



## NOWOSOLSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

ul. J. Matejki 29, 67-100 Nowa Sól  
tel. 068 356 49 63 (środa, czwartek od 10 do 13-tej)  
e-mail: [nutw.nowasol@wp.pl](mailto:nutw.nowasol@wp.pl)  
Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>

Motto na rok szkol. 2016/17

"Cały cel nauki polega na świadomym zdobyciu tego, co młodość  
otrzymuje darmo."

Iwan Turgieniew

**Data rejestracji Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Krajowym Rejestrze Sądowym to 21.02.2007r. Wkrótce będziemy obchodzili 10 - lecie działalności naszego NUTW.**

Jeśli pamiętasz tą datę, pierwsze zapisy, zajęcia, spotkania - opowiedz, napisz - czekamy na te informacje w Biurze NUTW.

### Zwierzęta w lutym

Luty, najmniej lubiany miesiąc. Czuć już zmęczenie krótkimi, ciemnymi dniami, niecierpliwie oczekuje się wiosny, pogoda nijaka – plucha, zimno, buro i ponuro. Na szczęście do wiosny coraz bliżej, dzień wydłuża się o całe dwie godziny, ze snu zaczynają budzić się zwierzęta, a z ciepłych krajów powracają pierwsze ptaki. Samce sikory bogatki o żółtych brzuskach już rozpoczynają poszukiwania partnerki, uwodząc je swoim śpiewem. Kruki zakładają gniazda i pod koniec miesiąca są gotowe do wysiadywania jaj. Również sowy rozpoczynają okres godowy – będzie można usłyszeć pohukiwania puszczyka i włochatki. Warto zadzierać głowę i wypatrywać wracających z ciepłych krajów dzięciołów zielonych, szpaków, skowronków i majestatycznych kluczy gęsi. A kiedy pojawią się czajki będzie to nieomylny znak, że wiosna tuż tuż.



*A oto jak nasi pradziadowie wróżyli w lutym:*

*Jeśli w wstępną środę (10.02) jest piękna pogoda, to w polu nadzwyczaj jest piękna uroda*

**Z radością informujemy, że w wyniku rozstrzygniętych otwartych konkursów zostaliśmy zakwalifikowani do realizacji 4 zadań publicznych!**








Wspierane przez Gminę Nowa Sól – Miasto  
Tytuł zadania publicznego  
**„NAUKA TO DROGA DO WIEDZY”**  
Dotacja: **5000,00 zł.**  
Termin realizacji: **od 1.03.2017r. do 22.12.2017r.**






