnazjum Nr 3 ul. Kasprowicza 8 w Nowej Soli
			Izabela Wojciechowska	
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	16 <sup>15</sup> - 17 <sup>45</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa II - drugi rok nauki	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
			Łucja Haluch	
wtorek 1.03.2016 8.03.2016 15.03.2016 22.03.2016	19 <sup>10</sup> - 20 <sup>10</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE</b> Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Danuta Miczulska	
środa 2.03.2016 9.03.2016 16.03.2016 30.03.2016	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Lilianna Aleksy	

środa 2.03.2016 9.03.2016 16.03.2016 30.03.2016	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa I</b>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			Anna Marciniak	
środa 2.03.2016 9.03.2016 16.03.2016 30.03.2016	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>05</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <b>„LATINO SOLO”</b> Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbi i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Krystyna Herzog	
środa 16.03.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>SPOTKANIE Z POWIATOWYM RZECZNIKIEM KONSUMENTA</b> Jakie są uprawnienia konsumenta, jeżeli okaże się, że nie możemy w sposób prawidłowy korzystać z zakupionego towaru?	Powiatowy Rzecznik Konsumenta	SP nr 8 Biuro NUTW
			Krystyna Herzog	
czwartek 3.03.2016 17.03.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO</b> Szkola to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW
			Wiesława Podsiadłowicz	
czwartek 31.03.2016	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>OLEJE ROŚLINNE W ZAPOBIEGANIU CHOROÓB CYWILIZACYJNYCH.</b> Tłuszcze roślinne to produkt pochodzenia roślinnego, który wraz z rozprzestrzenieniem się zdobył w postaci urządzeń i technologii pozyskiwania oleju zyskał swoje nowe miejsce w jadłospisie wielu narodowości. W Polsce do początku lat dziewięćdziesiątych XX wieku tłuszczem najczęściej używanym w kuchni był tłuszcz zwierzęcy w postaci masła i smalcu, czasem słoniny. Od tamtego czasu, na skutek wielu przemian, w tym również nawykowych, dotyczących diety w znaczącym stopniu spadło spożycie tłuszczów zwierzęcych na rzecz tłuszczów roślinnych. Od blisko dwudziestu lat konsument polski zdobywa wiedzę z zakresu diety poprzez teksty reklam dostępnych w mas mediach. Wielokrotnie twórcy reklam budują konsumentom wizję najzdrowszego tłuszczu, który potrafi zdziałać cuda. <b>Ale czy tak jest naprawdę, który z elementów reklam jest mitem, jakie oleje stosować do jakich potraw; czy konsument zna odpowiedź na te pytania?</b>	Kierownik apteki Marcin Nowak Apteka "ZIKO"	SP nr 8 Biuro NUTW
			Danuta Miczulska	
czwartek 3.03.2016 10.03.2016 17.03.2016- Dzień Otwarty Szkoły 31.03.2016	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> <b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 sala 304 Blok C
			Krystyna Łomonowicz	
czwartek 3.03.2016 10.03.2016 17.03.2016 31.03.2016	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>35</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> <b>Grupa I - podstawowa</b>	 Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW
	16 <sup>35</sup> - 17 <sup>20</sup>	Zajęcia wolontariatu w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Stała edukacja otwiera umysł"</b> <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> <b>Grupa II- zaawansowana</b>		
czwartek 3.03.2016 10.03.2016 17.03.2016- Dzień Otwarty Szkoły 31.03.2016	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	Zajęcia dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Edukacja zmienia życie seniora"</b> <b>CHÓR NUTW</b> Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy lubią śpiewać. Repertuar chóru będzie różnorodny.	mgr Joanna Sobczyk	świetlica SP8
			Brunon Lemiesz	
czwartek 17.03.2016	16 <sup>00</sup>	<b>SPOTKANIE GRUPY SŁUCHACZY NUTW Z MŁODZIEŻĄ Z ŚRODOWISKOWEGO HUFCA PRACY</b> Przygotowania do Świąt Wielkanocnych - robimy ozdoby świąteczne.	Krystyna Herzog	świetlica Środowiskowego Hufca Pracy ul. Staszica 1 A

