



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)
e-mail: nutw.nowasol@wp.pl
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

Motto na rok szkol. 2016/17

**"Cały cel nauki polega na świadomym zdobyciu tego, co młodość
otrzymuje darmo."**

Iwan Turgieniew

**Data rejestracji Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Krajowym
Rejestrze Sądowym to 21.02.2007r. Wkrótce będziemy obchodzili 10 - lecie
działalności naszego NUTW.**

Jeśli pamiętasz tą datę, pierwsze zapisy, zajęcia, spotkania - opowiedz, napisz - czekamy na te informacje w Biurze NUTW.

A już za oknem, słycać takie młode kroki,
I człapanie Starego Roku, co już odchodzi,
Dla Nowego, stawiamy pułap bardzo wysoki,
A stary, jak zwykle w kłopotach jeszcze brodzi..

A my chcemy, żeby ten Nowy Rok był szczęśliwy,
Do każdego domu, przyniósł najwięcej radości,
Był przewidywalny i nie zdarzały się różne dziwy,
I nikomu nie zabrakło, zwykłej, ludzkiej miłości..

Fragment wiersza "A my chcemy..." Łucji Haluch



**Niech wspólna radość i zabawa towarzyszy nie tylko początkowi Nowego Roku,
ale przeniesie się na wszystkie jego dni. Dużo zdrowia, miłości i szczęścia!
życzy swoim słuchaczom
Zarząd NUTW**




Zwierzęta w styczniu

Choć styczeń należy do jednych z najzimniejszych miesięcy w roku, to do niedawna aura przypominała raczej jesienne słoty. Tegoroczna zima również raczy nas dodatnimi temperaturami. Las jednak wydaje się pusty, cichy, jakby uśpiony. Tak jednak nie jest. Styczeń u zajęcy, lisów i dzików to gorący okres miłosnych zalotów. Wówczas rozpoczynają się parkoty, czyli ruja zajęcy szaraków, która trwa z przerwami do sierpnia. Tym amatorom towarzyszą tzw. gonitwy weselne – samiec biega za pomykającą przed nim samicą. O samice rywalizują samce szaraków, zaciekle walcząc między sobą. Na szczęście bijatki te kończą się zazwyczaj wzajemnym wydzieraniem turzycy, czyli sierści. Miłosne gody trwają również u lisów. W styczniu i lutym wypada bowiem u samic lisa okres rui. Nocami można w lesie usłyszeć ochryple i przeciągłe naszczekiwania samców. U dzików natomiast w styczniu kończy się huczka, czyli ich okres godowy.



PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2017 r.

WYKŁADY POWSZECHNE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 02.01.2017	10 ³⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „NOWOROCZNE POSTANOWIENIA i NASZE PLANY” Masz pomysł na spotkania, imprezy, czy wyjazdy. Powiedz to, a może będzie zrealizowany.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 09.01.2016	10 ³⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „DBAMY O KONDYCJĘ PO ŚWIĘTACH” Spacerujemy leśnymi drogami za szpitalem.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 16.01.2016	10 ³⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” „CO TO ZA ZIMA?” Szukamy oznak zimy w lesie. Ci, którzy przychodzą zimą do lasu, to miłośnicy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	most podnoszony na kanale
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 23.01.2016	10 ³⁰	TURYSTYKA PIESZA „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” " BABCIA Z DZIADKIEM WĘDRUJĄ PO LESIE " A jak w innych językach brzmią te drogie nam słowa: Babcia i Dziadek? po angielsku: grandmother i grandfather po niemiecku: Oma i Opa, po francusku: grand-mère i grand-père, po włosku: Nonna i Nonno, po hiszpańsku: la abuela, mamá grande i el abuelo, papá grande, po rosyjsku: бабушка и дедушка po hindusku: Nana-ji i Nani-ji, po koreańsku: Halmonee i Halabujee, po grecku: Ya-ya i Pa-pu, po japońsku: Oba-chan i Oji-chan, po chińsku: Popo i Gong-gong. 21 - 22 styczeń - Dzień babci i dziadka „STO LAT” urodzeni w styczniu.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
			Halina Pawłowska	
poniedziałek 23.01.2017	17 ⁰⁵	ZEBRANIE Zarządu NUTW Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2016/2017, analiza ofert zadań publicznych i innych działań w 2017 r.	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 09.01.2017 16.01.2017 23.01.2017	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	"MALOWANIE NA SZKLE"	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 02.01.2017 09.01.2017 16.01.2017 23.01.2017	15 ⁴⁵ - 17 ¹⁵	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć 1,2,3,4 WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa I -	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
			starosta grupy Miroslaw Szafranski	
poniedziałek 02.01.2017 09.01.2017 16.01.2017 23.01.2017	17 ¹⁵ - 18 ⁴⁵	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć 1,2,3,4 WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa II -	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
			starosta grupy Izabela Wojciechowska	

wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć 1,2,3,4	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
		LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.	starosta grupy Barbara Rauhut	
wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	12 ⁰⁰ - 13 ³⁰	GRAFIKA KOMPUTEROWA Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem! 	Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	13 ⁴⁵ - 14 ⁴⁵	LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO Grupa samoucząca się od podstaw	Danuta Miczulska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	SEKCJA BRYDŻA Brydż jest zarówno grą towarzyską, jak i sportową. Spróbuj i oceń.	Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć 1,2,3,4	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
		WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa III	starosta grupy Lilianna Aleksy	
wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć 1,2,3,4	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
		WARSZTATY KOMPUTEROWE Grupa IV	starosta grupy Halina Zelisko	
wtorek 03.01.2017	17 ⁰⁰	ZABAWA KARNAWAŁOWA - PRZEBIERAŃCÓW  Karnawał to czas na zabawę i przebierane imprezy. Aby podczas nich zabłysnąć należy dobrać kostium karnawałowy, który przyciągnie wzrok i nas wyróżni. Wachlarz propozycji jest szeroki, a odpowiednie prezabranie karnawałowe zależy od stylu imprezy oraz naszej inwencji i wyobraźni. Kostium Bella i kury Wpłaty w kwocie 10,00 zł. za muzykę. Naczynia, kawa, herbata i ciasto we własnym zakresie.	Krystyna Herzog	sala NDK
wtorek 03.01.2017 10.01.2017 17.01.2017 24.01.2017	19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	Zajęcia odpłatne	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
		ZAJĘCIA TANECZNO – RUCHOWE Kontynuacja zajęć tanecznych w parach tańca towarzyskiego -zajęcia płatne	Danuta Miczulska	
środa 04.01.2017 11.01.2017 18.01.2017 25.01.2017	8 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Zajęcia odpłatne- kolejność zajęć 1,2,3,4	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
		GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	starosta grupy Lilianna Aleksy	
środa 04.01.2017 11.01.2017 18.01.2017 25.01.2017	10 ⁰⁵ - 11 ³⁵	Zajęcia odpłatne- kolejność zajęć 1,2,3,4	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
		GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	starosta grupy Anna Marciniak	

<p>środa 04.01.2017 11.01.2017 18.01.2017 25.01.2017</p>	<p>15³⁰ - 17⁰⁰</p>	<p>Zajęcia odpłatne- kolejność zajęć 1,2,3,4</p> <p>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</p>	<p>mgr Tomasz Dobosz</p>	<p>SP nr 8 sala 307 Blok C</p>
			<p>starosta grupy Krystyna Łomonowicz</p>	
<p>środa 04.01.2017 11.01.2017 18.01.2017 25.01.2017</p>	<p>18¹⁵ - 19⁰⁰</p>	<p>Zajęcia odpłatne</p> <p>„LATINO SOLO”</p> <p>Latino solo są to zajęcia stworzone szczególnie z myślą o kobietach. Specjalnie przygotowane choreografie, które zawierają elementy salsy, samby, rumbly i cha-chy oraz gorące rytmy muzyki latynoskiej, pozwolą każdej poczuć się wyjątkowo. A przy okazji – bezboleśnie zgubić zbędne kilogramy.</p>	<p>Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”</p>	<p>Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a</p>
			<p>Krystyna Herzog</p>	
<p>czwartek 05.01.2017 12.01.2017 19.01.2017 26.01.2017</p>	<p>8³⁰ - 10⁰⁰</p>	<p>Zajęcia odpłatne- kolejność zajęć 1,2,3,4</p> <p>GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa III</p>	<p>rehabilitantka</p>	<p>SP nr 8 sala gimnastyczna</p>
			<p>starosta grupy Krystyna Łomonowicz</p>	
<p>czwartek 05.01.2017 12.01.2017 19.01.2017 26.01.2017</p>	<p>10⁰⁵ - 11³⁵</p>	<p>Zajęcia odpłatne- kolejność zajęć 1,2,3,4</p> <p>GIMNASTYKA KOREKCYJNA lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa IV</p>	<p>rehabilitantka</p>	<p>SP nr 8 sala gimnastyczna</p>
			<p>starosta grupy Halina Głowacka</p>	
<p>czwartek 05.01.2017 19.01.2017</p>	<p>13⁰⁰ - 14³⁰</p>	<p>LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO</p> <p>Szkoła to zabawa – poznamy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.</p>	<p>Josef Šeda</p>	<p>SP nr 8 Biuro NUTW</p>
			<p>Wiesława Podsiadłowicz</p>	
<p>czwartek 12.01.2017</p>	<p>11⁴⁵</p>	<p>SPOTKANIE EDUKACYJNE N.T. WSPÓŁCZESNEGO PIENIĄDZA</p> <p>Spotkania będą zawierać następujące zagadnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jak oceniamy indywidualne i rodzinne bezpieczeństwo finansowe na dzisiaj i na jutro, 2. Możliwości zwiększenia finansowego bezpieczeństwa, 3. Gospodarka oszczędnościami – jak je pomnażać, 4. Długofalowe wsparcie finansowe z zastosowaniem nowej formy pieniądza (kryptowaluty), 5. Dyskusja 	<p>dr inż. Bogumiła Nonckiewicz-Steliga</p> <p>dr inż. Mieczysław Steliga</p>	<p>SP nr 8 Biuro NUTW</p>
<p>czwartek 05.01.2017 12.01.2017 19.01.2017 26.01.2017</p>	<p>16³⁰ - 18⁰⁰</p>	<p>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE Grupa I - podstawowa</p>  <p>Zajęcia będą prowadzone od podstaw. Robienie zdjęć ludziom, przyrodzie i przedmiotom to spojrzenie na nie przez oko aparatu fotograficznego. Zainteresuj się fotografią. Może warto!</p>	<p>Zenon Siebert</p>	<p>SP nr 8 Biuro NUTW</p>
<p>czwartek 05.01.2017 12.01.2017 19.01.2017 26.01.2017</p>	<p>16⁰⁰</p>	<p>SEKCJA KABARETOWA</p> <p>Zapraszamy wszystkich do udziału w niesamowitych zajęciach sekcji kabaretowej, przepełnionych dobrą zabawą i humorem.</p>	<p>Instruktor NDK</p>	<p>Nowosolski Dom Kultury</p>
			<p>Krystyna Herzog</p>	
		<p><i>Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska</i></p>	<p>Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Danuta Miczulska, Grażyna Osypińska</p>	<p>Nowa Sól, 28.12.2016r.</p>

KOMUNIKATY:

1. Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach (w tym również niepłatnych) organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2016/2017.
2. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.