Opracowanie i koordynacja zadania publicznego  
Lilianna Aleksy

## PROGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2017 r.

### WYKŁADY POWSZECHNE, PRELEKCJE, SPOTKANIA, ZAJĘCIA:

Dzień	Godz.	Temat zajęć	Prowadzący	Miejsce
poniedziałek 13.02.2017	10 <sup>30</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„WALENTYNKI”</b>  Spacer przez park "Kopernika" i zakończenie na włoskich lodach w "Lodziarni"	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Lodziarnia wejście od parku naprzeciw kościółka Św. Antoniego
		Halina Pawłowska		
poniedziałek 20.02.2017	10 <sup>30</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„ZIMOWY SPACER”</b> Spacerujemy leśnymi drogami za szpitalem.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
		Halina Pawłowska		
poniedziałek 27.02.2017	10 <sup>30</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>TURYSTYKA PIESZA</b> „Wędrówki po lesie z kijkami lub bez” <b>„LUTOWE WĘDROWANIE”</b> Spacerujemy leśnymi drogami za szpitalem.	Grażyna Osypińska – Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	pętla autobusowa za szpitalem 
		Halina Pawłowska		
poniedziałek 20.02.2017 27.02.2017	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>"MALOWANIE NA SZKLE"</b>	mgr Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 27.02.2017	17 <sup>05</sup>	<b>ZEBRANIE Zarządu NUTW</b> Sprawy organizacyjne roku akademickiego 2016/2017.	Prezes Ludmiła Rudziakowicz	SP nr 8 Biuro NUTW
poniedziałek 13.02.2017 20.02.2017 27.02.2017	15 <sup>45</sup> - 17 <sup>15</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa I -</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
		starosta grupy Miroslaw Szafranski		
poniedziałek 13.02.2017 20.02.2017 27.02.2017	17 <sup>15</sup> - 18 <sup>45</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> <b>Grupa II -</b>	mgr Elżbieta Matych	SP nr 8 Sala 112
		starosta grupy Izabela Wojciechowska		
wtorek 7.02.2017	17 <sup>00</sup>	 <i>Ulica - Tęsknota</i> <i>Numer - Miłość złota</i> <i>Adresat - Kocham Cię</i> <i>Nadawca - Domyśl się</i> <b>"ZABAWA WALENTYNKOWA"</b> Może ktoś czeka na Ciebie. Pomyśl o czerwonym elemencie swojego stroju. Wpłaty w kwocie 10,00 zł. za muzykę. Naczynia, kawa, herbata i ciasto we własnym zakresie.	Krystyna Herzog	sala NDK
poniedziałek 20.02.2017	13 <sup>30</sup>	<b>"SPOTKANIE WALENTYNKOWE W KRĘGIELNI"</b> Po raz drugi sportowo z Środowiskowego Będziemy  spotkamy się na młodzież z Hufca Pracy. rywalizować w grach w kręgle.	Krystyna Herzog	Kręgielnia Dwór Nadodrzański

wtorek 14.02.2017 21.02.2017 28.02.2017	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>LEKTORAT JĘZYKA ROSYJSKIEGO</b> Przy herbatce, w radosnym nastroju, mówimy i śpiewamy po rosyjsku.	mgr Halina Pawłowska	SP nr 8 Biuro NUTW
		starosta grupy Barbara Rauhut		
wtorek 14.02.2017 21.02.2017 28.02.2017	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>30</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>GRAFIKA KOMPUTEROWA</b> Warsztaty grafiki komputerowej. Na zajęcia należy przyjść z własnym laptopem!	Leonard Mocek	SP nr 8 Biuro NUTW
				
wtorek 14.02.2017 21.02.2017 28.02.2017	13 <sup>30</sup> - 14 <sup>30</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>LEKTORAT JĘZYKA NIEMIECKIEGO</b> Grupa samoucząca się od podstaw	Danuta Miczulska	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 14.02.2017 21.02.2017 28.02.2017	15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>SEKCJA BRYDŻA</b> Brydż jest zarówno grą towarzyską, jak i sportową. Spróbuj i oceń.	Kazimierz Zieliński	SP nr 8 Biuro NUTW
wtorek 14.02.2017 21.02.2017 28.02.2017	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa III	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
		starosta grupy Lilianna Aleksy		
wtorek 14.02.2017 21.02.2017 28.02.2017	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>WARSZTATY KOMPUTEROWE</b> Grupa IV	mgr Joanna Czyżowicz	SP nr 8 Sala 112
			starosta grupy Halina Zelisko	
			Danuta Miczulska	
<b>21.02.2007</b>		 <b>10 - LECIE NOWOSOLSKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU</b> Przeczytaj historię powstania na stronie NUTW	Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku został zarejestrowany w Sądzie Rejonowym w Zielonej Górze VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000274854 dnia 21.02.2007 r.	
wtorek 21.02.2017	17 <sup>00</sup>	<b>Jubileusz 10 - lecia NUTW</b>  To właśnie w tym dniu 10 lat temu NUTW został zarejestrowany w KRS. <b>Zabawa jest właśnie z tej okazji.</b> <b>To też koniec Karnawału 2017.</b> Wpłaty w kwocie 10,00 zł. za muzykę. Naczynia, kawa, herbata i ciasto we własnym zakresie.	Krystyna Herzog	sala NDK
środa 15.02.2017 22.02.2017	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - kolejność zajęć 1 <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa I	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			starosta grupy Lilianna Aleksy	
środa 15.02.2017 22.02.2017	10 <sup>05</sup> - 11 <sup>35</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - kolejność zajęć 1 <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu Grupa II	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			starosta grupy Anna Marciniak	