piątek	9 <sup>00</sup>	<p>Wyjazd samochodami osobowymi na <b>BASEN w Zielonej Górze</b> Koszt przejazdu 10 zł</p> <p><b>Ulgowy bilet wstępu na basen 5 zł za 2 godz..</b> <u>W celu zapewnienia transportu na basen każdy uczestnik indywidualnie umawia się do czwartku do godz. 20.00 poprzedzającego wyjazd w piątek z wymienionymi kierowcami samochodów</u></p>	<p>Kierowcy samochodów osobowych</p> <p>Brunon Lemiesz Andrzej Łusiewicz Zenon Siebert</p>	przy Kauflandzie
piątek 11.03.2016	8 <sup>30</sup> - ok. 15.30	<p>Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b> <i>Wszystkiego Najlepszego z okazji Dnia Kobiet!</i></p> <p>Wycieczka do Zielonej Góry pt. <b>"DZIEŃ KOBIET"</b></p> <p>W programie Planetarium "Wenus" - Konkatedra Św. Jadwigi - Palmiarnia Program wycieczki poniżej.</p> 	<p>Danuta Miczulska Grażyna Osypińska</p>	<p>Przystanki: 1. ul. Wojska Polskiego (SANEPID) 2. przed wejściem na stadion ul. 1-Maja 3. przystanek ul. Zielonogórska</p>

## PLANOWANE WYCIECZKI i SPOTKANIA

czwartek 2.06.2016	<p>Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Rekreacja to prosty lek dla seniora"</b></p> <p>Wielogodzinna wycieczka "Stary i Nowy Poznań" do Poznania. Tematyka wycieczki, koszty i terminy zapisu zostaną podane w programie na kwiecień.</p>	<p>Danuta Miczulska Grażyna Osypińska</p>	
czwartek 19.05.2016 9.06.2016	<p>Spotkania dotowane w ramach realizacji zadania publicznego: <b>"Spotkania seniorów nad Odrą"</b></p> <p>W ramach w/w zadania publicznego planowane są dwa spotkania rekreacyjne z elementami integracji dwóch środowisk osób starszych NUTW i z Terenowego Koła Związku Emerytów i Rencistów i Zespołem Śpiewaczym „JUTRZENKA” w Siedlisku. Pierwsze spotkanie odbędzie się w Siedlisku, a drugie w Nowej Soli. Tematyka spotkań, koszty i terminy zapisu zostaną podane w programie na kwiecień.</p>	<p>Maria Bebrys Krystyna Herzog</p>	

## Wiosenna przerwa świąteczna 23 - 29. 03. 2016r.



*Z okazji Świąt Wielkanocnych  
najszerzej życzę:  
dużo zdrowia, radości i wszelkiej pomyślności  
oraz wiosennego słońca na co dzień  
życzy Zarząd NUTW*

## MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

1.03.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka rosyjska	
1.03.2016	18:00	<p>Galeria pod Tekstem The Best OFF Solanin Film Festiwal - pokaz filmów nagrodzonych podczas poprzednich edycji SFF: GRAND PRIX 2013 - "FRANEK" reż. Bartek Tryzna GRAND PRIX 2014 - "MOCNA KAWA WCALE NIE JEST TAKA ZŁA" reż. Aleksander Pietrzak GRAND PRIX 2015 - "MÓW DO MNIE" reż. Marta Prus</p>	
2.03.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka niemiecka	
3.03.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka angielska	
4.03.2016	17:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka hiszpańska	
21.03.2016	16:00	Czytelnia Regionalna Kawiarenka szachowa	

## NOWOSOLSKI DOM KULTURY

19.03.2016	18 <sup>00</sup>	<b>"POD NIEMIECKIMI ŁÓŻKAMI"</b> Bohaterką spektaklu jest polska sprzątaczką, wygarniająca brudy spod stereotypowo schludnych łóżek swoich niemieckich pracodawców. Występują: Tamara Arciuch, Bartłomiej Kasprzykowski, Bartosz Opania.	Cena biletu w przedsprzedaży 40,00zł. W dniu spektaklu 50,00 zł.	Nowosolski Dom Kultury
		<i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i>	Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska	Nowa Sól, 26.02.2016r.