środa 15.02.2017 22.02.2017	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - Kolejność zajęć - 1,2 <b>LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO</b>	mgr Tomasz Dobosz	SP nr 8 sala 307 Blok C
			starosta grupy Krystyna Łomonowicz	
środa  zajęcia również w czasie ferii 1 i 8. 02.2017  15.02.2017 22.02.2017	gr.1 - 17 <sup>50</sup>  gr.2 - 18 <sup>15</sup>	Zajęcia odpłatne  <b>„ZAJĘCIA TANECZNE”</b> Terapia tańcem ma swoje korzenie zarówno w historii tańca, filozofii starożytnych cywilizacji, jak i we współczesnej psychologii. Jest nie tylko doskonałym i skutecznym lekiem, ale również formą rekreacji. Rytmiczne ruchy w takt muzyki odprężają, redukują napięcie mięśniowe i dają poczucie kontroli nad własnym ciałem, a dodatkowo pozwalają uwolnić i odreagować nagromadzone emocje oraz uzyskać równowagę wewnętrzną. Spróbuj, może u Ciebie też to będzie działało!	Iwona Kmieć – dyplomowany nauczyciel tańca Studio Tańca Użytkowego „Wodzirej”	Klub Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Matejki 18a
			Danuta Miczulska	
czwartek 16.02.2017 23.02.2017	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - kolejność zajęć 1 <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa III</b>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			starosta grupy Krystyna Łomonowicz	
czwartek 16.02.2017 23.02.2017	10 <sup>05</sup> - 11 <sup>35</sup>	Zajęcia odpłatne - kolejność zajęć - 5 ? - kolejność zajęć 1 <b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> lecniczo - usprawniająca narządy ruchu <b>Grupa IV</b>	rehabilitantka	SP nr 8 sala gimnastyczna
			starosta grupy Halina Głowacka	
czwartek 16.02.2017	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>LEKTORAT JĘZYKA CZESKIEGO</b> Szkola to zabawa – poznajemy Czechy, Czechów i troszeczkę język czeski.	Josef Šeda	SP nr 8 Biuro NUTW
			Wiesława Podsiadłowicz	
czwartek 16.02.2017 23.02.2017	16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>	Zajęcia w ramach wolontariatu <b>WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</b> <b>Grupa I - podstawowa</b>  Zajęcia będą prowadzone od podstaw. Robienie zdjęć ludziom, przyrodzie i przedmiotom to spojrzenie na nie przez oko aparatu fotograficznego. Zainteresuj się fotografią. Może warto!	Zenon Siebert	SP nr 8 Biuro NUTW
czwartek 16.02.2017 23.02.2017	16 <sup>00</sup>	<b>SEKCJA KABARETOWA</b> Zapraszamy wszystkich do udziału w niesamowitych zajęciach sekcji kabaretowej, przepełnionych dobrą zabawą i humorem.	Instruktor NDK	Nowosolski Dom Kultury
			Krystyna Herzog	
piątek 10.02.2017	17 <sup>00</sup>	 Muzeum Miejskie w Nowej Soli ODWAGA! WYSTAWA 10 LUTEGO 2017 R. OD 17.00 WSTĘP WOLNY www.muzeumnowasol.pl	Muzeum Miejskie zaprasza na wystawę z kolejowej kolekcji Dariusza Gulowatego. Wystawa jest efektem ponad 25 lat dokumentowania podróży kolejowych do państw alpejskich: Szwajcarii, Austrii, Francji i Włoch. Około 100 fotografii przedstawiających linie kolejowe w górskich krajobrazach Alp, zdjęcia wąskotorowych kolei prywatnych oraz statków - parowców towarzystw żelugowych będących własnością prywatnych zarządów kolejowych - to wszystko wzbogacone reprodukcjami plakatów z XIX i XX wieku, pocztówkami, tablicami kolejowymi, biletami, rozkładami jazdy itp. będzie można podziwiać już od 10 lutego!	Muzeum Miejskie
		  		

## PLANOWANA WYCIECZKA

poniedziałek 13.03.2017	9 <sup>00</sup>	<b>INTEGRACYJNY DZIEŃ KOBIET</b> <i>Wszystkiego Najlepszego z okazji Dnia Kobiet!</i>  <b>w XVIII Pałacu w Wiechlicach</b> Informacja i program w załączeniu !	Grażyna Osypińska Danuta Miczulska	Przystanki: 1. przystanek ul. Zielonogórska 2. ul. Wojska Polskiego (Sanepid) 3. przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
		Program opracowała i napisała: Danuta Miczulska	Zajęcia Turystyki Pieszej przygotowała: Grażyna Osypińska	Nowa Sól, 27.01.2017r.