### KOMUNIKATY:

1. **Wpłaty za II semestr roku akademickiego 2015/2016 w kwocie 35,- zł.** należy wpłacić do **15 lutego 2016r.** w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup>.
2. Tylko opłacona składka członkowska za II semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.
3. Tylko opłacona składka członkowska za II semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2015/2016.
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

Zarząd Nowosolskiego UTW zwraca się do słuchaczy, wykładowców i sympatyków, którym bliskie są cele naszego stowarzyszenia o wsparcie i przekazanie na naszą działalność 1% ze swojego podatku z rocznego rozliczenia z fiskusem.

### ODPISZ 1 % swojego podatku na nasz Nowosolski UTW.

#### Aby to uczynić należy:

1. Wypełnić wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz naszej organizacji pożytku publicznego w **PIT-37 Część I:**

w **poz.131** należy wpisać Numer KRS **0000274854**

w **poz.132** należy wpisać 1% kwoty z poz. 126 części G ( po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół)

#### Część I. Informacje uzupełniające:

w **poz. 133 cel szczegółowy 1%** ;wpiszemy: cele statutowe NUTW

w **poz. 134** wyrażam zgodę **jeżeli chcecie Państwo aby nazwisko Darczyńcy zostało podane do naszej wiadomości** kratkę zaznaczyć znakiem **X** **pozwoli to naszemu NUTW dowiedzieć się, kto popiera naszą działalność i komu zawdzięczmy wsparcie.**

Analogicznego wpisu dokonujemy w **PIT-28, PIT -36, PIT-36L** , gdyż **1% podatku mogą przekazać również:**

- ryczałtowcy – PIT 28,
- przedsiębiorcy – PIT 36,
- przedsiębiorcy-liniowcy – PIT 36L,
- pracownicy, emeryci i renciści – PIT 37,



### ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU



Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest organizacją pożytku publicznego, status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas do pozyskiwania 1% podatku.

#### **TWÓJ 1% pozwoli nam**

na realizację wielu oczekiwań związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.

To między innymi dzięki Państwu możliwa jest stabilna działalność naszego Stowarzyszenia i realizacja wielu zadań związanych z działalnością statutową NUTW.

*Pomagacie tworzyć świat, w którym ludzie z pasją działają dla siebie i dla innych - świat aktywnego i twórczego seniora.*

Wdzięczni będziemy za każdą darowiznę.

Mamy nadzieję, że zaszczepicie Państwo tę ideę także członkom rodzin i znajomym.

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY !**

**NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**

**Numer KRS: 0000274854**



Wycieczka dotowana w ramach realizacji zadania publicznego:  
"Rekreacja to prosty lek dla seniora" wspieranego przez Gminę  
Nowa Sól – Miasto

## PROGRAM WYCIECZKI

pod hasłem

Wszystkiego Najlepszego  
z okazji Dnia Kobiet!



# "DZIEŃ KOBIET"

w dn. 11.03.2016r.

Wycieczka rozpocznie się od zwiedzenia niedawno powstałego Planetarium "Wenus". Kiedyś kino Wenus, dzisiaj – Planetarium z prawdziwego zdarzenia. Umiejscowione w niemal samym centrum Zielonej Góry jest obiektem wyróżniającym się przede wszystkim zainstalowaną ruchomą kopułą, pod którą pokazywane są filmy w technologii fulldome. Obraz prezentowany w planetarium charakteryzuje się wysoką rozdzielczością 4K i kątem widzenia 180 stopni. Ponadto niektóre pokazy przystosowane są do projekcji w 3D. Centrum Nauki Keplera obejmuje Planetarium Wenus i Centrum Przyrodnicze.

Później wędrowka szlakiem zabytków Zielonej Góry doprowadzi nas do Konkatedry pw. Św. Jadwigi. Kościół ten jest najstarszym zachowanym zabytkiem w mieście.

Wycieczka integracyjna na "Dzień Kobiet" zakończy się w Palmiarni. Zielonogórska Palmiarnia cenna jest nie tylko dzięki unikatowej prezentacji egzotycznych roślin. Palmiarnia to przede wszystkim część historii miasta i zielonogórskiej tradycji z Parkiem Winnym, na którym jest zlokalizowana.

### 1. Wyjazd autobusu - **11.03.2016r. godz. 8.30**

Przystanki:

- ul. Wojska Polskiego (SANEPID)
- przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
- przystanek ul. Zielonogórska

### 2. godz.10.00 - Planetarium "Wenus"

- projekcja filmu i zwiedzanie

### Zasady szczegółowe dotyczące udziału w seansie

1. Do sali projekcyjnej należy udać się na 5 minut przed rozpoczęciem seansu.
2. Seans rozpoczyna się o godzinie wskazanej na blankiecie biletu.
3. Po rozpoczęciu seansu nie ma możliwości wejścia do sali projekcyjnej.
4. Wejście z biletem grupowym jest możliwe tylko łącznie z całą grupą.
5. Niewskazane jest wychodzenie z sali projekcyjnej podczas seansu. W nagłych wypadkach – po opuszczeniu sali projekcyjnej w trakcie seansu nie ma możliwości ponownego wejścia. Opuszczenie sali jest jednoznacznie z zakończeniem uczestnictwa w seansie – bez prawa do żądania zwrotu ceny za zakup biletu.
6. W Planetarium obowiązuje ruch kierunkowy – oddzielne wejście i wyjście wskazane przez pracownika Planetarium.

7. Zabrania się wnoszenia jedzenia i napojów do sali projekcyjnej oraz jedzenia i picia w trakcie seansów.
  8. Zabrania się rejestracji dźwięku i obrazu podczas trwania seansu.
  9. Podczas seansu wszelkie urządzenia elektroniczne (np. telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, odtwarzacze mp3, laptopy oraz inne urządzenia emitujące światło lub dźwięk) winny zostać wyłączone.
  10. Zabrania się dotykania technicznego i elektronicznego wyposażenia sali projekcyjnej.
  11. Podczas seansów w sali projekcyjnej światła są wyłączone.
  12. Osoby zakłócające przebieg pokazu – używające urządzeń emitujących światło, hałasujące podczas projekcji lub w inny sposób zakłócające przebieg pokazu mogą zostać usunięte z sali projekcyjnej. W takiej sytuacji nie przysługuje zwrot opłaty za bilet.
  13. **Uczestnictwo w seansach jest bezpieczne dla osób z rozrusznikiem serca.**
  14. **Pokazy prezentowane w Planetarium dostarczają wielu intensywnych bodźców wizualnych i słuchowych, co może być niewskazane dla osób z niektórymi schorzeniami (np. epilepsją).**
  15. **Posiadamy szafki na ubrania, gdzie należy posiadać monety o wartości 2 zł na kaucję do szafek (do jednej szafki można spakować się w kilka osób).**
3. Zwiedzanie Konkatedry p.w. Św. Jadwigi.
4. Część integracyjna w Palmiarni - **za konsumpcję uczestnicy płacą sami za siebie**

**UWAGA: Przejście pieszo od Planetarium do Konkatedry (500 m ok. 10 min.), a następnie od Konkatedry do Palmiarni (600 m ok. 15 min.).**

5. Powrót do Nowej Soli ok. 15.00 - 15.30.

**Lista uczestników wycieczki jest już zamknięta.**