### KOMUNIKATY:

1. **Wpłaty za II semestr roku akademickiego 2015/2016 w kwocie 35,- zł.** należy wpłacić do **15 lutego 2017r.** w biurze NUTW. Biuro czynne jest w środę i czwartek w godz. 10<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup>.
2. Tylko opłacona składka członkowska za II semestr i opłata za płatne zajęcia dydaktyczne w upoważnia do udziału w płatnych zajęciach dydaktycznych organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2016/2017.
3. Tylko opłacona składka członkowska za II semestr upoważnia do udziału we wszystkich zajęciach organizowanych przez NUTW w roku akademickim 2016/2017.
4. Bieżące komunikaty umieszczone będą na stronie internetowej NUTW.

Zarząd Nowosolskiego UTW zwraca się do słuchaczy, wykładowców i sympatyków, którym bliskie są cele naszego stowarzyszenia o wsparcie i przekazanie na naszą działalność 1% ze swojego podatku z rocznego rozliczenia z fiskusem.

### **ODPISZ 1 % swojego podatku na nasz Nowosolski UTW.**

#### Aby to uczynić należy:

1. Wypełnić wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz naszej organizacji pożytku publicznego w **PIT-37**

#### Część I:

w **poz.131** należy wpisać Numer KRS **0000274854**

w **poz.132** należy wpisać 1% kwoty z poz. 126 części G ( po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół)

#### Część I. Informacje uzupełniające:

w **poz. 133** cel szczegółowy **1%** ;wpiszemy: cele statutowe NUTW

w **poz. 134** wyrażam zgodę jeżeli chcecie Państwo aby nazwisko Darczyńcy zostało podane do naszej wiadomości kratkę zaznaczyć znakiem **X** **pozwoli to naszemu NUTW dowiedzieć się, kto popiera naszą działalność i komu zawdzięczmy wsparcie.**

Analogicznego wpisu dokonujemy w **PIT-28, PIT -36, PIT-36L** , gdyż **1% podatku mogą przekazać również:**

- ryczałtowcy – PIT 28,
- przedsiębiorcy – PIT 36,
- przedsiębiorcy-liniowcy – PIT 36L,
- pracownicy, emeryci i renciści – PIT 37,





### ODPISZ 1% SWOJEGO PODATKU



Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku  
jest organizacją pożytku publicznego,  
status OPP posiada od 2010 roku, który uprawnia nas  
do pozyskiwania 1% podatku.

**TWÓJ 1% pozwoli nam**  
na realizację wielu oczekiwań  
związanych z działalnością naszego Uniwersytetu.

To między innymi dzięki Państwu możliwa jest stabilna działalność naszego  
Stowarzyszenia i realizacja wielu zadań związanych z działalnością statutową NUTW.

*Pomagacie tworzyć świat, w którym ludzie z pasją działają dla siebie i dla innych -  
świat aktywnego i twórczego seniora.*

Wdzięczni będziemy za każdą darowiznę.  
Mamy nadzieję, że zaszczyicie Państwo tę ideę także  
członkom rodzin i znajomym.

**SERDECZNIE DZIĘKUJEMY !**

**NOWOSOLSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU**

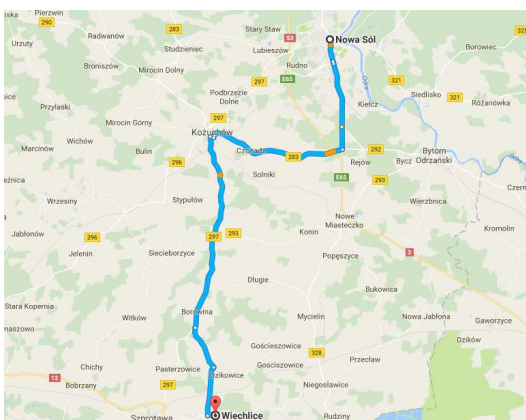
**Numer KRS: 0000274854**

## PROGRAM WYCIECZKI

**w dn. 13.03.2017r.**

pod hasłem

# "DZIEŃ KOBIET"



**PAŁAC W WIECHLICACH** to klasycystyczny dwór  
wybudowany w 1795 roku

Od 1795 roku klasycystyczny dwór reprezentuje typ charakterystyczny dla architektury rezydencjalnej tego czasu na Śląsku. Z wsią Wiechlice związany jest przekaz z czasów kampanii napoleońskiej, jakoby oddział francuski ukrył na jej obszarze część swojej „kasy wojennej”. Niektórzy twierdzili, że odnalazł ją hrabia von Neumann, dzięki czemu sfinansował budowę Pałacu. Autor projektu pozostaje nieznanym. Do II Wojny Światowej kompleks pałacowy był jednym z najpiękniejszych miejsc w południowo-zachodniej części Polski. Niestety przez ostatnie 30 lat Pałac został całkowicie zdewastowany.

W 2007 roku nowy właściciel – Zbigniew Czuda kupił obiekt i postanowił go odbudować, wkładając weń całe serce i ogrom pracy, aby wiernie odtworzyć jego dawne piękno według starej niemieckiej sztuki budowlanej opartej na naturalnych składnikach mineralnych. W odremontowanych budynkach Pałacu i oficyny znajdują się tynki wapienne, ściany pokryte są farbami wapiennymi, okna i drzwi zostały pomalowane farbami ekologicznymi, a drewniane podłogi to naturalne oleje i woski. Pałac Wiechlice został stworzony z myślą, aby zapewnić swoim Gościom niekończące się zadowolenie. Znajduje się tutaj SPA, przepiękny basen i siłownia. Do dyspozycji gości jest również boisko do siatkówki plażowej, Golf Driving Range i tor łuczniczy.

**Stylowe wnętrza i bogata historia Pałacu Wiechlice**, w którym rezydowały wojska pruskie, carskie oraz francuskie z Napoleonem na czele, stanowią dziś o unikalności tego ośrodka na mapie polskich atrakcji turystycznych.

**Pałac Wiechlice** łączy w sobie historyczny urok z nowoczesnym, ekologicznym luksusem. W połączeniu klasycznej elegancji ze współczesnymi udogodnieniami, Pałac Wiechlice staje się przystanią dla szukających wypoczynku podróżników oraz ludzi biznesu. Tradycyjna polska gościnność wyróżnia spośród innych obiektów w Polsce.

### **Program wycieczki**

1. godz. 9.00 - wyjazd

Przystanki:

- przystanek ul. Zielonogórska
  - ul. Wojska Polskiego (Sanepid)
  - przed wejściem na stadion ul. 1-Maja
2. godz. 10.00 spotkanie w „Pałacu w Wiechlicach” koło Szprotawy
- a. krótka opowieść o historii Pałacu i jego współczesnej funkcji.
  - b. spotkanie integracyjne przy kawie lub herbacie i ciastku.
  - c. temat „Kobieta” – to źródło dowcipów, wierszy, piosenek – mile widziane zaprezentowanie przez uczestników wycieczki,
  - d. sesja zdjęciowa w Pałacu i ogrodzie.
3. ok. godz. 12.00 – wyjazd w radosnym nastroju do Nowej Soli.
4. ok. 13.00 - powrót do Nowej Soli

**Koszt wycieczki 35,00 zł.**

**Zapisy i wpłaty w biurze NUTW od 15.02.do 23.02.2017r.**

**Udział w wycieczce decyduje kolejność zapisów i wpłat na wycieczkę.**

**Uczestnicy wycieczki muszą mieć opłaconą składkę za II semestr roku 2016/2017.**